

Dieta	21.lip.24 - niedziela		Brodnica	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	<p>---</p> <p>Jogurt 150g [6]</p> <p>Pieczywo żytnie razowe 100g [1], masło10g[6]</p> <p>szynka wędzona 50g [1/5/7-10], miód 25g, pomidorki koktajlowe 50g, sałata 10g,</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]</p>	<p>Pomidorowa z ryżem 350 ml [1/8]</p> <p>Kotlet mielony z mięsa wołowo-wieprzowego 120g [1/2/8] ,</p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Surówka z buraczka 140g</p> <p>Kompot 250ml</p>	<p>---</p> <p>Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6]</p> <p>serek fromage 80g [6], jajko 1 szt, pomidor 70g, sałata 10g</p> <p>Herbata 250ml</p>	<p>Energia: 2397 kcal,</p> <p>Białko 118, Tłuszcze 85g w tym nasycone 6, węglowodany 266g w tym cukry 59g, błonnik 47g, sól 4,5g</p>
	Brzoskwinia 1 szt		Sok pomidorowy 300ml	
Lekkostrawna	<p>---</p> <p>Jogurt 150g [6]</p> <p>Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6]</p> <p>szynka wędzona 50g [1/5/7-10], miód 25g, pomidorki koktajlowe 50g, sałata 10g,</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]</p>	<p>Pomidorowa z ryżem 350 ml [1/8]</p> <p>Rolada z mięsa wołowo-wieprzowego 120g [1/2/8] + sos własny 70g [1/8], Ziemniaki 200g</p> <p>Surówka z buraczka 140g</p> <p>Kompot 250ml</p>	<p>---</p> <p>pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6]</p> <p>serek fromage 80g [6], jajko 1 szt, pomidor 70g, sałata 10g</p> <p>Herbata 250ml</p>	<p>Energia: 2254 kcal,</p> <p>Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g</p>
	Brzoskwinia 1 szt		Sok pomidorowy 300ml	
Wys. Białkowa	<p>---</p> <p>Jogurt 150g [6]</p> <p>Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6]</p> <p>szynka wędzona 50g [1/5/7-10], miód 25g, pomidorki koktajlowe 50g, sałata 10g,</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]</p>	<p>Pomidorowa z ryżem 350 ml [1/8]</p> <p>Rolada z mięsa wołowo-wieprzowego 120g [1/2/8] + sos własny 70g [1/8], Ziemniaki 200g</p> <p>Surówka z buraczka 140g</p> <p>Kompot 250ml</p>	<p>---</p> <p>pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6]</p> <p>serek fromage 80g [6], jajko 1 szt, pomidor 70g, sałata 10g</p> <p>Herbata 250ml</p>	<p>Energia: 2254 kcal,</p> <p>Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g</p>
	Brzoskwinia 1 szt		Sok pomidorowy 300ml	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	<p>---</p> <p>Jogurt 150g [6]</p> <p>Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6]</p> <p>szynka wędzona 50g [1/5/7-10], miód 25g, pomidorki koktajlowe 50g, sałata 10g,</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]</p>	<p>Pomidorowa z ryżem 350 ml [1/8]</p> <p>Rolada z mięsa wołowo-wieprzowego 120g [1/2/8] + sos własny 70g [1/8], Ziemniaki 200g</p> <p>Surówka z buraczka 140g</p> <p>Kompot 250ml</p>	<p>---</p> <p>pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6]</p> <p>serek fromage 80g [6], jajko 1 szt, pomidor 70g, sałata 10g</p> <p>Herbata 250ml</p>	<p>Energia: 2254 kcal,</p> <p>Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g</p>
	Brzoskwinia 1 szt		Sok pomidorowy 300ml	
Niska Tłuszczowa	<p>---</p> <p>Jogurt 150g [6]</p> <p>Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6]</p> <p>szynka wędzona 50g [1/5/7-10], miód 25g, pomidor b/s 50g, sałata 10g,</p> <p>Herbata 250ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem 350 ml [1/8]</p> <p>Rolada z mięsa wołowo-wieprzowego 120g [1/2/8] + sos własny 70g [1/8], Ziemniaki 200g</p> <p>Surówka z buraczka 140g</p> <p>Kompot 250ml</p>	<p>---</p> <p>pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6]</p> <p>serek fromage 80g [6], dżem owocowy 1 szt, pomidor b/s 70g, sałata 10g</p> <p>Herbata 250ml</p>	<p>Energia: 2213 kcal,</p> <p>Białko 109g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6,2g, węglowodany 279g w tym cukry 66g, błonnik 37g, sól 5g</p>
	mus jabłko-brzoskwinia 150g		Sok pomidorowy 300ml	

Cukrzyca	Jogurt naturalny 150g [6] --- Pieczywo żytnie razowe 100g [1], masło10g[6] szynka wędzona 50g [1/5/7-10], serek topiony 1 szt [6] , pomidorki koktajlowe 50g, sałata 10g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Pomidorowa z ryżem 350 ml [1/8] Rolada z mięsa wołowo-wieprzowego 120g [1/2/8] + sos własny 70g [1/8], Ziemniaki 200g Surówka z buraczka 140g Kompot 250ml Bez Cukru	--- Pieczywo żytnie razowe 100g [1], masło10g[6] serek fromage 80g [6], jajko 1szt [2], pomidor 70g, sałata 10g Herbata 250ml Bez Cukru	Energia: 2305 kcal, Białko 101, Tłuszcze 89g w tym nasycone 22, węglowodany 275g w tym cukry 61g, błonnik 64g, sól 5,9g
	Brzoskwinia 1 szt		Sok pomidorowy 300ml	
Dgr. Pnb. s. Zjadkowy	--- Jogurt 150g [6] Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] szynka wędzona 50g [1/5/7-10], miód 25g, pomidor b/s 50g, sałata 10g Herbata 250ml	Pomidorowa z ryżem 350 ml [1/8] Rolada z mięsa wołowo-wieprzowego 120g [1/2/8] + sos własny 70g [1/8], Ziemniaki 200g Surówka z buraczka 140g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] serek fromage 80g [6], dżem owocowy 1 szt, pomidor b/s 70g, sałata 10g Herbata 250ml	Energia: 2213 kcal, Białko 109g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6,2g, węglowodany 279g w tym cukry 66g, błonnik 37g, sól 5g
	mus jabłko-brzoskwinia 150g		Sok pomidorowy 300ml	
Mielona	--- Jogurt 150g [6] Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] szynka wędzona miksowana 50g [1/5/7-10], miód 25g, pomidor b/s 50g, sałata 10g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Pomidorowa z ryżem 350 ml [1/8] Rolada z mięsa wołowo-wieprzowego 120g [1/2/8] + sos własny 70g [1/8], Ziemniaki 200g Surówka z buraczka 140g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] serek fromage 80g [6], dżem owocowy 1 szt, pomidor b/s 70g, sałata 10g Herbata 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	mus jabłko-brzoskwinia 150g		Sok pomidorowy 300ml	
Bogato Energetyczna	--- Jogurt 150g [6] Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] szynka wędzona 50g [1/5/7-10], miód 25g, pomidorki koktajlowe 50g, sałata 10g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Pomidorowa z ryżem 350 ml [1/8] Rolada z mięsa wołowo-wieprzowego 120g [1/2/8] + sos własny 70g [1/8], Ziemniaki 200g Surówka z buraczka 140g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] serek fromage 80g [6], sałatka z selera z szynką 100g [1/2/5- 10], pomidor 70g, Herbata 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Brzoskwinia 1 szt		Sok pomidorowy 300ml	
Bezmleczna	Zupa jarska 350ml --- Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] szynka wędzona 50g [1/5/7-10], miód 25g, pomidorki koktajlowe 50g, sałata 10g, Herbata 250ml	Pomidorowa z ryżem 350 ml [1/8] Rolada z mięsa wołowo-wieprzowego 120g [1/2/8] + sos własny 70g [1/8], Ziemniaki 200g Surówka z buraczka 140g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina szynkowa 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt, pomidor 70g, Herbata 250ml	Energia: 2191 kcal, Białko 106g, Tłuszcze 79g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 22g, węglowodany 265g w tym cukry 54g, błonnik 47g, sól 5,9g
	mus jabłko-brzoskwinia 150g		Owsianka dawtona 100g	

Dzieci	Jogurt 150g [6] --- Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] szynka wędzona 50g [1/5/7-10], miód 25g, pomidorki koktajlowe 50g, sałata 10g, Herbata 250ml	Pomidorowa z ryżem 350 ml [1/8] Rolada z mięsa wołowo-wieprzowego 120g [1/2/8] + sos własny 70g [1/8], Ziemniaki 200g Surówka z buraczka 140g Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 70g[1], masło10g[6] serek fromage 80g [6], jajko 1 szt, pomidor 70g, sałata 10g Herbata 250ml	Energia: 2016, Białko 106, Tłuszcze 65g w tym nasycone 6,2g, węglowodany 238g w tym cukry 60g, błonnik 28g, sól 4,8g
	Brzoskwinia 1 szt		Owsianka dawtona 100g	
Bezmielczna cukrzyca	Zupa jarska 350ml --- Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] szynka wędzona 50g [1/5/7-10], pomidorki koktajlowe 100g, sałata 10g,mus jabłko-brzoskwinia 100g Herbata 250ml	Pomidorowa z ryżem 350 ml [1/8] Rolada z mięsa wołowo-wieprzowego 120g [1/2/8] + sos własny 70g [1/8], Ziemniaki 200g Surówka z buraczka 140g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina szynkowa 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt, pomidor 70g, sałata 10g Owsianka dawtona 100g	Energia: 2191 kcal, Białko 106g, Tłuszcze 79g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 22g, węglowodany 265g w tym cukry 54g, błonnik 47g, sól 5,9g
	mus jabłko-brzoskwinia 150g			

PAPKA	Przetarta 500g [1/2/8] Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Przetarta 500g [1/2/8] Kompot 250ml	Przetarta 500g [1/2/8] Herbata 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Jogurt 100/150g[6]		Sok pomidorowy 300ml	
Chirurgiczna pooperacyjna	--- Jogurt 150g [6] Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] szynka wędzona 50g [1/5/7-10], miód 25g, pomidorki koktajlowe 50g, sałata 10g, Herbata 250ml	Pomidorowa z ryżem 350 ml [1/8] Rolada z mięsa wołowo-wieprzowego 120g [1/2/8] + sos własny 70g [1/8], Ziemniaki 200g Surówka z buraczka 140g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina szynkowa 50g [1/2/5-10], dżem owocowy 25 g, pomidor b/s 70g, sałata10g Herbata 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	mus jabłko-brzoskwinia 150g		Owsianka dawtona 100g	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 tubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	20.lip.24 - sobota		Brodnica	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6]	Zupa z zielonej cukinii 350g [8]	---	Energia: 2707, Białko 147, Tłuszcze 85g w tym nasycone 7, węglowodany 315g w tym cukry 81g, błonnik 56g, sól 5g
	Pieczywo razowe pszenno żytnie 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], kiri 1 szt [6],papryka 70g, sałata 10g	Pierogi leniwe 300g [1/2/6] sos jogurtowy 100g + borówka amerykańska 50g	Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] Pasta z suszonych pomidorów Lisner 80g [3/6] , wędlina 30g [1/5/7-10], ogórek zielony 70g, mix sałat	
	Jogurt pitny 200g [6]		Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	
Lekkostawna	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6]	Zupa z zielonej cukinii 350g [8]	---	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], kiri 1 szt [6],pomidor 70g, sałata 10g	Pierogi leniwe 300g [1/2/6] sos jogurtowy 100g + borówka amerykańska 50g	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasta z suszonych pomidorów Lisner 80g [3/6] , wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, mix sałat	
	Jogurt pitny 200g [6]		Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6]	Zupa z zielonej cukinii 350g [8]	---	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], kiri 1 szt [6],pomidor 70g, sałata 10g	Pierogi leniwe 300g [1/2/6] sos jogurtowy 100g + borówka amerykańska 50g	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasta z suszonych pomidorów Lisner 80g [3/6] , wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, mix sałat	
	Jogurt pitny 200g [6]		Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6]	Zupa z zielonej cukinii 350g [8]	---	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], kiri 1 szt [6],pomidor 70g, sałata 10g	Pierogi leniwe 300g [1/2/6] sos jogurtowy 100g + borówka amerykańska 50g	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasta z suszonych pomidorów Lisner 80g [3/6] , wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, mix sałat	
	Jogurt pitny 200g [6]		Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6]	Zupa z zielonej cukinii 350g [8]	---	Energia: 2520, Białko 110, Tłuszcze 73g w tym nasycone 6, węglowodany 237g w tym cukry 109g, błonnik 38g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], kiri 1 szt [6],pomidor b/s 70g, sałata 10g	Pierogi leniwe 300g [1/2/6] sos jogurtowy 100g + borówka amerykańska 50g	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasta z suszonych pomidorów Lisner 80g [3/6] , wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor b/s 70g, mix sałat	
	Jogurt pitny 200g [6]		Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	

Cukrzyca	Jogurt 100g [6]	Zupa z zielonej cukinii 350g [8]	---	Energia: 2492, Białko 131, Tłuszcze 82g w tym nasycone 6, węglowodany 284g w tym cukry 61g, błonnik 55g, sól 5g
	Pieczywo razowe pszenno żytnie 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], kiri 1 szt [6],pomidor 70g, sałata 10g	Filet z kurczaka 100g + sos 80g [1/8] + ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z masełkiem 150g [6]	Pieczywo razowe100g[1], masło10g[6] Pasta z suszonych pomidorów Lisner 80g [3/6] , wędlina 30g [1/5/7-10], ogórek zielony 70g, mix sałat	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata z cytryną 250ml Bez Cukru	
	Jogurt naturalny 150g [6]		sok pomidorowy 330ml[1/8]	
Dgr. Pnb. s. Zjadkowy	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6]	Zupa z zielonej cukinii 350g [8]	---	Energia: 2520, Białko 110, Tłuszcze 73g w tym nasycone 6, węglowodany 237g w tym cukry 109g, błonnik 38g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], kiri 1 szt [6],pomidor b/s 70g, sałata 10g Herbata 250ml	Pierogi leniwe 300g [1/2/6] sos jogurtowy 100g + borówka amerykańska 50g Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasta z suszonych pomidorów Lisner 80g [3/6] , wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor b/s 70g, mix sałat	
	Jogurt pitny 200g [6]		Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	
Mielona	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6]	Zupa z zielonej cukinii 350g [8]	---	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina miksowana 80g [1/5/7-10], kiri 1 szt [6],pomidor b/s 70g, sałata 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Pierogi leniwe 300g [1/2/6] sos jogurtowy 100g + borówka amerykańska 50g Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasta z suszonych pomidorów Lisner 80g [3/6] 80g [3/6] , wędlina miksowana 100g [1/5/7-10], pomidor 70g, Herbata z cytryną 250ml	
	Jogurt pitny 200g [6]		Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6]	Zupa z zielonej cukinii 350g [8]	---	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], kiri 1 szt [6],pomidor 70g, sałata 10g	Pierogi leniwe 300g [1/2/6] sos jogurtowy 100g + borówka amerykańska 50g	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasta z suszonych pomidorów Lisner 80g [3/6] , wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, mix sałat	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	Jogurt pitny 200g [6]		Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	
Bezmleczna	Kisiel 300ml	Zupa z zielonej cukinii 350g [8]	---	Energia: 2559, Białko 119, Tłuszcze 80g w tym nasycone 6,1, węglowodany 322g w tym cukry 40g, błonnik 42g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], jogurt vege 125g [5/7],pomidor 70g, sałata 10g	Filet z kurczaka 100g + sos 80g [1/8] + ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z masełkiem 150g [6]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasta z suszonych pomidorów Lisner 80g [3/6] , wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, mix sałat	
	Herbata z cytryną 250ml	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	#ADR!		Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	

Dzieci	Jogurt 150g [6]	Zupa z zielonej cukinii 350g [8]	---	Energia: 2366, Białko 117, Tłuszcze 70,5g w tym nasycone 6, węglowodany 299g w tym cukry 69g, błonnik 42g, sól 4,9g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], kiri 1 szt [6], pomidor 70g, sałata 10g	Filet z kurczaka 100g + sos 80g [1/8] + ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z masełkiem 150g [6]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 30g [1/5/7-10], miód 25g, pomidor 70g, mix sałat	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	Jogurt pitny 200g [6]		Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	
Bezmleczna cukrzyca	Kisiel 300ml	Zupa z zielonej cukinii 350g [8]	---	Energia: 2559, Białko 119, Tłuszcze 80g w tym nasycone 6,1, węglowodany 322g w tym cukry 40g, błonnik 42g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], jogurt vege 125g [5/7], pomidor 70g, sałata 10g	Filet z kurczaka 100g + sos 80g [1/8] + ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z masełkiem 150g [6]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasta z suszonych pomidorów Lisner 80g [3/6], wędlina 30g [1/5/7-10], ogórek zielony 70g, mix sałat	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	Galaretka owocowa b/c 180g		sok pomidorowy 330ml[1/8]	

PAPKA	Przetarta 500g [1/2/8]	Przetarta 500g [1/2/8]	Przetarta 500g [1/2/8]	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Jogurt 150g[6]		Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	
Chirurgiczna pooperacyjna	0	Zupa z zielonej cukinii 350g [8]	---	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g
	0	Filet z kurczaka 100g + sos 80g [1/8] + ziemniaczki 200g Marchew gotowana z oliwą z oliwek 150g [6]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 30g [1/5/7-10], miód 25g, pomidor B/S 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	Galaretka owocowa 180g		Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	19.lip.24 - piątek		Brodnica	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]	Koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/5/8]	---	Energia: 2504, Białko 130, Tłuszcze 75g w tym nasycone 7, węglowodany 283g w tym cukry 93g, błonnik 43g, sól 4,3g
	Pieczywo razowe + bułka kajzerka 100g[1], masło10g[6], ser gouda 45g [6], wędlna drobiowa 50g [1/5/7-10] , papryka czerwona 70g, sałata mix 10g, Kakao 200ml [6]	Dorsz w sosie słodko-kwaśnym 120g/ 80g[1/3/8], ryż 200g Surówka z białej kapusty z sosem vinegret i prażonym słonecznikiem 120g [1/9] Kompot 250ml	Pieczywo razowe100g[1], masło10g[6] jajko 2szt. [2], humus z fasoli i pomidora 70g, Pomidorki koktajlowe 50g, sałata mix10g Herbata 250ml	
	Banan 1 szt 120-170g		Owsianka dawtona 100g	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]	Koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/5/8]	---	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] serek waniliowy 100g[6], wędlna drobiowa 50g [1/5/7-10] , pomidor 70g, sałata mix 10g, Kakao 200ml [6]	Dorsz w sosie słodko-kwaśnym 120g/ 80g[1/3/8], ryż 200g Słupki cukinii na parze z oliwą z oliwek 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] jajko 2szt. [2], miód naturalny 25g, Pomidorki koktajlowe 50g, sałata mix10g Herbata 250ml	
	Banan 1 szt 120-170g		Owsianka dawtona 100g	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]	Koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/5/8]	---	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] serek waniliowy 100g[6], wędlna drobiowa 50g [1/5/7-10] , pomidor 70g, sałata mix 10g, Kakao 200ml [6]	Dorsz w sosie słodko-kwaśnym 120g/ 80g[1/3/8], ryż 200g Słupki cukinii na parze z oliwą z oliwek 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] jajko 2szt. [2], miód naturalny 25g, Pomidorki koktajlowe 50g, sałata mix10g Herbata 250ml	
	Banan 1 szt 120-170g		Owsianka dawtona 100g	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]	Koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/5/8]	---	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] serek waniliowy 100g[6], wędlna drobiowa 50g [1/5/7-10] , pomidor 70g, sałata mix 10g, Kakao 200ml [6]	Dorsz w sosie słodko-kwaśnym 120g/ 80g[1/3/8], ryż 200g Słupki cukinii na parze z oliwą z oliwek 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] jajko 2szt. [2], miód naturalny 25g, Pomidorki koktajlowe 50g, sałata mix10g Herbata 250ml	
	Banan 1 szt 120-170g		Owsianka dawtona 100g	
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]	Koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/5/8]	---	Energia: 2341, Białko 126, Tłuszcze 65g w tym nasycone 4, węglowodany 296g w tym cukry 90g, błonnik 35g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] serek waniliowy 100g[6], wędlna drobiowa 50g [1/5/7-10] , pomidor B/S 70g, sałata, Herbata czerwona 250ml	Dorsz w sosie słodko-kwaśnym 120g/ 80g[1/3/8], ryż 200g Słupki cukinii na parze z oliwą z oliwek 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasta z białka jaj 100g [2], miód naturalny 25g, Pomidor b/s 70g, sałata mix10g Herbata 250ml	
	Banan 1 szt 120-170g		Owsianka dawtona 100g	

Cukrzyca	Jogurt naturalny 100g [6]	Koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/5/8]	---	Energia: 2375, Białko 111, Tłuszcze 89g w tym nasycone 5, węglowodany 256g w tym cukry 58g, błonnik 55g, sól 4g
	Pieczycwo graham 100g[1], masło10g[6] ser gouda 45g [6], wędlna drobiowa 50g [1/5/7-10] , papryka czerwona 70g, sałata mix 10g, Kakao 200ml [6] Bez Cukru	Dorsz w sosie słodko-kwaśnym 120g/ 80g[1/3/8], ryż 200g Słupki cukinii na parze z oliwą z oliwek 120g [1/8]	Pieczycwo graham 100g[1], masło10g[6] jajko 2szt. [2], humus popmidorowy 70g [5/8/10], Pomidorki koktajlowe 50g, sałata mix10g	
	Kiwi 1 szt 100-120g		Owsianka dawtona 100g	
Dgr. Pnb. s. Zjadkowy	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]	Koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/5/8]	---	Energia: 2341, Białko 126, Tłuszcze 65g w tym nasycone 4, węglowodany 296g w tym cukry 90g, błonnik 35g, sól 5g
	Pieczycwo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] serek waniliowy 100g[6], wędlna drobiowa 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, sałata, Herbata czerwona 250ml	Dorsz w sosie słodko-kwaśnym 120g/ 80g[1/3/8], ryż 200g Słupki cukinii na parze z oliwą z oliwek 120g [1/8]	Pieczycwo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasta z białka jaj 100g [2], miód naturalny 25g, Pomidor b/s 70g, sałata mix10g	
	Banan 1 szt 120-170g		Owsianka dawtona 100g	
Mielona	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]	Koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/5/8]	---	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g
	Pieczycwo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] serek waniliowy 100g[6], wędlna drobiowa 50g [1/5/7-10] - siekana , pomidor b/s 70g, Kakao 200ml [6]	Dorsz w sosie słodko-kwaśnym 120g/ 80g[1/3/8], ryż 200g Słupki cukinii na parze z oliwą z oliwek 120g [1/8]	Pieczycwo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasta z jaj 100g [2], miód naturalny 25g, Pomidor b/s 70g, sałata mix10g	
	Mus jabłko-banan 150g		Owsianka dawtona 100g	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]	Koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/5/8]	---	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g
	Pieczycwo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] serek waniliowy 100g[6], wędlna drobiowa 50g [1/5/7-10] , pomidor 70g, sałata mix 10g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Dorsz w sosie słodko-kwaśnym 120g/ 80g[1/3/8], ryż 200g Słupki cukinii na parze z oliwą z oliwek 120g [1/8]	Pieczycwo pszenne 100g[1], masło10g[6] jajko 2szt. [2], miód naturalny 25g, Pomidorki koktajlowe 50g, sałata mix10g	
	Banan 1 szt 120-170g		Owsianka dawtona 100g	
Bezmleczna	Zupa jarska 350ml	Koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/5/8]	---	Energia: 2205, Białko 84, Tłuszcze 75g w tym nasycone 5, węglowodany 276g w tym cukry 76g, błonnik 48g, sól 4,9g
	Pieczycwo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] Tuńczyk 70g [3], wędlna drobiowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałata mix, Herbata 250ml	Dorsz w sosie słodko-kwaśnym 120g/ 80g[1/3/8], ryż 200g Słupki cukinii na parze z oliwą z oliwek 120g [1/8]	Pieczycwo pszenne 100g[1], masło10g[6] jajko 2szt. [2], humus popmidorowy 70g [5/8/10], Pomidorki koktajlowe 50g, sałata mix10g	
	Banan 120-150g		Owsianka dawtona 100g	

Dzieci	Jogurt naturalny 100g [6]	Koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/5/8]	---	Energia: 2188, Białko 127, Tłuszcze 61g w tym nasycone 6, węglowodany 268g w tym cukry 87g, błonnik 33g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] serek waniliowy 100g[6], wędlna drobiowa 50g [1/5/7-10] , pomidor 70g, sałata mix 10g, Kakao 260ml [6]	Dorsz w sosie słodko-kwaśnym 120g/ 80g[1/3/8], ryż 200g Słupki cukinii na parze z oliwą z oliwek 120g [1/8]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] jajko 2szt. [2], miód naturalny 25g, Pomidorki koktajlowe 50g, sałata mix10g	
	Banan 1 szt 120-170g		Owsianka dawtona 100g	
Bezmielczna cukrzyca	Zupa jarska 350ml	Koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/5/8]	---	Energia: 2205, Białko 84, Tłuszcze 75g w tym nasycone 5, węglowodany 276g w tym cukry 76g, błonnik 48g, sól 4,9g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] Tuńczyk 70g [3], wędlna drobiowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałata mix, Herbata czerwona 250ml	Dorsz w sosie słodko-kwaśnym 120g/ 80g[1/3/8], ryż 200g Słupki cukinii na parze z oliwą z oliwek 120g [1/8]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] jajko 2szt. [2], humus popmidorowy 70g [5/8/10], Pomidorki koktajlowe 50g, sałata mix10g	
	Banan 120-150g		Owsianka dawtona 100g	

PAPKA	Przetarta 500g [1/2/8]	Przetarta 500g [1/2/8]	Przetarta 500g [1/2/8]	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g
	Kakao 200ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Jogurt 100/150g[6]		Owsianka dawtona 100g	
Chirurgiczna pooperacyjna	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] serek waniliowy 100g[6], wędlna drobiowa 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, sałata, Herbata czerwona 250ml	Koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/5/8] Dorsz na parze w warzywach duszonych 120g/ 50g[1/3/8], ziemniaczki 200g Słupki cukinii na parze z oliwą z oliwek 120g [1/8]	---	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g
	Banan 1 szt 120-150g	Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasta z białka jaj 100g [2], miód naturalny 25g, Pomidor b/s 70g, sałata mix10g Herbata 250ml	
			Owsianka dawtona 100g	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posilek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	18.cze.24 - wtorek		Brodnica	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6]	Dyniowa z ziemniakami 350ml [1/6/8]	---	Energia: 2433 kcal, Białko 110, Tłuszcze 86g w tym nasycone 8, węglowodany 287g w tym cukry 53g, błonnik 52g, sól 4,7g
	Pieczywo razowe pszenno-żytnie 100g[1], masło10g[6] serek wiejski 1 szt 170g [6], dżem 25g, rzodkiewka 50g, sałata10g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Lasania warzywno-drobiowa podana z sosem pomidorowym 300g/80g[1/2/6/8] surówka z marchewki z jabłkiem i olejem słonecznikowym 120g Kompot 250ml	Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt 15g [6], ogórek kiszony 50g, morela 1szt Herbata 250ml	
	Jogurt na deser 125g [6]		Sok marchew - seler [8]300ml	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6]	Dyniowa z ziemniakami 350ml [1/6/8]	---	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] serek wiejski 1 szt 170g [6], dżem 25g, Pomidor 70g, sałata10g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Lasania warzywno-drobiowa podana z sosem pomidorowym 300g/80g[1/2/6/8] surówka z marchewki z jabłkiem i olejem słonecznikowym 120g Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt 15g [6], pomidor 70g, morela 1szt Herbata 250ml	
	Jogurt na deser 125g [6]		Sok marchew - seler [8]300ml	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6]	Dyniowa z ziemniakami 350ml [1/6/8]	---	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] serek wiejski 1 szt 170g [6], dżem 25g, Pomidor 70g, sałata10g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Lasania warzywno-drobiowa podana z sosem pomidorowym 300g/80g[1/2/6/8] surówka z marchewki z jabłkiem i olejem słonecznikowym 120g Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt 15g [6], pomidor 70g, morela 1szt Herbata 250ml	
	Jogurt na deser 125g [6]		Sok marchew - seler [8]300ml	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6]	Dyniowa z ziemniakami 350ml [1/6/8]	---	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] serek wiejski 1 szt 170g [6], dżem 25g, Pomidor 70g, sałata10g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Lasania warzywno-drobiowa podana z sosem pomidorowym 300g/80g[1/2/6/8] surówka z marchewki z jabłkiem i olejem słonecznikowym 120g Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt 15g [6], pomidor 70g, morela 1szt Herbata 250ml	
	Jogurt na deser 125g [6]		Sok marchew - seler [8]300ml	
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6]	Dyniowa z ziemniakami 350ml [1/6/8]	---	Energia: 2508, Białko 112, Tłuszcze 80g w tym nasycone 6, węglowodany 319g w tym cukry 76g, błonnik 27g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] serek wiejski 1 szt 170g [6], dżem 25g, Pomidor b/s 70g, sałata10g , Herbata 250ml	Pulpeciki z fileta z indyka w sosie pomidorowym 120g/80g [1/2/6/8], młode ziemniaczki 200g gotowana marchewka z olejem słonecznikowym 120g Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt 15g [6], pomidor 70g, mus jabłko-morela 100g. Herbata 250ml	
	Jogurt na deser 125g [6]		Sok marchew - seler [8]300ml	

Cukrzyca	Pieczywo razowe pszenno-żytnie 100g[1], masło10g[6] Serek wiejski 1 szt 170g [6]., pomidor 50g, rzodkiewka 70g, sałata10g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Dyniowa z ziemniakami 350ml [1/6/8] Lasania warzywno-drobiowa podana z sosem pomidorowym 300g/80g[1/2/6/8] surówka z marchewki z jabłkiem i olejem słonecznikowym 120g Kompot 250ml Bez Cukru	--- Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt 15g [6], ogórek kiszony 50g, morela 1szt Herbata 250ml Bez Cukru	Energia: 2344, Białko 108, Tłuszcze 9g w tym nasycone 28, węglowodany 269g w tym cukry 72g, błonnik 56g, sól 4,9g
	Jogurt naturalny 150g [6]		Sok marchew - seler [8]300ml	
Dgr. Pnb. s. Zjadkowy	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] serek wiejski 1 szt 170g [6], dżem 25g, Pomidor b/s 70g, sałata10g , Herbata 250ml	Dyniowa z ziemniakami 350ml [1/6/8] Pulpeciki z fileta z indyka w sosie pomidorowym 120g/80g [1/2/6/8], młode ziemniaczki 200g gotowana marchewka z olejem słonecznikowym 120g Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt 15g [6], pomidor 70g, mus jabłko-morela 100g. Herbata 250ml	Energia: 2508, Białko 112, Tłuszcze 80g w tym nasycone 6, węglowodany 319g w tym cukry 76g, błonnik 27g, sól 5g
	Jogurt na deser 125g [6]		Sok marchew - seler [8]300ml	
Mielona	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Serek wiejski 170g 1szt [6], dżem 25g, Pomidor B/S 70g, sałata10g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Dyniowa z ziemniakami 350ml [1/6/8] Pulpeciki z fileta z indyka w sosie pomidorowym 120g/80g [1/2/6/8], młode ziemniaczki 200g gotowana marchewka z olejem słonecznikowym 120g Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt 15g [6], pomidor 70g, mus jabłko-morela 100g. Herbata 250ml	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	Jogurt na deser 125g [6]		Sok marchew - seler [8]300ml	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] serek wiejski 1 szt 170g [6], dżem 25g, Pomidor 70g, sałata10g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Dyniowa z ziemniakami 350ml [1/6/8] Lasania warzywno-drobiowa podana z sosem pomidorowym 300g/80g[1/2/6/8] surówka z marchewki z jabłkiem i olejem słonecznikowym 120g Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt 15g [6], pomidor 70g, morela 1szt Herbata 250ml	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	Jogurt na deser 125g [6]		Sok marchew - seler [8]300ml	
Bezmielczna	Kisiel 300ml Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka z beczi 50g [1/5/7-10], dżem 25g, Pomidor 70g, sałata10g , Herbata 250ml	Dyniowa z ziemniakami 350ml [1/6/8] Lasania warzywno-drobiowa podana z sosem pomidorowym 300g/80g[1/2/6/8] gotowana marchewka z olejem słonecznikowym 120g Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], jajko 1szt [2], pomidor 70g, oliwki czarne 60g Herbata 250ml	Energia: 2540, Białko 97, Tłuszcze 90g w tym nasycone 9g, węglowodany 318g w tym cukry 86g, błonnik 35g, sól 4,9g
	Jogurt wegański 150g [7]		Sok marchew - seler [8]300ml	

Dzieci	---	Dyniowa z ziemniakami 350ml [1/6/8] Lasania warzywno-drobiowa podana z sosem pomidorowym 300g/80g[1/2/6/8] gotowana marchewka z olejem słonecznikowym 120g	---	Energia: 2409 Białko 116, Tłuszcze 66g w tym nasycone 5, węglowodany 324g w tym cukry 71,1g, błonnik 29g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] serek wiejski 1 szt 170g [6], dżem 25g, Pomidor 70g, sałata10g , Herbata 250ml	Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt 15g [6], pomidor 70g, morela 1szt Herbata 250ml	
	Jogurt na deser 125g [6]		Sok marchew - jabłko Kubuś [8] 300ml	
Bezmielczna cukrzyca	Kisiel 300ml	Dyniowa z ziemniakami 350ml [1/6/8] Lasania warzywno-drobiowa podana z sosem pomidorowym 300g/80g[1/2/6/8] surówka z marchewki z jabłkiem i olejem słonecznikowym 120g	---	Energia: 2540, Białko 97, Tłuszcze 90g w tym nasycone 9g, węglowodany 318g w tym cukry 86g, błonnik 35g, sól 4,9g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka z beczi 50g [1/5/7-10], ogórek zielony 70g, Pomidor 70g, sałata10g , Herbata 250ml	Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], jajko 1szt [2], pomidor 70g, oliwki czarne 60g Herbata 250ml	
	Jogurt veżański 150g [7]		Sok marchew - seler [8]300ml	

PAPKA	Przetarta 500g [1/2/8] Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Przetarta 500g [1/2/8] Kompot 250ml	Przetarta 500g [1/2/8] Herbata 250ml	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	Jogurt naturalny 150g[6]		Sok marchew - seler [8]300ml	
Chirurgiczna pooperacyjna	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6] ---	Dyniowa z ziemniakami 350ml [1/6/8] Pulpeciki z fileta z indyka w sosie pomidorowym 120g/80g [1/2/6/8], młode ziemniaczki 200g gotowana marchewka z olejem słonecznikowym 120g	---	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] serek wiejski 1 szt 170g [6], dżem 25g, Pomidor b/s 70g, sałata10g , Herbata 250ml	Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt 15g [6], pomidor b/s70g, mus jabłko-morela 100g. Herbata 250ml	
	Jogurt na deser 125g [6]		Sok marchew - seler [8]300ml	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	19.cze.24 - środa		Brodnica	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], Serek deliser 1 szt [6], sałata 10g + papryka 70g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa ziemniaczana z koperkiem i pietruszką 350ml [8] Udka kurczaka w sosie własnym 140g/80[1/8] , gnocci 180g [1/2] mizeria 130g [6] Kompot 250ml	--- Chleb razowy pszenno żytni 100g[1], masło10g[6] wypasiony serek na kanapki 125g[6], wędlna 30g [1/2/5/7-10] , pomidorki koktajlowe 50g, sałata masłowa 10g Herbata 250ml	Energia: 2640 kcal, Białko 121, Tłuszcze 90g w tym nasycone 12, węglowodany 342g w tym cukry 65g, błonnik 51g, sól 5,9g
	Banan 1 szt 120-150g		Owsianka Dawtona 100g	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], Serek deliser 1 szt [6], sałata 10g + pomidor 70g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa ziemniaczana z koperkiem i pietruszką 350ml [8] Udka kurczaka w sosie własnym 140g/80[1/8] , gnocci 180g [1/2] Marchewka mini z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wypasiony serek na kanapki 125g[6], wędlna 30g [1/2/5/7-10] , pomidorki koktajlowe 50g, sałata masłowa 10g Herbata 250ml	Energia: 2247 kcal, Białko 105, Tłuszcze 81g w tym nasycone 24,6, węglowodany 259g w tym cukry 68g, błonnik 26g, sól 4,1g
	Banan 1 szt 120-150g		Owsianka Dawtona 100g	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], Serek deliser 1 szt [6], sałata 10g + pomidor 70g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa ziemniaczana z koperkiem i pietruszką 350ml [8] Udka kurczaka w sosie własnym 140g/80[1/8] , gnocci 180g [1/2] Marchewka mini z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wypasiony serek na kanapki 125g[6], wędlna 30g [1/2/5/7-10] , pomidorki koktajlowe 50g, sałata masłowa 10g Herbata 250ml	Energia: 2247 kcal, Białko 105, Tłuszcze 81g w tym nasycone 24,6, węglowodany 259g w tym cukry 68g, błonnik 26g, sól 4,1g
	Banan 1 szt 120-150g		Owsianka Dawtona 100g	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], Serek deliser 1 szt [6], sałata 10g + pomidor 70g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa ziemniaczana z koperkiem i pietruszką 350ml [8] Udka kurczaka w sosie własnym 140g/80[1/8] , gnocci 180g [1/2] Marchewka mini z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wypasiony serek na kanapki 125g[6], wędlna 30g [1/2/5/7-10] , pomidorki koktajlowe 50g, sałata masłowa 10g Herbata 250ml	Energia: 2247 kcal, Białko 105, Tłuszcze 81g w tym nasycone 24,6, węglowodany 259g w tym cukry 68g, błonnik 26g, sól 4,1g
	Banan 1 szt 120-150g		Owsianka Dawtona 100g	
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], Serek deliser 1 szt [6], sałata 10g + pomidor b/s 70g Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana z koperkiem i pietruszką 350ml [8] Udka kurczaka w sosie własnym 140g/80[1/8] , gnocci 180g [1/2] Marchewka mini z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wypasiony serek na kanapki 125g[6], wędlna 30g [1/2/5/7-10] , pomidor b/s 70g, sałata masłowa 10g Herbata 250ml	Energia: 2247 kcal, Białko 105, Tłuszcze 81g w tym nasycone 24,6, węglowodany 259g w tym cukry 68g, błonnik 26g, sól 4,1g
	Banan 1 szt 120-150g		Owsianka Dawtona 100g	

Cukrzyca	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], Serek deliser 1 szt [6], sałata 10g + papryka 70g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [1/6] Bez Cukru	Zupa ziemniaczana z koperkiem i pietruszką 350ml [8] Udka kurczaka w sosie własnym 140g/80[1/8] , gnocci 180g [1/2] mizeria 130g [6] Kompot 250ml Bez Cukru	--- pieczywo razowe pszenno żytnie 100g[1], masło10g[6] wypasiony serek na kanapki 125g[6], wędlina 30g [1/2/5/7- 10] , pomidorki koktajlowe 50g, sałata masłowa 10g Herbata 250ml Bez Cukru	Energia: 2247 kcal, Białko 105, Tłuszcze 81g w tym nasycone 24,6, węglowodany 259g w tym cukry 68g, błonnik 26g, sól 4,1g
	Kiwi 1 szt 100-120g		Owsianka Dawtona 100g	
Dgr. Pnb. s. Związkowy	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], Serek deliser 1 szt [6], sałata 10g + pomidor b/s 70g Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana z koperkiem i pietruszką 350ml [8] Udka kurczaka w sosie własnym 140g/80[1/8] , gnocci 180g [1/2] Marchewka mini z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wypasiony serek na kanapki 125g[6], wędlina 30g [1/2/5/7- 10] , pomidor b/s 70g, sałata masłowa 10g Herbata 250ml	Energia: 2247 kcal, Białko 105, Tłuszcze 81g w tym nasycone 24,6, węglowodany 259g w tym cukry 68g, błonnik 26g, sól 4,1g
	Banan 1 szt 120-150g		Owsianka Dawtona 100g	
Mielona	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina miksowana 100g [1/5/7-10], Serek deliser 1 szt [6], + pomidor 70g Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana z koperkiem i pietruszką 350ml [8] Udka kurczaka siekane w sosie własnym 140g/80[1/8] , gnocci 180g [1/2] Marchewka mini z oliwą z oliwek - Rozdrobniona 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wypasiony serek na kanapki 125g[6], wędlina 30g [1/2/5/7- 10] , pomidor b/s 70g, sałata masłowa 10g Herbata 250ml	Energia: 2247 kcal, Białko 105, Tłuszcze 81g w tym nasycone 24,6, węglowodany 259g w tym cukry 68g, błonnik 26g, sól 4,1g
	Mus owocowy - tubka 100g		Owsianka Dawtona 100g	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], Serek deliser 1 szt [6], sałata 10g + pomidor 70g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa ziemniaczana z koperkiem i pietruszką 350ml [8] Udka kurczaka siekane w sosie własnym 140g/80[1/8] , gnocci 180g [1/2] Marchewka mini z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wypasiony serek na kanapki 125g[6], wędlina 30g [1/2/5/7- 10] , pomidorki koktajlowe 50g, sałata masłowa 10g Herbata 250ml	Energia: 2247 kcal, Białko 105, Tłuszcze 81g w tym nasycone 24,6, węglowodany 259g w tym cukry 68g, błonnik 26g, sól 4,1g
	Banan 1 szt 120-150g		Owsianka Dawtona 100g	
Bezmielczna	Zupa jarska 350ml Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pasztet z indyka 80g [1/2/6/8], sałata 10g , pomidor 70g, Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana z koperkiem i pietruszką 350ml [8] Udka kurczaka siekane w sosie własnym 140g/80[1/8] , gnocci 180g [1/2] Marchewka mini z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] pasta z pieczonych warzyw z cieciorką [1/8], wędlina 30g [1/2/5/7-10] , pomidorki koktajlowe 50g, sałata masłowa 10g Herbata 250ml	Energia: 2440 kcal, Białko 101, Tłuszcze 90g w tym nasycone 12, węglowodany 352g w tym cukry 45g, błonnik 51g, sól 5,7g
	Banan 1 szt 120-150g		Owsianka Dawtona 100g	

Dzieci	---	Zupa ziemniaczana z koperkiem i pietruszką 350ml [8] Udka kurczaka siekane w sosie własnym 140g/80[1/8] , gnocci 180g [1/2] Marchewka mini z oliwą z oliwek 130g	---	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wypasiony serek na kanapki 125g[6], wędlina 30g [1/2/5/7-10] , pomidorki koktajlowe 50g, sałata masłowa 10g	Energia: 2247 kcal, Białko 105, Tłuszcze 81g w tym nasycone 24,6, węglowodany 259g w tym cukry 68g, błonnik 26g, sól 4,1g
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml		
	Banan 1 szt 120-150g			Owsianka Dawtona 100g	
Bezmielczna cukrzyca	Zupa jarska 350ml	Zupa ziemniaczana z koperkiem i pietruszką 350ml [8] Udka kurczaka siekane w sosie własnym 140g/80[1/8] , gnocci 180g [1/2] Marchewka mini z oliwą z oliwek 130g	---	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] pasta z pieczonych warzyw z cieciorką [1/8], wędlina 30g [1/2/5/7-10] , pomidorki koktajlowe 50g, sałata masłowa 10g	Energia: 2440 kcal, Białko 101, Tłuszcze 90g w tym nasycone 12, węglowodany 352g w tym cukry 45g, błonnik 51g, sól 5,7g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pasztet z indyka 80g [1/2/6/8], sałata 10g , pomidor 70g, Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml		
	Banan 1 szt 120-150g			Owsianka Dawtona 100g	

PAPKA	Przetarta 500g [1/2/8]	Przetarta 500g [1/2/8]	Przetarta 500g [1/2/8]	Energia: 2247 kcal, Białko 105, Tłuszcze 81g w tym nasycone 24,6, węglowodany 259g w tym cukry 68g, błonnik 26g, sól 4,1g	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml		
	Jogurt naturalny 150g [6]		Owsianka Dawtona 100g		
Chirurgiczna pooperacyjna	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], miód 25g ,pomidor b/s 70g ,sałata 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa ziemniaczana z koperkiem i pietruszką 350ml [8] Roladka z udka kurczakaz cukinią w sosie pomidorowym 100/80g [1/5/7-10] , kasza bulgur [1] 200g Marchewka mini z oliwą z oliwek - Rozdrobniona 130g	---	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina 30g [1/2/5/7-10] , dżem brzoskwiniowy 25g, pomidor b/s 70g, sałata masłowa 10g Herbata 250ml	Energia: 2247 kcal, Białko 105, Tłuszcze 81g w tym nasycone 24,6, węglowodany 259g w tym cukry 68g, błonnik 26g, sól 4,1g
	Banan 1 szt 120-150g	Kompot 250ml	Owsianka Dawtona 100g		

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 tulin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	16.lip.24 - wtorek		Brodnica	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1/6]	Zupa koperkowa z zacierką 350 ml [1/2/6/8]	---	Energia: 2527 kcal, Białko 111, Tłuszcze 107g w tym nasycone 11, węglowodany 315 g w tym cukry 53 g, błonnik 52 g, sól 5,3g
	Pieczyczo razowe 100g [1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy z fileta z kurczaka i warzyw 100g [1/2/5/8], serek kiri 1 szt[6], pomidorki koktajlowe 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [1/6]	Kotlet schabowy smażony 120g [1/2/8], ziemniaki 200g[1] + sos własny 80g [1/8] sałata z pomidorem i oliwą z oliwek 120g Kompot 250ml	Pieczyczo razowe 100g [1], masło10g[6] połędwica sopocka 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2], Ogórek 70g, sałata mix 10g, Herbata z cytryną 250ml	
	Brzoskwinia 150g		Sok warzywny 300ml [8]	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1/6]	Zupa koperkowa z zacierką 350 ml [1/2/6/8]	---	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Pieczyczo pszenne 100g [1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy z fileta z kurczaka i warzyw 100g [1/2/5/8], serek kiri 1 szt[6], pomidorki koktajlowe 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [1/6]	Pieczeń rzymska 120g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g sałata z pomidorem i oliwą z oliwek 120g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połędwica sopocka 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2], Pomidor 70g, sałata mix 10g, Herbata z cytryną 250ml	
	Brzoskwinia 150g		Sok warzywny 300ml [8]	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1/6]	Zupa koperkowa z zacierką 350 ml [1/2/6/8]	---	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Pieczyczo pszenne 100g [1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy z fileta z kurczaka i warzyw 100g [1/2/5/8], serek kiri 1 szt[6], pomidorki koktajlowe 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [1/6]	Pieczeń rzymska 120g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g sałata z pomidorem i oliwą z oliwek 120g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połędwica sopocka 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2], Pomidor 70g, sałata mix 10g, Herbata z cytryną 250ml	
	Brzoskwinia 150g		Sok warzywny 300ml [8]	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1/6]	Zupa koperkowa z zacierką 350 ml [1/2/6/8]	---	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Pieczyczo pszenne 100g [1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy z fileta z kurczaka i warzyw 100g [1/2/5/8], serek kiri 1 szt[6], pomidorki koktajlowe 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [1/6]	Pieczeń rzymska 120g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g sałata z pomidorem i oliwą z oliwek 120g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połędwica sopocka 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2], Pomidor 70g, sałata mix 10g, Herbata z cytryną 250ml	
	Brzoskwinia 150g		Sok warzywny 300ml [8]	
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1/6]	Zupa koperkowa z zacierką 350 ml [1/2/6/8]	---	Energia: 2213 kcal, Białko 109g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 7g, węglowodany 279g w tym cukry 66g, błonnik 37g, sól 5g
	Pieczyczo pszenne 100g [1], masło10g[6], pasztet domowy drobiowy z fileta z kurczaka i warzyw 100g [1/2/5/8], serek kiri 1 szt[6], pomidor b/s 70g, sałata 10g Herbata rumiankowa 250ml	Pieczeń rzymska 120g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g sałata z pomidorem b/s i oliwą z oliwek 120g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] połędwica sopocka 50g [1/5/7-10], pasta z białek jaj 50g [2], Pomidor b/s 70g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml	
	Brzoskwinia 150g		Sok warzywny 300ml [8]	

Cukrzyca	Jogurt 100g [6]	Zupa koperkowa z zacierką 350 ml [1/2/6/8]	---	Energia: 2437 kcal, Białko 121, Tłuszcze 84g w tym nasycone7, węglowodany 265g w tym cukry 61g, błonnik 64g, sól 4,3g
	Pieczyczo razowe 100g [1], masło10g[6], pasztet domowy drobiowy z fileta z kurczaka i warzyw 100g [1/2/5/8], serek kiri 1 szt[6], pomidorki koktajlowe 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [1/6] Bez Cukru	Pieczeń rzymska 120g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g sałata z pomidorem i oliwą z oliwek 120g Kompot 250ml Bez Cukru	Pieczyczo razowe 100g [1], masło10g[6] polędwica sopocka 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2], Ogórek 70g, sałata mix 10g, Herbata z cytryną 250ml Bez Cukru	
	Brzoskwinia 150g		Sok warzywny 300ml [8]	
Dgr. Pob. s. Zjadkowy	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1/6]	Zupa koperkowa z zacierką 350 ml [1/2/6/8]	---	Energia: 2213 kcal, Białko 109g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 7g, węglowodany 279g w tym cukry 66g, błonnik 37g, sól 5g
	Pieczyczo pszenne 100g [1], masło10g[6], pasztet domowy drobiowy z fileta z kurczaka i warzyw 100g [1/2/5/8], serek kiri 1 szt[6], pomidor b/s 70g, sałata 10g Herbata rumiankowa 250ml	Pieczeń rzymska 120g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g sałata z pomidorem b/s i oliwą z oliwek 120g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] polędwica sopocka 50g [1/5/7-10], pasta z białek jaj 50g [2], Pomidorb/c 70g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml	
	Brzoskwinia 150g		Sok warzywny 300ml [8]	
Mielona	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1/6]	Zupa koperkowa z zacierką 350 ml [1/2/6/8]	---	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Pieczyczo pszenne 100g [1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy z fileta z kurczaka i warzyw 100g [1/2/5/8], serek kiri 1 szt[6], pomidor b/s 70g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [1/6]	Pieczeń rzymska 120g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g sałata z pomidorem b/s i oliwą z oliwek 120g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] polędwica sopocka mikrowana 100g [1/5/7-10], pasta z jaj 70g [2/10] szt [2], Pomidor bez skóry 70g, Herbata z cytryną 250ml	
	Mus jabłko-brzoskwinia 150g		Sok warzywny 300ml [8]	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1/6]	Zupa koperkowa z zacierką 350 ml [1/2/6/8]	---	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Pieczyczo pszenne 100g [1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy z fileta z kurczaka i warzyw 100g [1/2/5/8], serek kiri 1 szt[6], pomidorki koktajlowe 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [1/6]	Pieczeń rzymska 120g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g sałata z pomidorem i oliwą z oliwek 120g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] polędwica sopocka 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2], Pomidor 70g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml	
	Brzoskwinia 150g		Sok warzywny 300ml [8]	
Bezmielczna	Kisiel 300ml	Zupa koperkowa z zacierką 350 ml [1/2/6/8]	---	Energia: 2409 kcal, Białko 110g, Tłuszcze 74g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5g, węglowodany 306g w tym cukry 81g, błonnik 42g, sól 5g
	Pieczyczo pszenne 100g [1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy z fileta z kurczaka i warzyw 100g [1/2/5/8], humus z pomidorem 50g [1/5/8], pomidorki koktajlowe 50g, sałata 10g Herbata z cytryną 250ml	Pieczeń rzymska 120g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g sałata z pomidorem i oliwą z oliwek 120g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] polędwica sopocka 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2], Pomidor 70g, sałata mix 10g, Herbata z cytryną 250ml	
	Mus jabłko-brzoskwinia 150g		Sok warzywny 300ml [8]	

Dzieci	Jogurt 100g [6]	Zupa koperkowa z zacierką 350 ml [1/2/6/8]	---	Energia: 2106,7 kcal, Białko 121g, Tłuszcze 61,7g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5,5g, węglowodany 253g w tym cukry 52g, błonnik 31g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + 100g [1], masło10g[6] wędlina drobiowa parzona 30g [1/2/5/7-10], dżem owocowy 25g , serek kiri 1 szt[6], pomidor b/s 70g	Pieczeń rzymska 120g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka z olejem słonecznikowym 150g	pieczywo pszenne 70g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2], Pomidor 70g, sałata mix 10g	
	Herbata rumiankowa 250ml	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	Brzoskwinia 150g		Mus tubka 100g	
Bezmielczna cukrzyca	Kisiel 300ml	Zupa koperkowa z zacierką 350 ml [1/2/6/8]	---	Energia: 2409 kcal, Białko 110g, Tłuszcze 74g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5g, węglowodany 306g w tym cukry 81g, błonnik 42g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy z fileta z kurczaka i warzyw 100g [1/2/5/8], humus z pomidorem 50g [1/5/8], pomidorki koktajlowe 50g, sałata 10g Herbata rumiankowa 250ml	Pieczeń rzymska 120g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g sałata z pomidorem i oliwą z oliwek 120g	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2], Pomidor 70g, sałata mix 10g,	
	Mus jabłko-brzoskwinia 150g		Sok warzywny 300ml [8]	

PAPKA	Przetarta 500g [1/2/8]	Przetarta 500g [1/2/8]	Przetarta 500g [1/2/8]	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	Jogurt 100/150g[6]		Sok warzywny 300ml [8]	
Chirurgiczna pooperacyjna	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1/6]	Zupa koperkowa z zacierką 350 ml [1/2/6/8]	---	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] wędlina drobiowa parzona 30g [1/2/5/7-10], dżem owocowy 25g , serek kiri 1 szt[6], pomidor b/s 70g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [1/6]	Pieczeń rzymska 120g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka z olejem słonecznikowym 150g	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2], Pomidor 70g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml	
	Mus jabłko-brzoskwinia 150g		Mus tubka 100g	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posilek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	15.lip.24 - poniedziałek		Brodnica	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina krakowska parzona 40g [1/5/7-10],kiri 1 szt . [6],pomidorki koktajlowe 50g, sałata 10g , Kakao200ml [6]	Zupa buraczkowa z ziemniakami 350ml [1/5/7/8] Gulasz wołowy 100g/80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Mieszanka warzyw na parze - ogród hortex 150g [1/8] Kompot 250ml	--- pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] śledź w jogurcie 100g[1/3] ,ser żółty 40g [6], pomidor 70g , sałata 10g Herbata 250ml	Energia: 2407 kcal, Białko 113g, Tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 13g, węglowodany 275g w tym cukry 55g, błonnik 51g, sól 5,3g
	Serek truskawkowy 100g [6]+jabłko 1 szt		Mus tubka 100g	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina krakowska parzona 40g [1/5/7-10],kiri 1 szt . [6],pomidorki koktajlowe 50g, sałata 10g , Kakao200ml [6]	Zupa buraczkowa z ziemniakami 350ml [1/5/7/8] Gulasz wołowy 100g/80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Mieszanka warzyw na parze - ogród hortex 150g [1/8] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] twaróg 100g [6], miód 25g, pomidor 70g, sałata10g Herbata 250ml	Energia: 2483 kcal, białko: 118g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 14g, węglowodany 289g w tym cukry 52g, błonnik 32g, sól 5,9g
	Serek truskawkowy 100g [6]+jabłko 1 szt		Mus tubka 100g	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina krakowska parzona 40g [1/5/7-10],kiri 1 szt . [6],pomidorki koktajlowe 50g, sałata 10g , Kakao200ml [6]	Zupa buraczkowa z ziemniakami 350ml [1/5/7/8] Gulasz wołowy 100g/80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Mieszanka warzyw na parze - ogród hortex 150g [1/8] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] twaróg 100g [6], miód 25g, pomidor 70g, sałata10g Herbata 250ml	Energia: 2483 kcal, białko: 118g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 14g, węglowodany 289g w tym cukry 52g, błonnik 32g, sól 5,9g
	Serek truskawkowy 100g [6]+jabłko 1 szt		Mus tubka 100g	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina krakowska parzona 40g [1/5/7-10],kiri 1 szt . [6],pomidorki koktajlowe 50g, sałata 10g , Kakao200ml [6]	Zupa buraczkowa z ziemniakami 350ml [1/5/7/8] Gulasz wołowy 100g/80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Mieszanka warzyw na parze - ogród hortex 150g [1/8] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] twaróg 100g [6], miód 25g, pomidor 70g, sałata10g Herbata 250ml	Energia: 2483 kcal, białko: 118g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 14g, węglowodany 289g w tym cukry 52g, błonnik 32g, sól 5,9g
	Serek truskawkowy 100g [6]+jabłko 1 szt		Mus tubka 100g	
Nisko Tłuszczowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina krakowska parzona 40g [1/5/7-10],kiri 1 szt . [6],pomidor b/s 50g, sałata 10g , Herbata 250ml	Zupa buraczkowa z ziemniakami 350ml [1/5/7/8] Gulasz z piersi z indyka w duszonych warzywach 100g/80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Duszony seler z oliwą z oliwek [1/6] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] twaróg 100g [6], miód 25g, pomidor b/s 70g, sałata10g Herbata 250ml	Energia: 2373 kcal, białko: 114g, tłuszcze 85g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 288g w tym cukry 70g, błonnik 29g, sól 4,8g
	Serek truskawkowy 100g [6]+ jabłko z pieca 1 szt.		Mus tubka 100g	

Cukrzyca	pieczywo razowe 100g[1], maslo10g[6] wędlina krakowska parzona 40g [1/5/7-10],kiri 1 szt . [6],pomidorki koktajlowe 50g, sałata 10g , Kakao200ml [6] Bez Cukru	Zupa buraczkowa z ziemniakami 350ml [1/5/7/8] Gulasz wołowy 100g/80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Mieszanka warzyw na parze - ogród hortex 150g [1/8] Kompot 250ml Bez Cukru	--- pieczywo razowe 100g[1], maslo10g[6] śledź w jogurcie 100g[1/3] ,ser żółty 40g [6], pomidor 70g , sałata 10g Herbata 250ml Bez Cukru	Energia: 2756 kcal, białko: 134g, tłuszcze 90g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 9g, węglowodany 280g w tym cukry 38g, błonnik 64g, sól 4,7g
	Serek naturalny 120g [6] +jabłko 1 szt.		Mus tubka 100g	
Dgr. Pnb. s. Zajądkowy	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina krakowska parzona 40g [1/5/7-10],kiri 1 szt . [6],pomidor b/s 50g, sałata 10g , Herbata 250ml	Zupa buraczkowa z ziemniakami 350ml [1/5/7/8] Gulasz z piersi z indyka w duszonych warzywach 100g/80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Duszony seler z oliwą z oliwek [1/6] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] twaróg 100g [6], miód 25g, pomidor b/s 70g, sałata10g Herbata 250ml	Energia: 2373 kcal, białko: 114g, tłuszcze 85g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 288g w tym cukry 70g, błonnik 29g, sól 4,8g
	Serek truskawkowy 100g [6]+ jabłko z pieca 1 szt.		Mus tubka 100g	
Mielona	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina krakowska parzona 40g [1/5/7-10] - rozdrobniona ,kiri 1 szt . [6],pomidor b/s 50g, sałata 10g , Kakao200ml [6]	Zupa buraczkowa z ziemniakami 350ml [1/5/7/8] Pulpet wołowy 100g/80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Duszony seler z oliwą z oliwek [1/6] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] twaróg 100g [6], miód 25g, pomidor b/s 70g, sałata10g Herbata 250ml	Energia: 2483 kcal, białko: 118g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 14g, węglowodany 289g w tym cukry 52g, błonnik 32g, sól 5,9g
	Serek truskawkowy 100g [6]+ jabłko z pieca 1 szt.		Mus tubka 100g	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina krakowska parzona 40g [1/5/7-10],kiri 1 szt . [6],pomidorki koktajlowe 50g, sałata 10g , Kakao200ml [6]	Zupa buraczkowa z ziemniakami 350ml [1/5/7/8] Gulasz wołowy 100g/80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Mieszanka warzyw na parze - ogród hortex 150g [1/8] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] śledź w jogurcie 100g[1/3] ,ser żółty 40g [6], pomidor 70g , sałata 10g Herbata 250ml	Energia: 2483 kcal, białko: 118g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 14g, węglowodany 289g w tym cukry 52g, błonnik 32g, sól 5,9g
	Serek truskawkowy 100g [6] [6] + jabłko 1 szt.		Mus tubka 100g	
Bezmleczna	Zupa jarska 350ml pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina krakowska parzona 40g [1/5/7-10],pasta z buraka 80g [1/6/8],pomidorki koktajlowe 50g, sałata 10g , Herbata 250ml	Zupa buraczkowa z ziemniakami 350ml [1/5/7/8] Gulasz wołowy 100g/80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Mieszanka warzyw na parze - ogród hortex 150g [1/8] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina kanapkowa drobiowa 50g [2/3/8], jajko 1 szt. [2], pomidor 70g, sałata10g Herbata 250ml	Energia: 2502 kcal, białko: 103g, tłuszcze 110g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 12g, węglowodany 275g w tym cukry 31g, błonnik 29g, sól 4,3g
	Jogurt wegański 120g [5/7] + jabłko z pieca 1 szt.		Mus tubka 100g	

Dzieci	Jogurt 100g [6]	Zupa buraczkowa z ziemniakami 350ml [1/5/7/8]	---	Energia: 2223 kcal, białko: 104g, tłuszcze 71g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5g, węglowodany 279g w tym cukry 70g, błonnik 25g, sól 4,6g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina krakowska parzona 40g [1/5/7-10],kiri 1 szt. [6],pomidorki koktajlowe 50g, sałata 10g , Herbata 250ml	Gulasz wołowy 100g/80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Mieszanka warzyw na parze - ogród hortex 150g [1/8]	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] twaróg 100g [6], miód 25g, pomidor 70g, sałata10g	
	Serek truskawkowy 100g [6]+jabłko 1 szt		Mus tubka 100g	
Bezmleczna cukrzyca	Zupa jarska 350ml	Zupa buraczkowa z ziemniakami 350ml [1/5/7/8]	---	Energia: 2502 kcal, białko: 103g, tłuszcze 110g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 12g, węglowodany 275g w tym cukry 31g, błonnik 29g, sól 4,3g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina krakowska parzona 40g [1/5/7-10],pasta z buraka 80g [1/6/8],pomidorki koktajlowe 50g, sałata 10g , Herbata 250ml	Gulasz wołowy 100g/80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Mieszanka warzyw na parze - ogród hortex 150g [1/8]	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina kanapkowa drobiowa 50g [2/3/8], jajko 1 szt. [2], pomidor 70g, sałata10g	
	Jogurt wegański 120g [5/7] + jabłko z pieca 1 szt.		Mus tubka 100g	

PAPKA	Przetarta 500g [1/2/8]	Przetarta + dodatek	Przetarta 500g [1/2/8]	Energia: 2483 kcal, białko: 118g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 14g, węglowodany 289g w tym cukry 52g, błonnik 32g, sól 5,9g
	Kakao200ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Serek truskawkowy 100g [6]		Mus tubka 100g	
Chirurgiczna popieracyna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] Jogurt 100g [6]	Zupa buraczkowa z ziemniakami 350ml [1/5/7/8]	---	Energia: 2483 kcal, białko: 118g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 14g, węglowodany 289g w tym cukry 52g, błonnik 32g, sól 5,9g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina krakowska parzona 40g [1/5/7-10],kiri 1 szt. [6],pomidor b/s 50g, sałata 10g , Herbata 250ml	Gulasz z piersi z indyka w duszonych warzywach 100g/80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Duszony seler z oliwą z oliwek [1/6]	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] twaróg 100g [6], miód 25g, pomidor b/s 70g, sałata10g	
	Serek naturalny 120g [6]+ jabłko z pieca 1 szt.		Mus tubka 100g	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 tulin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty