

Dieta	01.lut.26 - niedziela		JADŁOSPIS WSZYSTKIE SZPITALA	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	<p>---</p> <p>Jogurt 100g [6]</p> <p>Pieczywo żytnie razowe 100g [1], rama 10g[6] serek fromage 80g[6], ogórek zielony 50g, sałata mix 10g, pomarańcza 1 szt.</p> <p>Herbata 250ml</p>	<p>Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]</p> <p>Udko z kurczaka 160g [1/5/7-10], sos własny do mięs 80g [1/8], ziemniaczki 200g Sałata z jogurtem 100g [6]</p> <p>Kompot 250ml</p>	<p>---</p> <p>Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 40g serek lactima 1 szt [6], Pomidor 50g, sałata mix 10g</p> <p>Herbata 250ml</p>	<p>Energia: 1963 kcal, Białko 92, Tłuszcze 75g w tym nasycone 25, węglowodany 204g w tym cukry 50g, błonnik 29g, sól 6,2g</p>
	---	---	---	---
Lekkostrawna	<p>---</p> <p>Jogurt 100g [6]</p> <p>pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek fromage 80g[6], pomidor 50g, sałata mix 10g, pomarańcza 1 szt.</p> <p>Herbata 250ml</p>	<p>Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]</p> <p>Udko z kurczaka 160g [1/5/7-10], sos własny do mięs 80g [1/8], ziemniaczki 200g Sałata z jogurtem 100g [6]</p> <p>Kompot 250ml</p>	<p>---</p> <p>pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 40g , serek lactima 1szt [6], Pomidor 50g, sałata mix 10g</p> <p>Herbata 250ml</p>	<p>Energia: 1963 kcal, Białko 92, Tłuszcze 75g w tym nasycone 25, węglowodany 217g w tym cukry 50g, błonnik 29g, sól 6,2g</p>
	---	---	---	---
Wys. Białkowa	<p>---</p> <p>Jogurt 100g [6]</p> <p>pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek fromage 80g[6], pomidor 50g, sałata mix 10g, pomarańcza 1 szt.</p> <p>Herbata 250ml</p>	<p>Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]</p> <p>Udko z kurczaka 160g [1/5/7-10], sos własny do mięs 80g [1/8], ziemniaczki 200g Sałata z jogurtem 100g [6]</p> <p>Kompot 250ml</p>	<p>---</p> <p>pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 40g , serek lactima 1 szt [6], Pomidor 50g, sałata mix 10g</p> <p>Herbata 250ml</p>	<p>Energia: 1963 kcal, Białko 92, Tłuszcze 75g w tym nasycone 25, węglowodany 217g w tym cukry 50g, błonnik 29g, sól 6,2g</p>
	galaretka 250ml	kefir 200 ml [6]		
Wys. Białkowa (Ginekologia)	<p>---</p> <p>Jogurt 100g [6]</p> <p>pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek fromage 80g[6], pomidor 50g, sałata mix 10g, pomarańcza 1 szt.</p> <p>Herbata 250ml</p>	<p>Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]</p> <p>Udko z kurczaka 160g [1/5/7-10], sos własny do mięs 80g [1/8], ziemniaczki 200g Sałata z jogurtem 100g [6]</p> <p>Kompot 250ml</p>	<p>---</p> <p>pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 40g, serek lactima 1 szt[6], Pomidor 50g, sałata mix 10g</p> <p>Herbata 250ml</p>	<p>Energia: 1963 kcal, Białko 92, Tłuszcze 75g w tym nasycone 25, węglowodany 217g w tym cukry 50g, błonnik 29g, sól 6,2g</p>
	galaretka 250 ml	kefir 200 ml [6]		
Nisko Tłuszczowa	<p>---</p> <p>Jogurt 100g [6]</p> <p>pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, sałata mix 10g, mus tubka 100g</p>	<p>Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]</p> <p>Udko z kurczaka 160g [1/5/7-10], sos własny do mięs 80g [1/8], ziemniaczki 200g Sałata z jogurtem 100g [6]</p>	<p>0</p> <p>pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] połędwica sopocka 40g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt [6], Pomidor B/S 50g, sałata mix 10g</p>	<p>Energia: 1945 kcal, Białko 91 Tłuszcze 75g w tym nasycone 24, węglowodany 211g w tym cukry 52g, błonnik 28g, sól 6,2g</p>
	---	---	---	---

	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
--	---------------	--------------	---------------	--

Cukrzyca	---	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 1917kcal, Białko 86 Tłuszcze 73g w tym nasycone 23,5, węglowodany 204g w tym cukry 45g, błonnik 33g, sól 6,2g
	Pieczyczo żytnie razowe 100g [1], rama 10g[6] serek fromage 80g[6], ogórek zielony 50g, sałata mix 10g, pomarańcza 1 szt.	Udko z kurczaka 160g [1/5/7-10], sos własny do mięs 80g [1/8], ziemniaczki 200g Sałata z jogurtem 100g [6]	Pieczyczo żytnie razowe 100g [1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 40g, serek lactima 1 szt [6], Pomidor 50g, sałata mix 10g	
	Herbata 250ml Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata 250ml Bez Cukru	
	Jogurt naturalny 100g [6]	Kefir 200 ml [6]	Kanapka 1 szt.	
Dgr. Pnb. s. Zołądkowy	---	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 1945 kcal, Białko 91 Tłuszcze 75g w tym nasycone 24, węglowodany 211g w tym cukry 52g, błonnik 28g, sól 6,2g
	Jogurt 100g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, sałata mix 10g, mus tubka 100g	Udko z kurczaka 160g [1/5/7-10], sos własny do mięs 80g [1/8], ziemniaczki 200g Sałata z jogurtem 100g [6]	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] połędwica sopočka 40g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor B/S 50g, sałata mix 10g	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
Mielona	---	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 1963 kcal, Białko 92, Tłuszcze 75g w tym nasycone 25, węglowodany 217g w tym cukry 50g, błonnik 29g, sól 6,2g
	Jogurt 100g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek fromage 80g[6], pomidor b/s 50g, sałata mix 10g, mus tubka 100g	Pulpet z piersi kurczaka 120g [1/5/7-10], sos własny do mięs 80g [1/8], ziemniaczki 200g Sałata z jogurtem 100g [6]	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 40g , serek lactima 1 szt [6], Pomidor B/S 50g, sałata mix 10g	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Jogurt 100g [6]	kefir 200 ml [6]		
Neutropeniczna	---	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 1963 kcal, Białko 92, Tłuszcze 75g w tym nasycone 25, węglowodany 217g w tym cukry 50g, błonnik 29g, sól 6,2g
	Jogurt 100g [6] Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] wędlina 50g[1/5/7-10], mus tubka 100g, pasta z pomidora 100g	Udko z kurczaka 160g [1/5/7-10], sos własny do mięs 80g [1/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (seler, marchewka)120g	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połędwica sopočka 40g [1/5/7-10], fasolka gotowana 100g, dżem owocowy 1 szt.	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	galaretka 250 ml	jogurt vege 125g		
Bezmielczna	Zupa jarska 350ml ---	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 1720 kcal, Białko 70, Tłuszcze 61g w tym nasycone 25, węglowodany 210g w tym cukry 47g, błonnik 31g, sól 6,9g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g[1/5/7-10] pomidor 50g, sałata mix 10g, mus tubka 100g	Udko z kurczaka 160g [1/5/7-10], sos własny do mięs 80g [1/8], ziemniaczki 200g Sałata z sosem Vinegret 100g [5-10]	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połędwica sopočka 50g [1/5/7-10], dżem owocowy 1 szt., Pomidor 50g, sałata 10g	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	

Dzieci	Jogurt 100g [6] --- Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] serek fromage 80g[6], pomidor 50g, sałata mix 10g, pomarańcza 1 szt. Herbata 250ml	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Udko z kurczaka 160g [1/5/7-10], sos własny do mięs 80g [1/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (seler, marchewka)120g Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 70g[1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 40g , serek lactima 1 szt [6], Pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 1963 kcal, Białko 92, Tłuszcze 75g w tym nasycone 25, węglowodany 217g w tym cukry 50g, błonnik 29g, sól 6,2g
	galaretka 250 ml	kefir 200 ml [6]		
Bezmielczna cukrzyca	Zupa jarska 350ml --- pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g[1/5/7-10], pomidor 50g, sałata mix 10g, mus tubka 100g Herbata 250ml	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Udko z kurczaka 160g [1/5/7-10], sos własny do mięs 80g [1/8], ziemniaczki 200g Sałata z sosem Vinegret 100g [5-10] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połędwica sopočka 40g [1/5/7-10], fasolka gotowana 100g , pomidor 50g, sałata10g Herbata 250ml	Energia: 1720 kcal, Białko 70, Tłuszcze 61g w tym nasycone 25, węglowodany 210g w tym cukry 47g, błonnik 31g, sól 6,9g
	galaretka b/c 250 ml	jogurt vege 125g	kanapka 1 szt.	

PAPKA	Przetarta 500ml [1/2/8] Herbata 250ml	Przetarta 500ml [1/2/8] + dodatek Kompot 250ml	Przetarta 500ml [1/2/8] Herbata 250ml	Energia: 1963 kcal, Białko 92, Tłuszcze 75g w tym nasycone 25, węglowodany 217g w tym cukry 50g, błonnik 29g, sól 6,2g
	Jogurt 100g [6]	Galaretka do picia 250ml	kefir 200 ml [6]	
Chirurgiczna pooperacyjna	--- Jogurt 100g [6] Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] Wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10], dżem brzoskwiniowy 25g, pomidor b/s 70g, sałata10g Herbata 250ml	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Pulpet z piersi kurczaka 120g [1/5/7-10], sos własny do mięs 80g [1/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (seler, marchewka)120g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połędwica sopočka 40g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt [6], Pomidor B/S 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 1963 kcal, Białko 92, Tłuszcze 75g w tym nasycone 25, węglowodany 217g w tym cukry 50g, błonnik 29g, sól 6,2g

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	31.sty.26 - sobota			JADŁOSPIS WSZYSTKIE SZPITALA
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z makaronem 300ml [6]	Zupa wiosenna - jarzynowa 350 ml [1/6/8]	---	Energia: 2219, Białko 106, Tłuszcze 65g w tym nasycone 30, węglowodany 201g w tym cukry 75g, błonnik 32g, sól 5,2g
	Pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, sałata roszponka 10g, banan 1 szt.	Leniwe wytrawne 300g [1/2/6] + sos pomidorowy 80g[1/8] Surówka z selera z marchewką i nasionami lnu 130g [6]	Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt[2]., pomidor 50g, mix sałat 10g	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z makaronem 300ml [6]	Zupa wiosenna - jarzynowa 350 ml [1/6/8]	---	Energia: 2219, Białko 106, Tłuszcze 65g w tym nasycone 30, węglowodany 289g w tym cukry 75g, błonnik 32g, sól 5,2g
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, sałata roszponka 10g, banan 1 szt.	Leniwe wytrawne 300g [1/2/6] + sos pomidorowy 80g[1/8] Surówka z selera z marchewką i nasionami lnu 130g [6]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt[2]., pomidor 50g, mix sałat 10g	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z makaronem 300ml [6]	Zupa wiosenna - jarzynowa 350 ml [1/6/8]	---	Energia: 2219, Białko 106, Tłuszcze 65g w tym nasycone 30, węglowodany 289g w tym cukry 75g, błonnik 32g, sól 5,2g
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, sałata roszponka 10g, banan 1 szt.	Leniwe wytrawne 300g [1/2/6] + sos pomidorowy 80g[1/8] Surówka z selera z marchewką i nasionami lnu 130g [6]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt[2]., pomidor 50g, mix sałat 10g	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	jogurt 100 g [6]	serek waniliowy 100g [6]		
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z makaronem 300ml [6]	Zupa wiosenna - jarzynowa 350 ml [1/8]	---	Energia: 2219, Białko 106, Tłuszcze 65g w tym nasycone 30, węglowodany 289g w tym cukry 75g, błonnik 32g, sól 5,2g
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, sałata roszponka 10g, banan 1 szt.	Leniwe wytrawne 300g [1/2/6] + sos pomidorowy 80g[1/8] Surówka z selera z marchewką i nasionami lnu 130g [6]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt[2]., pomidor 50g, mix sałat 10g	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	jogurt 100g [6]	serek waniliowy 100g [6]		
Nisko Tłuszczowa	---	Zupa wiosenna - dyniowo/cukiniowa 350 ml [1/6/8]	0	Energia: 2131, Białko 116, Tłuszcze 64g w tym nasycone 21, węglowodany 255g w tym cukry 80g, błonnik 27g, sól 6,7g
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, sałata roszponka 10g, mus tubka 100g	Leniwe wytrawne 300g [1/2/6] + sos pomidorowy 80g[1/8] Seler gotowany z oliwą z oliwek 130g[8]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 50g [1/5/7-10], pasta z białka jaj 70g[2/9], pomidor B/S 50g, mix sałat 10g	

	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
--	---------------	--------------	---------------	--

Cukrzyca	Pieczyczo razowe 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, sałata roszponka 10g, jabłko 1 szt.	Zupa wiosenna - jarzynowa 350 ml [1/8] Leniwe wytrawne 300g [1/2/6] + sos pomidorowy 80g[1/8] Surówka z selera z marchewką i nasionami lnu 130g [6]	--- Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt[2]., ogórek kiszony 50g, mix sałat 10g	Energia: 2203, Białko 104, Tłuszcze 72g w tym nasycone 30, węglowodany 183g w tym cukry 75g, błonnik 32g, sól 5,2g
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata 250ml Bez Cukru	
	jogurt 100g [6]	sok pomidorowy 200 ml	Kanapka 1 szt.	
Dgr. Pnb. s. Żółtkowy	Zupa mleczna z makaronem 300ml [6] Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, sałata roszponka 10g, mus tubka 100g	Zupa wiosenna - dyniowo/cukiniowa 350 ml [1/6/8] Leniwe wytrawne 300g [1/2/6] + sos pomidorowy 80g[1/8] Seler gotowany z oliwą z oliwek 130g[8]	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 50g [1/5/7-10], pasta z białka jaj 70g[2/9], pomidor B/S 50g, mix sałat 10g	Energia: 2131, Białko 116, Tłuszcze 64g w tym nasycone 21, węglowodany 255g w tym cukry 80g, błonnik 27g, sól 6,7g
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
Mielona	Zupa mleczna z makaronem 300ml [6] Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska mielona 50g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, sałata roszonek 10g, mus tubka 100g	Zupa wiosenna - jarzynowa 350 ml [1/8] Leniwe wytrawne 300g [1/2/6] + sos pomidorowy 80g[1/8] Seler gotowany z oliwą z oliwek 130g[8]	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska mielona 50g [1/5/7-10], pasta z jaj 70g [2/6/9]., pomidor B/S 50g, mix sałat 10g	Energia: 2219, Białko 106, Tłuszcze 65g w tym nasycone 30, węglowodany 289g w tym cukry 75g, błonnik 32g, sól 5,2g
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	jogurt 100 [6]	Sok pomidorowy 200 ml		
Neutropeniczna	Zupa mleczna z makaronem 300ml [6] Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], pasta z warzyw 100g [8], jabłko z pieca 1 szt.	Zupa wiosenna - jarzynowa 350 ml [1/8] Leniwe wytrawne 300g [1/2/6] + sos pomidorowy 80g[1/8] Seler gotowany z oliwą z oliwek 130g[8]	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt.[2], kalafior gotowany 100g	Energia: 2219, Białko 106, Tłuszcze 65g w tym nasycone 30, węglowodany 289g w tym cukry 75g, błonnik 32g, sól 5,2g
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	mus tubka 100g	Sok pomidorowy 200 ml		
Bezmielczna	Kisiel 300ml Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, sałata roszonek 10g, banan 1 szt.	Zupa wiosenna - dyniowo/cukiniowa 350 ml [1/6/8] Filet drobiowy 100g [1/2/8] + sos pomidorowy 80g [1/8] + ziemniaki 200g Seler gotowany z oliwą z oliwek 130g[8]	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt.[2], Pomidor 50g, sałata 10g	Energia: 2005, Białko 92, Tłuszcze 70g w tym nasycone 33, węglowodany 234g w tym cukry 67g, błonnik 26g, sól 4,9g
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	

Dzieci	Jogurt 100/150g [6]	Zupa wiosenna - jarzynowa 350 ml [1/8]	---	Energia: 2219, Białko 106, Tłuszcze 65g w tym nasycone 30, węglowodany 201g w tym cukry 75g, błonnik 32g, sól 5,2g
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, sałata roszponka 10g, banan 1 szt.	Leniwe wytrawne 300g [1/2/6] + sos pomidorowy 80g[1/8] Seler gotowany z oliwą z oliwek 130g[8]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt[2]., pomidor 50g, mix sałat 10g	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	jogurt 100 g [6]	serek waniliowy 100g [6]		
Bezmielczna cukrzyca	Kisiel 300ml	Zupa wiosenna - dyniowo/cukiniowa 350 ml [1/6/8]	---	Energia: 2005, Białko 92, Tłuszcze 70g w tym nasycone 33, węglowodany 234g w tym cukry 67g, błonnik 26g, sól 4,9g
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, sałata roszponka 10g, jabłko z pieca 1 szt.	Filet drobiowy 100g [1/2/8] + sos pomidorowy 80g [1/8] + ziemniaki 200g Seler gotowany z oliwą z oliwek 130g[8]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt[2]., Pomidor 50g, sałata 10g	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	jogurt vege 125g	Sok pomidorowy 200 ml	Kanapka 1 szt.	

PAPKA	Przetarta z kalafiozem i tłuszczem roślinnym z kurczakiem 532 [1/2/8]	Przetarta z kaszą manną, rybą, pestkami dyni 502g[1/2/3/8]+Kasza manna na mleku z musem owocowym 180g[1/2]	Przetarta z dynią i kurczakiem 493[1/2/8]	Energia: 2219, Białko 106, Tłuszcze 65g w tym nasycone 30, węglowodany 289g w tym cukry 75g, błonnik 32g, sól 5,2g
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Jogurt 100g [6]	sok pomidorowy 300 ml	serek waniliowy 100g [6]	
Chirurgiczna pooperacyjna	#ADR!	Zupa wiosenna - dyniowo/cukiniowa 350 ml [1/6/8]	---	Energia: 2219, Białko 106, Tłuszcze 65g w tym nasycone 30, węglowodany 289g w tym cukry 75g, błonnik 32g, sól 5,2g
	Pieczywo jasne 100g[1], rama 10g[6] Wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt, pomidor b/s 70g + sałata 10g	Pulpet drobiowy 120g [1/2/8] + sos pomidorowy 80g [1/8] + ziemniaki 200g Seler gotowany z oliwą z oliwek 130g[8]	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 50g [1/5/7-10], pasta z białka jaj 70g[2/9], pomidor B/S 50g, mix sałat 10g	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	30.sty.26 - piątek			JADŁOSPIS WSZYSTKIE SZPITALA		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI		
Podstawa	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2156, Białko 93, Tłuszcze 72g w tym nasycone 28, węglowodany 259g w tym cukty 100g, błonnik 37g, sól 5,6g		
	Pieczywo razowe+ kajzerka 100g[1], rama 20g[6], twarożek śmietankowy 100g [6], jabłko 1 szt., papryka czerwona 50g, sałata mix 10g	Kotlet smażony z dorsza 120g[1/2/3/8] , ziemniaczki 200g Surówka z kapusty pekińskiej 130g [1]	Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor 50g, roszponka 10g			
	Kakao 200ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml			
Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2288, Białko 98, Tłuszcze 78g w tym nasycone 29 węglowodany 288g w tym cukty 100g, błonnik 34g, sól 6,3g		
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy 100g [6], jabłko 1 szt., pomidor 50g, sałata mix 10g	Pulpet z dorsza 120g[1/2/3/8] sos szpinakowy 80g [1], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, fasolka, marchew) 130g [1/8]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor 50g, roszponka 10g			
	Kakao 200ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml			
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2288, Białko 98, Tłuszcze 78g w tym nasycone 29 węglowodany 288g w tym cukty 100g, błonnik 34g, sól 6,3g		
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy 100g [6], jabłko 1 szt., pomidor 50g, sałata mix 10g	Pulpet z dorsza 120g[1/2/3/8] sos szpinakowy 80g [1], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, fasolka, marchew) 130g [1/8]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor 50g, roszponka 10g			
	Kakao 200ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml			
Wys. Białkowa (Ginekologia)	jogurt owocowy 100g [6]	Kefir 200 ml [6]		Energia: 2288, Białko 98, Tłuszcze 78g w tym nasycone 29 węglowodany 288g w tym cukty 100g, błonnik 34g, sól 6,3g		
	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---			
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy 100g [6], jabłko 1 szt., pomidor 50g, sałata mix 10g	Pulpet z dorsza 120g[1/2/3/8] sos szpinakowy 80g [1], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, fasolka, marchew) 130g [1/8]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor 50g, roszponka 10g			
Nisko Tłuszczowa	jogurt owocowy 100g [6]	Kefir 200 ml [6]		Energia: 2205, Białko 100, Tłuszcze 69g w tym nasycone 27, węglowodany 282g w tym cukty 93g, błonnik 34g, sól 6,2g		
	---	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	0			
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy 100g [6], jabłko z pieca 1 szt., pomidor b/s 50g, sałata mix 10g	Pulpet z dorsza 120g[1/2/3/8] sos szpinakowy 80g [1], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 130g [1/8]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasta z białek jaj 70g [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor b/s 50g, roszponka 10g			

	Herbata czerwona 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
--	------------------------	--------------	---------------	--

Cukrzyca	Pieczyno graham 100g[1], rama 20g[6], twarożek śmietankowy 100g [6], jabłko 1 szt., papryka czerwona 50g, sałata mix 10g	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/2/3/8] sos szpinakowy 80g [1], ziemniaczki 200g Surówka z kapusty pekińskiej 130g [1]	---	Energia: 2253, Białko 91, Tłuszcze 81g w tym nasycone 28, węglowodany 265g w tym cukry 100g, błonnik 37g, sól 5,6g
	Kakao 260ml [6] Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata 250ml Bez Cukru	
	jogurt naturalny 100 [6]	kefir 200 ml [6]	Kanapka 1 szt.	
Dgr. Pnb. s. Żółtkowy	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6] Pieczyno pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy 100g [6], jabłko z pieca 1 szt., pomidor b/s 50g, sałata mix 10g	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/2/3/8] sos szpinakowy 80g [1], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 130g [1/8]	---	Energia: 2205, Białko 100, Tłuszcze 69g w tym nasycone 27, węglowodany 282g w tym cukry 93g, błonnik 34g, sól 6,2g
	Herbata czerwona 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
Mielona	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6] Pieczyno pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy 100g [6], jabłko z pieca 1 szt., pomidor b/s 50g, sałata mix 10g	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/2/3/8] sos szpinakowy 80g [1], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 130g [1/8]	---	Energia: 2288, Białko 98, Tłuszcze 78g w tym nasycone 29 węglowodany 288g w tym cukry 100g, błonnik 34g, sól 6,3g
	Kakao 200ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	jogurt 100 g [6]	kefir 200 ml [6]		
Neutropeniczna	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6] Pieczyno pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g[6], wędlina 50g [1/5/7-10] , pasta z pomidora 100g [1/6/8] , jabłko z pieca 1 szt.	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/2/3/8] sos szpinakowy 80g [1], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, fasolka, marchew) 130g [1/8]	---	Energia: 2288, Białko 98, Tłuszcze 78g w tym nasycone 29 węglowodany 288g w tym cukry 100g, błonnik 34g, sól 6,3g
	Kakao 260ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	wafle ryżowe 3 szt.	budyń 250 ml[1/6]		
Bezmielczna	Zupa jarska 350ml Pieczyno pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g[1/5/7-10], pomidor 50g, jabłko z pieca 1 szt. , sałata 10g	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/2/3/8] sos szpinakowy 80g [1], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, fasolka, marchew) 130g [1/8]	---	Energia: 2292, Białko 90, Tłuszcze 85g w tym nasycon 18,75, węglowodany 274g w tym cukry 88g, błonnik 41g, sól 6,5g
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	

Dzieci	Jogurt 100/150g [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2288, Białko 98, Tłuszcze 78g w tym nasycone 29 węglowodany 288g w tym cukry 100g, błonnik 34g, sól 6,3g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy 100g [6], jabłko 1 szt., pomidor 50g, sałata mix 10g	Pulpet z dorsza 120g[1/2/3/8] sos szpinakowy 80g [1], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, fasolka, marchew) 130g [1/8]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor 50g, roszponka 10g	
	jogurt owocowy 100g [6]	kefir 200 ml [6]		
Bezmielczna cukrzyca	Zupa jarska 350ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2292, Białko 90, Tłuszcze 85g w tym nasycon 18,75, węglowodany 274g w tym cukry 88g, błonnik 41g, sól 6,5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g[1/5/7-10], pomidor 50g, jabłko z pieca 1 szt., sałata 10g	Pulpet z dorsza 120g[1/2/3/8] sos szpinakowy 80g [1], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, fasolka, marchew) 130g [1/8]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], pasztet 70g [1/2/8], pomidor 50g, roszponka 10g	
	wafle ryżowe 3 szt.	jogurt vege 125g	Kanapka 1 szt.	
	Herbata czerwona 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	

PAPKA	Przetarta z brokułem i tłuszczem roślinnym z kurczakiem 532 [1/2/8]	Przetarta z cukinią i schabem[1/2/8] 492g+MUS JABŁKOWY z cukrem 220g	Przetarta z buraczkami i tłuszczem roślinnym z kurczakiem [1/2/8] 502g	Energia: 2288, Białko 98, Tłuszcze 78g w tym nasycone 29 węglowodany 288g w tym cukry 100g, błonnik 34g, sól 6,3g
	Kakao 260ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Jogurt 100g [6]	Kisiel do picia 250 ml [1]	Kefir 200 ml [6]	
Chirurgiczna pooperacyjna	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy 100g [6], jabłko z pieca 1 szt., pomidor b/s 50g, sałata mix 10g	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2288, Białko 98, Tłuszcze 78g w tym nasycone 29 węglowodany 288g w tym cukry 100g, błonnik 34g, sól 6,3g
	Herbata 250ml	Pulpet z dorsza 120g[1/2/3/8] sos szpinakowy 80g [1], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 130g [1/8]	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina 30g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor b/s 50g, roszponka 10g	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	29.sty.26 - czwartek		JADŁOSPIS WSZYSTKIE SZPITALA	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]	Zupa krupnik 350 ml [1/8]	---	Energia: 1911 kcal, Białko 68, Tłuszcze 46g w tym nasycone 24,3, węglowodany 275g w tym cukry 75g, błonnik 42g, sól 8g
	Pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] Szynka wędzona 50g [1/5/7-10], mandarynka 1 szt. , pomidor 50g, sałata 10g	Knedle z morelą 5 szt. 300g [1/2]+ frużelina 60g Surówka z marchewki z jabłkiem i olejem rzepakowym z ziarnami siemienia lnianego 130g [1]	Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6] Morszczuk w galarecie 220g [3], sałata 30g	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]	Zupa krupnik 350 ml [1/8]	---	Energia: 1909 kcal, Białko 68, Tłuszcze 46g w tym nasycone 24,3, węglowodany 287g w tym cukry 75g, błonnik 42g, sól 8g
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] Szynka wędzona 50g [1/5/7-10], mandarynka 1 szt. , pomidor 50g, sałata 10g	Knedle z morelą 5 szt. 300g [1/2]+ frużelina 60g Surówka z marchewki z jabłkiem i olejem rzepakowym z ziarnami siemienia lnianego 130g [1]	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Morszczuk w galarecie 220g [3], sałata 30g	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]	Zupa krupnik 350 ml [1/8]	---	Energia: 1909 kcal, Białko 68, Tłuszcze 46g w tym nasycone 24,3, węglowodany 287g w tym cukry 75g, błonnik 42g, sól 8g
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] Szynka wędzona 50g [1/5/7-10], mandarynka 1 szt. , pomidor 50g, sałata 10g	Knedle z morelą 5 szt. 300g [1/2]+ frużelina 60g Surówka z marchewki z jabłkiem i olejem rzepakowym z ziarnami siemienia lnianego 130g [1]	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Morszczuk w galarecie 220g [3], sałata 30g	
	Jogurt owocowy 100g [6]	budyń 250g [1/6]		
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]	Zupa krupnik 350 ml [1/8]	---	Energia: 1909 kcal, Białko 68, Tłuszcze 46g w tym nasycone 24,3, węglowodany 287g w tym cukry 75g, błonnik 42g, sól 8g
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] Szynka wędzona 50g [1/5/7-10], mandarynka 1 szt. , pomidor 50g, sałata 10g	Knedle z morelą 5 szt. 300g [1/2]+ frużelina 60g Surówka z marchewki z jabłkiem i olejem rzepakowym z ziarnami siemienia lnianego 130g [1]	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Morszczuk w galarecie 220g [3], sałata 30g	
	Jogurt owocowy 100g [6]	budyń 250g [1/6]		
Nisko Tłuszczowa	---	Zupa krupnik 350 ml [1/8]	0	Energia: 1957, Białko 68, Tłuszcze 48g w tym nasycone 26,8, węglowodany 292g w tym cukry 71g, błonnik 40g, sól 7,9g
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] Szynka wędzona 50g [1/5/7-10], mus tubka 100g , pomidor b/s 50g, sałata 10g	Knedle z morelą 5 szt. 300g [1/2]+ frużelina 60g Marchewka gotowana z olejem rzepakowym 130g [1]	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Morszczuk w galarecie bez groszku 220g [3], sałata 30g	

	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
--	---------------	--------------	---------------	--

Cukrzyca	Pieczyno razowe 100g[1], rama 10g[6] Szynka wędzona 50g [1/5/7-10], mandarynka 1 szt. , pomidor 50g, sałata 10g	Zupa krupnik 350 ml [1/8]	---	Energia: 1849 kcal, Białko 70, Tłuszcze 54g w tym nasycone 24,3, węglowodany 236g w tym cukry 75g, błonnik 42g, sól 8g
	Kawa z mlekiem 250ml [1/6] Bez Cukru	Pyzy z mięsem posypane koprem 4 szt. 300g [1/2/8] Surówka z marchewki z jabłkiem i olejem rzepakowym z ziarnami siemienia lnianego 130g [1]	Pieczyno żytnie razowe 100g[1], masło 10g[6] Morszczuk w galarecie 220g [3], sałata 30g	
	Jogurt naturalny 100g [6]	Budyń b/c 250 g [1/6]	Kanapka 1 szt.	
Dgr. Pnb. s. Żółtkowy	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]	Zupa krupnik 350 ml [1/8]	---	Energia: 1957, Białko 68, Tłuszcze 48g w tym nasycone 26,8, węglowodany 292g w tym cukry 71g, błonnik 40g, sól 7,9g
	Pieczyno pszenne 100g[1], rama 10g[6] Szynka wędzona 50g [1/5/7-10], mus tubka 100g, pomidor b/s 50g, sałata 10g	Knedle z morelą 5 szt. 300g [1/2]+ frużelina 60g Marchewka gotowana z olejem rzepakowym 130g [1]	pieczyno pszenne 100g[1], masło 10g[6] Morszczuk w galarecie bez groszku 220g [3], sałata 30g	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
Mielona	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]	Zupa krupnik 350 ml [1/8]	---	Energia: 1909 kcal, Białko 68, Tłuszcze 46g w tym nasycone 24,3, węglowodany 287g w tym cukry 75g, błonnik 42g, sól 8g
	Pieczyno pszenne 100g[1], rama 10g[6] Szynka wędzona mielona 50g [1/5/7-10], mus tubka 100g , pomidor b/s 50g, sałata 10g	Knedle z morelą 5 szt. 300g [1/2]+ frużelina 60g Marchewka gotowana z olejem rzepakowym 130g [1]	pieczyno pszenne 100g[1], masło 10g[6] Morszczuk rozdrobniony w galarecie 220g [3], sałata 30g	
	Kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	jogurt 100g [6]	Budyń 250g[1/6]		
Neutropeniczna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]	Zupa krupnik 350 ml [1/8]	---	Energia: 1909 kcal, Białko 68, Tłuszcze 46g w tym nasycone 24,3, węglowodany 287g w tym cukry 75g, błonnik 42g, sól 8g
	Pieczyno pszenne 100g[1], rama 10g[6] Szynka wędzona 50g [1/5/7-10], mus tubka 100g	Knedle z morelą 5 szt. 300g [1/2]+ frużelina 60g Marchewka gotowana z olejem rzepakowym 130g [1]	pieczyno pszenne 100g[1], masło 10g[6] Morszczuk w galarecie 220g [3], sałata 30g	
	Kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	jogurt vege 125g	Budyń 250g [1/6]		
Bezmielczna	Kisiel 300ml	Zupa krupnik 350 ml [1/8]	---	Energia: 1822, Białko 109, Tłuszcze 68g w tym nasycone 26,8, węglowodany 289g w tym cukry 67g, błonnik 37g, sól 9g
	Pieczyno pszenne 100g[1], rama 10g[6] Szynka wędzona 50g [1/5/7-10], mus tubka 100g , pomidor 50g, sałata 10g	Knedle z morelą 5 szt. 300g [1/2]+ frużelina 60g Surówka z marchewki z jabłkiem i olejem rzepakowym z ziarnami siemienia lnianego 130g [1]	pieczyno pszenne 100g[1], masło 10g[6] Morszczuk w galarecie 220g [3], sałata 30g	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	

Dzieci	---	Zupa krupnik 350 ml [1/8]	---	Energia: 1911 kcal, Białko 68, Tłuszcze 46g w tym nasycone 24,3, węglowodany 275g w tym cukry 75g, błonnik 42g, sól 8g
	Pieczycwo pszenne 100g[1], rama 10g[6] Szynka wędzona 50g [1/5/7-10], mandarynka 1 szt. , pomidor 50g, sałata 10g	Knedle z morelą 5 szt. 300g [1/2]+ frużelina 60g Marchewka gotowana z olejem rzepakowym 130g [1]	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Morszczuk w galarecie 220g [3], sałata 30g	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Jogurt owocowy 100g [6]	budyń 250g[1/6]		
Bezmielczna cukrzyca	Kisiel 300ml	Zupa krupnik 350 ml [1/8]	---	Energia: 1822, Białko 109, Tłuszcze 68g w tym nasycone 26,8, węglowodany 289g w tym cukry 67g, błonnik 37g, sól 9g
	Pieczycwo pszenne 100g[1], rama 10g[6] Szynka wędzona 50g [1/5/7-10], mus tubka 100g, pomidor 50g, sałata 10g	Pyzy z mięsem posypane koprem 4 szt. 300g [1/2/8] Surówka z marchewki z jabłkiem i olejem rzepakowym z ziarnami siemienia lnianego 130g [1]	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Morszczuk w galarecie 220g [3], sałata 30g	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	jogurt vege 125g	Budyń na napoju owsianym 250 g [1]	Kanapka 1 szt.	

PAPKA	Przetarta z kaszą jaglaną i schabem i dynią 512 [1/2/8]	Przetarta z cukinią i schabem i siemieniem [1/2/8] 488g	Przetarta z buraczkem i tłuszczem roślinnym z kurczakiem[1/2/8] 502g	Energia: 1909 kcal, Białko 68, Tłuszcze 46g w tym nasycone 24,3, węglowodany 287g w tym cukry 75g, błonnik 42g, sól 8g
	Kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	jogurt 100g [6]	Budyń na napoju owsianym 250 g [1]	Mus tubka 100g	
Chirurgiczna pooperacyjna	Zupa mleczna z platkami owsianymi 300ml [1,6]	Zupa krupnik 350 ml [1/8]	---	Energia: 1909 kcal, Białko 68, Tłuszcze 46g w tym nasycone 24,3, węglowodany 287g w tym cukry 75g, błonnik 42g, sól 8g
	---	Pulpet 110g w sosie koperkowym 80g [1/8] , ziemniaki 200g Marchewka gotowana z olejem rzepakowym 130g [1]	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Morszczuk rozdrobniony w galarecie 220g [3], sałata 30g	
	Pieczycwo pszenne 100g[1], rama 10g[6] Szynka gotowana 50g [1/5/7-10], mus tubka 100g, pomidor b/s 50g, sałata 10g	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Herbata 250ml			

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	28.sty.26 - środa			JADŁOSPIS WSZYSTKIE SZPITALA	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI	
Podstawa	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6]	Zupa grysikowa 350g [1/8]	---	Energia: 2296kcal, Białko 94 Tłuszcze 79 g w tym nasycone 25, węglowodany 195g w tym cukty 88g, błonnik 40g, sól 4,9g	
	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor 50g, rukola 10g, banan 1 szt.	Bigos z kapusty białej 300g [1/5-8] + ziemniaki 200g 0	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] pasztet domowy z szynki 120g [1/5/7-10], papryka 50g, roszponka 10g		
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml		
Lekkostrawna	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6]	Zupa grysikowa 350g [1/8]	---	Energia: 2283 kcal, Białko 101, Tłuszcze 70g w tym nasycone 26,8, węglowodany 296g w tym cukty 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g	
	pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor 50g, rukola 10g, banan 1 szt.	Pulpet wieprzowy 120g [1/2/8] + sos pomidorowy 80g [1/2/6/8], ziemniaki 200g Surówka z selera z jogurtem naturalnym 130g [6/8]	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] pasztet domowy z szynki 120g [1/5/7-10], pomidor 50g, roszponka 10g		
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml		
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6]	Zupa grysikowa 350g [1/8]	---	Energia: 2283 kcal, Białko 101, Tłuszcze 70g w tym nasycone 26,8, węglowodany 296g w tym cukty 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g	
	pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor 50g , rukola 10g, banan 1 szt.	Pulpet wieprzowy 120g [1/2/8] + sos pomidorowy 80g [1/2/6/8], ziemniaki 200g Surówka z selera z jogurtem naturalnym 130g [6/8]	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] pasztet domowy z szynki 120g [1/5/7-10], pomidor 50g, roszponka 10g		
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml		
	jogurt 100g [6]	kisiel 250 ml			
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6]	Zupa grysikowa 350g [1/8]	---	Energia: 2283 kcal, Białko 101, Tłuszcze 70g w tym nasycone 26,8, węglowodany 296g w tym cukty 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g	
	pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor 50g, rukola 10g, banan 1 szt.	Pulpet wieprzowy 120g [1/2/8] + sos pomidorowy 80g [1/2/6/8], ziemniaki 200g Surówka z selera z jogurtem naturalnym 130g [6/8]	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] pasztet domowy z szynki 120g [1/5/7-10], pomidor 50g, roszponka 10g		
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml		
	jogurt 100g[6]	kisiel 250 ml			
Nisko Tłuszczowa	---	Zupa grysikowa 350g [1/8]	0	Energia: 2264 kcal, Białko 100, Tłuszcze 70g w tym nasycone 21, węglowodany 292g w tym cukty 84g, błonnik 28g, sól 5,2g	
	pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g serek wiejski lekki 150g [6], pomidor b/s 50g, rukola 10g, banan 1 szt.	Pulpet wieprzowy 120g [1/2/8] + sos pomidorowy 80g [1/2/6/8], ziemniaki 200g Cukinia gotowana z olejem słonecznikowym 130g	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] pasztet domowy z szynki 120g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, roszponka 10g		

	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
--	---------------	--------------	---------------	--

Cukrzyca	Pieczywo razowe 100g [1], maslo10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor 50g, rukola 10g, jablko 1 szt.	Zupa grysikowa 350g [1/8] Pulpet wieprzowy 120g [1/2/8] + sos pomidorowy 80g [1/2/6/8], ziemniaki 200g Surówka z selera z jogurtem naturalnym 130g [6/8]	---	Energia: 2231kcal, Białko 98, Tłuszcze 73g w tym nasycone 25, węglowodany 188g w tym cukry 58g, błonnik 41g, sól 5,2g
	Herbata 250ml Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata 250ml Bez Cukru	
	Jogurt naturalny 100g [6]	kisiel b/c 250ml	kanapka 1 szt.	
Dgr. Pnb. s. Żołądkowy	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6] pieczywo pszenne 100g [1], maslo10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor b/s 50g, rukola 10g, banan 1 szt.	Zupa grysikowa 350g [1/8] Pulpet wieprzowy 120g [1/2/8] + sos pomidorowy 80g [1/2/6/8], ziemniaki 200g Cukinia gotowana z olejem słonecznikowym 130g	---	Energia: 2264 kcal, Białko 100, Tłuszcze 70g w tym nasycone 21, węglowodany 292g w tym cukry 84g, błonnik 28g, sól 5,2g
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
Mielona	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6] pieczywo pszenne 100g [1], maslo10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor b/s 50g, rukola 10g, banan 1 szt.	Zupa grysikowa 350g [1/8] Pulpet wieprzowy 120g [1/2/8] + sos pomidorowy 80g [1/2/6/8], ziemniaki 200g Cukinia gotowana z olejem słonecznikowym 130g	---	Energia: 2283 kcal, Białko 101, Tłuszcze 70g w tym nasycone 26,8, węglowodany 296g w tym cukry 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	pasztet domowy z szynki 120g [1/5/7-10],	
	jogurt 100g[6]	kisiel 250 ml		
Neutropeniczna	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], mus owocowy 100g, pasta z pomidora 100g	Zupa grysikowa 350g [1/8] Pulpet wieprzowy 120g [1/2/8] + sos pomidorowy 80g [1/2/6/8], ziemniaki 200g Cukinia gotowana z olejem słonecznikowym 130g	---	Energia: 2283 kcal, Białko 101, Tłuszcze 70g w tym nasycone 26,8, węglowodany 296g w tym cukry 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	sok warzywny 300 ml [8]	kisiel 250 ml		
Bezmielczna	Zupa jarska 350ml pieczywo pszenne 100g [1], maslo10g[6] wędlina 50g[1/5/7-10], pomidor 50g, rukola 10g, banan 1 szt.	Zupa grysikowa 350g [1/8] Pulpet wieprzowy 120g [1/2/8] + sos pomidorowy 80g [1/2/6/8], ziemniaki 200g Cukinia gotowana z olejem słonecznikowym 130g	---	Energia: 2085kcal, Białko 83, Tłuszcze 65g w tym nasycone 25, węglowodany 275g w tym cukry 75g, błonnik 39g, sól 5,2g
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	

Dzieci	---	Zupa grysikowa 350g [1/8] Pulpet wieprzowy 120g [1/2/8] + sos pomidorowy 80g [1/2/6/8], ziemniaki 200g Cukinia gotowana z olejem słonecznikowym 130g	---	Energia: 2283 kcal, Białko 101, Tłuszcze 70g w tym nasycone 26,8, węglowodany 296g w tym cukry 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g
	pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor 50g, rukola 10g, banan 1 szt. Herbata 250ml	Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] pasztet domowy z szynki 120g [1/5/7-10], pomidor 50g, roszponka 10g Herbata 250ml	
	jogurt 100g[6]	kisiel 250 ml		
Bezmielczna cukrzyca	Zupa jarska 350ml	Zupa grysikowa 350g [1/8] Pulpet wieprzowy 120g [1/2/8] + sos pomidorowy 80g [1/2/6/8], ziemniaki 200g Cukinia gotowana z olejem słonecznikowym 130g	---	Energia: 2085kcal, Białko 83, Tłuszcze 65g w tym nasycone 25, węglowodany 275g w tym cukry 75g, błonnik 39g, sól 5,2g
	pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, rukola 10g, banan 1szt. Herbata 250ml	Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] pasztet domowy z szynki 120g [1/5/7-10],pomidor 50g, roszponka 10g Herbata 250ml	
	sok warzywny 300 ml [8]	kisiel b/c 250ml	kanapka 1 szt.	

PAPKA	Przetarta z buraczkami i tłuszczem roślinnym z kurczakiem[1/2/8] Herbata 250ml	Przetarta z cukinią i schabem[1/2/8] 492g Kompot 250ml	Przetarta z brokułem i tłuszczem roślinnym z kurczakiem 532 [1/2/8] Herbata 250ml	Energia: 2283 kcal, Białko 101, Tłuszcze 70g w tym nasycone 26,8, węglowodany 296g w tym cukry 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g
	Jogurt 100g [6]	kisiel 250ml	sok warzywny 200 ml	
Chirurgiczna pooperacyjna	pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] wędlina 50g[1/5/7-10], pomidor b/s 50g, sałata 10g, mus owocowy 100g Herbata 250ml	Zupa grysikowa 350g [1/8] Pulpet wieprzowy 120g [1/2/8] + sos pomidorowy 80g [1/2/6/8], ziemniaki 200g Cukinia gotowana z olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml	---	Energia: 2283 kcal, Białko 101, Tłuszcze 70g w tym nasycone 26,8, węglowodany 296g w tym cukry 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g
			pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10],dżem owocowy 25g, pomidor b/s 50g, roszponka 10g Herbata 250ml	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta **27.sty.26 - wtorek**

JADŁOSPIS WSZYSTKIE SZPITALA

	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6] Pieczywo razowe + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] parówka z szynki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt., mandarynka 1 szt. kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Fasolowa na wędzonce 350 ml [1/2/8] Grilowana pierś z kurczaka 100g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] buraczki gotowane 130g Kompot 250ml	--- Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] połudwica sopocka 40g [1/5/7-10], ser żółty 30g [6], papryka 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2399kcal, Białko 117g, Tłuszcze 81g w tym nasycone 31,6, węglowodany 212g w tym cukry 56g, błonnik 43g, sól 6,7g
Lekkostrawna	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] parówka z szynki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt., mandarynka 1 szt. kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8] Grilowana pierś z kurczaka 100g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] buraczki gotowane 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 40g [1/5/7-10], miód 1 szt., Pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2280 kcal, Białko 95g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 284g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] parówka z szynki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt., mandarynka 1 szt. kawa z mlekiem 250ml [1/6] Jogurt 100g [6]	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8] Grilowana pierś z kurczaka 100g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] buraczki gotowane 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 40g [1/5/7-10], miód 1 szt., Pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2280 kcal, Białko 95g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 284g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] parówka z szynki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt., mandarynka 1 szt. kawa z mlekiem 250ml [1/6] Jogurt 100g [6]	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8] Grilowana pierś z kurczaka 100g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] buraczki gotowane 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 40g [1/5/7-10], miód 1 szt., Pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2280 kcal, Białko 95g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 284g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
Nisko Tłuszczowa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] parówka z szynki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt., mus tubka 100g	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8] Grilowana pierś z kurczaka 100g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] buraczki gotowane 130g	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 40g [1/5/7-10], miód 1 szt., Pomidor b/s 50g, sałata mix 10g	Energia: 2316kcal, Białko 96g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 30g, węglowodany 289g w tym cukry 60g, błonnik 36g, sól 6,3g

kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
----------------------------	--------------	---------------	--

Cukrzyca	Pieczyczo razowe 100g [1], rama 10g[6] parówka z szynki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt., mandarynka 1 szt.	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8] Grilowana pierś z kurczaka 100g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] buraczki gotowane 130g	---	Energia: 2094 kcal, Białko 93, Tłuszcze 87g w tym nasycone 30,4 węglowodany 149g w tym cukry 46g, błonnik 40g, sól 5,7g
	kawa z mlekiem 250ml [1/6] Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata 250ml Bez Cukru	
	jogurt naturalny 100g [6]	kefir 200 ml [6]	kanapka 1 szt.	
Dgr. Pnb. s. Żółtkowy	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6] Pieczyczo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] parówka z szynki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt., mus tubka 100g	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8] Grilowana pierś z kurczaka 100g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] buraczki gotowane 130g	---	Energia: 2316kcal, Białko 96g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 30g, węglowodany 289g w tym cukry 60g, błonnik 36g, sól 6,3g
	kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
Mielona	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6] Pieczyczo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] parówka z szynki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt., mus tubka 100g	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8] Grilowana pierś z kurczaka 100g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] buraczki gotowane 130g	---	Energia: 2280 kcal, Białko 95g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 284g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
	kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Jogurt 100g [6]	kefir 200 ml [6]		
Neutropeniczna	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6] Pieczyczo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] parówka z szynki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt., mus tubka 100g	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8] Grilowana pierś z kurczaka 100g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] buraczki gotowane 130g	---	Energia: 2280 kcal, Białko 95g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 284g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
	kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	jogurt vege 125g	wafle ryżowe 3 szt.		
Bezmielczna	Kisiel 300ml Pieczyczo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] parówka z szynki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt., mus tubka 100g	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8] Grilowana pierś z kurczaka 100g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] buraczki gotowane 130g	---	Energia: 2293 kcal, Białko 95g, Tłuszcze 84g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 18,3g, węglowodany 264g w tym cukry 62g, błonnik 37g, sól 6,3g
	kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	

Dzieci	Jogurt 100g [6]	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2280 kcal, Białko 95g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 284g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama10g[6] parówka z szynki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt., mandarynka 1 szt.	Grilowana pierś z kurczaka 100g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] buraczki gotowane 130g	pieczywo pszenne 70g[1], masło10g[6] polędwica sopocka 40g [1/5/7-10], miód 1 szt., Pomidor 50g, sałata mix 10g	
	Jogurt 100g [6]	kefir 200 ml [6]		
Bezmleczna cukrzyca	Kisiel 300ml	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2293 kcal, Białko 95g, Tłuszcze 84g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 18,3g, węglowodany 264g w tym cukry 62g, błonnik 37g, sól 6,3g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] parówka z szynki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt., mus tubka 100g	Grilowana pierś z kurczaka 100g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] buraczki gotowane 130g	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] polędwica sopocka 40g [1/5/7-10], jajko 1 szt. [2], papryka 50g, sałata 10g	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	jogurt vege 125g	wafle ryżowe 3 szt.	kanapka 1 szt.	

PAPKA	Przetarta z kaszą jaglaną i schabem [2/8] 492g	Przetarta z buraczkami i tłuszczem roślinnym z kurczakiem i mielonym słońcem[2/8] 502g	Przetarta z kaszą kukurydzianą i schabem i siemieniem lnianym [2/8] 437g	Energia: 2280 kcal, Białko 95g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 284g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
	kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Jogurt 100g [6]	kefir 200 ml [6]	mus tubka 100g	
Chirurgiczna pooperacyjna	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6]	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2280 kcal, Białko 95g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 284g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], mus tubka 100g	Grilowana pierś z kurczaka 100g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g buraczki gotowane 130g	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] polędwica sopocka 40g [1/5/7-10], miód 1 szt., pomidor b/s 50g, sałata 10g	
	kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	26.sty.26 - poniedziałek			JADŁOSPIS WSZYSTKIE SZPITALA
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml [1,6] pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] jajko 1 szt. [2], sałatka z selera naciowego i szynki 120g [1/5/7-10], jabłko 1 szt. Kakao 200ml	Zupa kalafiorowa 350ml [8] gulasz wieprzowy 180g[1/8], ryż paraboliczny 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	--- pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt., ogórek kiszony 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2049kcal, Białko 89g, Tłuszcze 77g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 225g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g
	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] jajko 1 szt. [2], sałatka z selera naciowego i szynki 120g [1/5/7-10], jabłko 1 szt. Kakao 200ml	Zupa kalafiorowa 350ml [8] gulasz wieprzowy 180g[1/8], ryż paraboliczny 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt., pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2050kcal, Białko 89g, Tłuszcze 77g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 237g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] jajko 1 szt. [2], sałatka z selera naciowego i szynki 120g [1/5/7-10], jabłko 1 szt. Kakao 200ml	Zupa kalafiorowa 350ml [8] gulasz wieprzowy 180g[1/8], ryż paraboliczny 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt., pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2050kcal, Białko 89g, Tłuszcze 77g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 237g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g
	jogurt 100g [6]	kisiel 250 ml		
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] jajko 1 szt. [2], sałatka z selera naciowego i szynki 120g [1/5/7-10], jabłko 1 szt. Kakao 200ml	Zupa kalafiorowa 350ml [8] gulasz wieprzowy 180g[1/8], ryż paraboliczny 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt., pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2050kcal, Białko 89g, Tłuszcze 77g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 237g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g
	jogurt 100g [6]	kisiel 250 ml		
Nisko Tłuszczowa	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] pasta z białek jaj 100g [2], sałatka z selera gotowanego i szynki 120g [1/5/7-10], jabłko pieczone 1 szt.	Zupa koper. z ziemniak. 350ml [8] gulasz wieprzowy 180g[1/8], ryż paraboliczny 200g Marchewka gotowana z selerem i oliwą 130g[1/8]	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt., pomidor b/s 50g, sałata mix 10g	Energia: 2050kcal, Białko 93g, Tłuszcze 75g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 238g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4.8g

	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
--	---------------	--------------	---------------	--

Cukrzyca	pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] jajko 1 szt. [2], sałatka z selera naciowego i szynki 120g [1/5/7-10], jabłko 1 szt. Kakao 200ml	Zupa kalafiorowa 350ml [8] gulasz wieprzowy 180g[1/8], ryż paraboliczny 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	--- pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], ogórek kiszony 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 1937kcal, Białko 80g, Tłuszcze 73g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 215g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g
	Bez Cukru jogurt 100g[6]	Bez Cukru kisiel b/c 250 ml	Bez Cukru kanapka 1 szt.	
Dgr. Pob. s. Związkowy	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] pasta z białek jaj 100g [2], sałatka z selera gotowanego i szynki 120g [1/5/7-10], jabłko pieczone 1 szt. Herbata 250ml	Zupa koper. z ziemniak. 350ml [8] gulasz wieprzowy 180g[1/8], ryż paraboliczny 200g Marchewka gotowana z selerem i oliwą 130g[1/8] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt., pomidor b/s 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2050kcal, Białko 93g, Tłuszcze 75g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 238g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g
Mielona	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] pasta z białek jaj 100g [2], sałatka z selera gotowanego i szynki 120g [1/5/7-10], jabłko pieczone 1 szt. Kakao 200ml	Zupa kalafiorowa 350ml [8] pulpet z szynki 120g [1/2] w sosie własnym 80g [1/8], ryż 200g Marchewka gotowana z selerem i oliwą 130g[1/8] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina mielona 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt., b/s pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2050kcal, Białko 89g, Tłuszcze 77g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 237g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g
	jogurt 100g [6]	kisiel 250 ml		
Neutropeniczna	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] jajko 1 szt. [2], sałatka z selera gotowanego i szynki 120g [1/5/7-10], jabłko pieczone 1 szt. Kakao 200ml	Zupa kalafiorowa 350ml [8] gulasz wieprzowy 180g[1/8], ryż paraboliczny 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], dżem owocowy 1 szt., mus tubka 100g Herbata 250ml	Energia: 2050kcal, Białko 89g, Tłuszcze 77g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 237g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g
	jogurt vege 125g	kisiel 250 ml		
Bezmleczna	Zupa jarska 350ml pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] jajko 1 szt. [2], sałatka z selera naciowego i szynki 120g [1/5/7-10], jabłko pieczone 1 szt. Herbata 250ml	Zupa kalafiorowa 350ml [8] gulasz wieprzowy 180g[1/8], ryż paraboliczny 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], dżem owocowy 1 szt., pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 1824 kcal, białko: 73g, tłuszcze 64g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 27g, węglowodany 224g w tym cukry 56g, błonnik 36g, sól 5,3g

Dzieci	Jogurt 100g [6]	Zupa kalafiorowa 350ml [8]	---	Energia: 2050kcal, Białko 89g, Tłuszcze 77g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 237g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] jajko 1 szt. [2], sałatka z selera naciowego i szynki 120g [1/5/7-10], jabłko 1 szt. Kakao 200ml	gulasz wieprzowy 180g[1/8], ryż paraboliczny 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt., pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	
	jogurt 100g [6]	kisiel 250 ml		
Bezmielczna cukrzyca	Zupa jarska 350ml	Zupa kalafiorowa 350ml [8]	---	Energia: 1824 kcal, białko: 73g, tłuszcze 64g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 27g, węglowodany 224g w tym cukry 56g, błonnik 36g, sól 5,3g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] jajko 1 szt. [2], sałatka z selera naciowego i szynki 120g [1/5/7-10], jabłko pieczone 1 szt. Herbata 250ml	gulasz wieprzowy 180g[1/8], ryż paraboliczny 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], tuńczyk 50g, pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	
	jogurt vege 125g	kisiel b/c 250 ml	kanapka 1 szt.	

PAPKA	Przetarta z buraczkami i tłuszczem roślinnym z kurczakiem[1/2/8] Kakao 200ml	Przetarta z cukinią i schabem[1/2/8] 492g Kompot 250ml	Przetarta z brokułem i tłuszczem roślinnym z kurczakiem 532 [1/2/8] Herbata 250ml	Energia: 2050kcal, Białko 89g, Tłuszcze 77g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 237g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g
	Jogurt naturalny 100g [6]	kisiel 250 ml	galaretka 250 ml	
Chirurgiczna pooperacyjna	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml [1,6] Jogurt 100g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g[1/5/7-10], twaróg 80g [6], jabłko pieczone 1 szt. Herbata 250ml	Zupa koper. z ziemniak. 350ml [8] pulpet z szynki 120g [1/2] w sosie własnym 80g [1/8], ziemniaki 200g Marchewka gotowana z selerem i oliwą 130g[1/8] Kompot 250ml	---	Energia: 2050kcal, Białko 89g, Tłuszcze 77g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 237g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g
			pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], dżem owocowy 25g, pomidor b/s 50g, sałata 10g Herbata 250ml	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki