

Dieta	07.kwi.26 - wtorek			NOWE MIASTO LUBAWSKIE
	ŚNIADANIE + ( II ŚNIADANIE )	OBIAD	KOLACJA + ( KOLACJA 21 )	
Dieta Podstawowa	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6]  Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] serek wiejski 150g [6], pomidor 50g, rukola 10g, banan 120g  Herbata 250ml	Zupa pieczarkowo-grzybowa 350g [1/8]  Pulpet wieprzowy 110g [1/2], sos pomidorowy do mięs 80g [1/8], kasza jaglana 200g Surówka z czerwonej kapusty z majonezem i ziarnami lnu 130g[2/9] Kompot 250ml	---  Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] pasztet domowy drobiowy 120g [1/5/7-10], ogórek kiszony 50g, roszonek 10g Herbata 250ml	Energia: 2343kcal, Białko 107, Tłuszcze 73g w tym nasycone 27,5, węglowodany 204g w tym cukry 50g, błonnik 33g, sól 8g
				Mus tubka 100g
Dieta Łatwostrawna	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6]  pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] serek wiejski 150g [6], pomidor 50g, rukola 10g, banan 120g  Herbata 250ml	Zupa krupnik 350g [1/8]  Pulpet wieprzowy 110g [1/2], sos pomidorowy do mięs 80g [1/8], kasza jaglana 200g Buraczki na ciepło duszone z olejem rzepakowym 130g [1]  Kompot 250ml	---  Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] pasztet domowy drobiowy 120g [1/5/7-10], pomidor 50g, roszonek 10g Herbata 250ml	Energia: 2309 kcal, Białko 103, Tłuszcze 69g w tym nasycone 26,8, węglowodany 297g w tym cukry 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g
				Mus tubka 100g
Dieta Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6]  pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] serek wiejski 150g [6], pomidor 50g, rukola 10g, banan 120g  Herbata 250ml	Zupa krupnik 350g [1/8]  Pulpet wieprzowy 110g [1/2], sos pomidorowy do mięs 80g [1/8], kasza jaglana 200g Buraczki na ciepło duszone z olejem rzepakowym 130g [1]  Kompot 250ml	---  Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] pasztet domowy drobiowy 120g [1/5/7-10], pomidor 50g, roszonek 10g Herbata 250ml	Energia: 2309 kcal, Białko 103, Tłuszcze 69g w tym nasycone 26,8, węglowodany 297g w tym cukry 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g
	kefir 200ml [6]			Budyń 200g [1/6]
Dieta Bogatobiałkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6]  pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] serek wiejski 150g [6], pomidor 50g, rukola 10g, banan 120g  Herbata 250ml	Zupa krupnik 350g [1/8]  Pulpet wieprzowy 110g [1/2], sos pomidorowy do mięs 80g [1/8], kasza jaglana 200g Buraczki na ciepło duszone z olejem rzepakowym 130g [1]  Kompot 250ml	---  Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] pasztet domowy drobiowy 120g [1/5/7-10], pomidor 50g, roszonek 10g Herbata 250ml	Energia: 2309 kcal, Białko 103, Tłuszcze 69g w tym nasycone 26,8, węglowodany 297g w tym cukry 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g
	kefir 200ml [6]			Budyń 200g [1/6]
Dieta Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	---  pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g serek wiejski 150g [6], pomidor b/s 50g, rukola 10g, mus tubka 100g Herbata 250ml	Zupa krupnik 350g [1/8]  Pulpet wieprzowy 110g [1/2], sos pomidorowy do mięs 80g [1/8], kasza jaglana 200g Buraczki na ciepło duszone z olejem rzepakowym 130g [1]  Kompot 250ml	0  Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] pasztet domowy drobiowy 120g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, roszonek 10g Herbata 250ml	Energia: 2213 kcal, Białko 101 Tłuszcze 69g w tym nasycone 21, węglowodany 274g w tym cukry 84g, błonnik 28g, sól 5,2g
				Mus tubka 100g

Dieta z ogr. Łatwoprzyswajalnych	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] serek wiejski 150g [6], pomidor 50g, rukola 10g, jabłko 120g Herbata 250ml	Zupa pieczarkowo-grzybowa 350g [1/8]  Pulpet wieprzowy 110g [1/2], sos pomidorowy do mięs 80g [1/8], kasza jaglana 200g Surówka z czerwonej kapusty z majonezem i ziarnami lnu 130g[2/9] Kompot 250ml	---  Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] pasztet domowy drobiowy 120g [1/5/7-10], ogórek kiszony 50g, roszpoka 10g Herbata 250ml	Energia: 2270 kcal, 101Białko 76Tłuszcze w tym nasycone 25, węglowodany 182g w tym cukry 88g, błonnik 40g, sól 4,9g
	<b>kefir 200 ml [6]</b>	<b>budyń b/c 200g[1/6]</b>	<b>kanapka 1 szt.</b>	
Dieta z ograniczeniem Pob. s. Złazdkowy	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6]  pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] serek wiejski 150g [6], pomidor 50g, rukola 10g, mus tubka 100g Herbata 250ml	Zupa krupnik 350g [1/8]  Pulpet wieprzowy 110g [1/2], sos pomidorowy do mięs 80g [1/8], kasza jaglana 200g Buraczki na ciepło duszone z olejem rzepakowym 130g [1] Kompot 250ml	---  Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] pasztet domowy drobiowy 120g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, roszpoka 10g Herbata 250ml	Energia: 2213 kcal, Białko 101 Tłuszcze 69g w tym nasycone 21, węglowodany 274g w tym cukry 84g, błonnik 28g, sól 5,2g
			<b>Mus tubka 100g</b>	
Dieta Rozdrobniona	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6]  pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] serek wiejski 150g [6], pomidor b/s 50g, rukola 10g, mus tubka 100g Herbata 250ml	Zupa krupnik 350g [1/8]  Pulpet wieprzowy 110g [1/2], sos pomidorowy do mięs 80g [1/8], kasza jaglana 200g Buraczki na ciepło duszone z olejem rzepakowym 130g [1] Kompot 250ml	---  Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] pasztet domowy drobiowy 120g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, roszpoka 10g Herbata 250ml	Energia: 2309 kcal, Białko 103, Tłuszcze 69g w tym nasycone 26,8, węglowodany 297g w tym cukry 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g
	<b>Kefir 200 ml [6]</b>	<b>Budyń 200g [1/6]</b>	<b>Mus tubka 100g</b>	
Dieta Neutropeniczna	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6]  Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pasta z suszonych pomidorów z warzywami 100g [8], herbatniki 1 op 15g [1/2/6] Herbata 250ml	Zupa krupnik 350g [1/8]  Pulpet wieprzowy 110g [1/2], sos pomidorowy do mięs 80g [1/8], kasza jaglana 200g Buraczki na ciepło duszone z olejem rzepakowym 130g [1] Kompot 250ml	---  pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy 120g [1/5/7-10], kalafior gotowany 100g Herbata 250ml	Energia: 2309 kcal, Białko 103, Tłuszcze 69g w tym nasycone 26,8, węglowodany 297g w tym cukry 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g
	<b>Mus tubka 100g</b>	<b>Budyń 200g [1/6]</b>	<b>Mus tubka 100g</b>	
Dieta Bezmleczna	Zupa jarska 350ml  pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, rukola 10g, banan 120g Herbata 250ml	Zupa krupnik 350g [1/8]  Pulpet wieprzowy 110g [1/2], sos pomidorowy do mięs 80g [1/8], kasza jaglana 200g Buraczki na ciepło duszone z olejem rzepakowym 130g [1] Kompot 250ml	---  pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy 120g [1/5/7-10], pomidor 50g, roszpoka 10g Herbata 250ml	Energia: 2201kcal, Białko 89, Tłuszcze 68g w tym nasycone 25, węglowodany 289g w tym cukry 75g, błonnik 39g, sól 5,2g
			<b>Mus tubka 100g</b>	

Dieta Dzieci	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6] pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] serek wiejski 150g [6], pomidor 50g, rukola 10g, banan 120g Herbata 250ml	Zupa krupnik 350g [1/8] Pulpet wieprzowy 110g [1/2], sos pomidorowy do mięs 80g [1/8], kasza jaglana 200g Buraczki na ciepło duszone z olejem rzepakowym 130g [1] Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] pasztet domowy drobiowy 120g [1/5/7-10], pomidor 50g, roszponka 10g Herbata 250ml	Energia: 2309 kcal, Białko 103, Tłuszcze 69g w tym nasycone 26,8, węglowodany 297g w tym cukry 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g
	<b>kefir 200ml [6]</b>	<b>Budyń 200g [1/6]</b>	<b>Mus tubka 100g</b>	
Dieta Bezmleczna z ogr. Łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Zupa jarska 350ml pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, rukola 10g, mus tubka 100g Herbata 250ml	Zupa krupnik 350g [1/8] Pulpet wieprzowy 110g [1/2], sos pomidorowy do mięs 80g [1/8], kasza jaglana 200g Buraczki na ciepło duszone z olejem rzepakowym 130g [1] Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] pasztet domowy drobiowy 120g [1/5/7-10], pomidor 50g, roszponka 10g Herbata 250ml	Energia: 2201kcal, Białko 89, Tłuszcze 68g w tym nasycone 25, węglowodany 289g w tym cukry 75g, błonnik 39g, sól 5,2g
	<b>jogurt vege 125g</b>	<b>mus tubka 100g</b>	<b>kanapka 1 szt.</b>	

Dieta Papkowata	Przetarta z buraczkami i tłuszczem roślinnym z kurczakiem[1/2/8] Herbata 250ml	Przetarta z cukinią i schabem[1/2/8] 492g Kompot 250ml	Przetarta z brokułem i tłuszczem roślinnym z kurczakiem 532 [1/2/8] Herbata 250ml	Energia: 2309 kcal, Białko 103, Tłuszcze 69g w tym nasycone 26,8, węglowodany 297g w tym cukry 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g
	<b>Jogurt 100g [6]</b>	<b>Mus tubka 100g</b>	<b>Budyń 200g [1/6]</b>	
Dieta Chirurgiczna poporacyjna	pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] wędlina 50g[1/5/7-10], pomidor b/s 50g, sałata 10g, mus tubka 100g Herbata 250ml	Zupa krupnik 350g [1/8] Pulpet wieprzowy 110g [1/2], ziemniaki 200g, sos pomidorowy do mięs 80g [1/8] Buraczki na ciepło duszone z olejem rzepakowym 130g [1] Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], dżem owocowy 25g, pomidor b/s 50g, roszponka 10g Herbata 250ml	Energia: 2309 kcal, Białko 103, Tłuszcze 69g w tym nasycone 26,8, węglowodany 297g w tym cukry 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g
			<b>Mus tubka 100g</b>	

**Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzechy ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki**

Dieta	06.kwi.26 - poniedziałek		NOWE MIASTO LUBAWSKIE	
	ŚNIADANIE + ( II ŚNIADANIE )	OBIAD	KOLACJA + ( KOLACJA 21 )	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6]  Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] wędlina 30g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor 50g, sernik 80g[1/2/6], kiwi 120g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa grysikowa 350g [1/8]  Grillowana pierś z kurczaka 100g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g Sałata z olejem słonecznikowym i koperkiem 100g  Kompot 250ml	---  Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] połudwica sopocka 40g [1/5/7-10],serek lactima1 szt. [6], rzodkiewka 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2171kcal, Białko 99g, Tłuszcze 73g w tym nasycone 31,6, węglowodany 200g w tym cukry 56g, błonnik 43g, sól 6,7g
			<b>serek homogenizowany naturalny 150g [6]</b>	
Dieta Łatwostrawna	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6]  Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] wędlina 30g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor 50g, sernik 80g[1/2/6], kiwi 120g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa grysikowa 350g [1/8]  Grillowana pierś z kurczaka 100g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g Sałata z olejem słonecznikowym i koperkiem 100g Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 40g [1/5/7-10], serek lactima 1 szt.[6], Pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2282 kcal, Białko 102g, Tłuszcze 73g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 288g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
			<b>serek homogenizowany naturalny 150g [6]</b>	
Dieta Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6]  Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] wędlina 30g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor 50g, sernik 80g[1/2/6], kiwi 120g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa grysikowa 350g [1/8]  Grillowana pierś z kurczaka 100g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g Sałata z olejem słonecznikowym i koperkiem 100g Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 40g [1/5/7-10], serek lactima 1 szt.[6], Pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2282 kcal, Białko 102g, Tłuszcze 73g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 288g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
	<b>jogurt naturalny 100g [6]</b>	<b>Kisiel 150g z cukrem</b>	<b>serek homogenizowany naturalny 150g [6]</b>	
Dieta Bogatobiałkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6]  Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] wędlina 30g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor 50g, sernik 80g[1/2/6], kiwi 120g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa grysikowa 350g [1/8]  Grillowana pierś z kurczaka 100g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g Sałata z olejem słonecznikowym i koperkiem 100g Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 40g [1/5/7-10], serek lactima 1 szt.[6], Pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2282 kcal, Białko 102g, Tłuszcze 73g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 288g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
	<b>jogurt naturalny 100g [6]</b>	<b>Kisiel 150g z cukrem</b>	<b>serek homogenizowany naturalny 150g [6]</b>	
Dieta Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6]  Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] wędlina 30g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor bez skóry 50g, sernik 80g[1/2/6], mus tubka 100g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa grysikowa 350g [1/8]  Grillowana pierś z kurczaka 100g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g Sałata z olejem słonecznikowym i koperkiem 100g Kompot 250ml	---  pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 40g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt 17g[6], Pomidor b/s 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2268kcal, Białko 102g, Tłuszcze 73g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 30g, węglowodany 283g w tym cukry 60g, błonnik 36g, sól 6,3g
			<b>serek homogenizowany naturalny 150g [6]</b>	

Dieta z ogr. Łatwoprzyswajalnych	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] wędlina 30g[1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor 50g, sernik 80g[1/2/6], kiwi 120g kawa z mlekiem 250ml [1/6] <b>Bez Cukru</b>	Zupa grysikowa 350g [1/8]  Grillowana pierś z kurczaka 100g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g  Sałata z olejem słonecznikowym i koperkiem 100g Kompot 250ml <b>Bez Cukru</b>	---  Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] połudwica sopocka 40g [1/5/7-10], serek lactima1 szt. [6], rzodkiewka 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml <b>Bez Cukru</b>	Energia: 2047kcal, Białko 89g, Tłuszcze 71g w tym nasycone 31,6, węglowodany 181g w tym cukry 56g, błonnik 43g, sól 6,7g
	<b>jogurt naturalny 100g [6]</b>	<b>sok pomidorowy 200 ml</b>	<b>serek homogenizowany naturalny 150g [6]</b>	
Dieta z ograniczeniem Pob. s. Zołądkowy	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6]  Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] wędlina 30g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor bez skóry 50g, sernik 80g[1/2/6], mus tubka 100g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa grysikowa 350g [1/8]  Grillowana pierś z kurczaka 100g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g  Sałata z olejem słonecznikowym i koperkiem 100g Kompot 250ml	---  pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 40g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt 17g[6], Pomidor b/s 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2268kcal, Białko 102g, Tłuszcze 73g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 30g, węglowodany 283g w tym cukry 60g, błonnik 36g, sól 6,3g
			<b>serek homogenizowany naturalny 150g [6]</b>	
Dieta Rozdrobniona	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6]  Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] wędlina 30g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor 50g, sernik 80g[1/2/6], mus tubka 100g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa grysikowa 350g [1/8]  Grillowana pierś z kurczaka 100g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g Sałata z olejem słonecznikowym i koperkiem 100g  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka - siekana 50g [1/5/7-10], serek lactima 1 szt.[6], Pomidor b/s 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2282 kcal, Białko 102g, Tłuszcze 73g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 288g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
	<b>jogurt naturalny 100g [6]</b>	<b>Kisiel 150g z cukrem</b>	<b>serek homogenizowany naturalny 150g [6]</b>	
Dieta Neutropeniczna	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6]  Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], kalafior gotowany 80g, jabłecznik 80g[1/2], mus tubka 100g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa grysikowa 350g [1/8]  Grillowana pierś z kurczaka 100g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g  Marchew mix z olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 40g [1/5/7-10], tuńczyk z warzywami 70g [1/3/8] Herbata 250ml	Energia: 2282 kcal, Białko 102g, Tłuszcze 73g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 288g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
	<b>Mus owocowy 100g</b>	<b>Kisiel 150g z cukrem</b>	<b>sok pomidorowy 300 ml</b>	
Dieta Bezmleczna	Kisiel 300ml  Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, jabłecznik 80g[1/2], mus tubka 100g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa grysikowa 350g [1/8]  Grillowana pierś z kurczaka 100g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g  Sałata z olejem słonecznikowym i koperkiem 100g Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6]  połudwica sopocka 40g [1/5/7-10], tuńczyk z warzywami 70g [1/3/8], Pomidor 50g, sałata 10g Herbata 250ml	Energia: 2266 kcal, Białko 101g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 18,3g, węglowodany 298g w tym cukry 62g, błonnik 37g, sól 6,3g
			<b>sok pomidorowy 300 ml</b>	

Dieta Dzieci	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6]	Zupa grysikowa 350g [1/8]	---	Energia: 2282 kcal, Białko 102g, Tłuszcze 73g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 288g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
	Pieczywo pszenne 100g [1], rama10g[6] wędlina 30g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor 50g, sernik 80g[1/2/6], kiwi 120g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Grillowana pierś z kurczaka 100g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g  Marchew mix z olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6]  połudwica sopocka 40g [1/5/7-10], tuńczyk z warzywami 70g [1/3/8] Herbata 250ml	
	<b>jogurt naturalny 100g [6]</b>	<b>Kiwi 120g</b>	<b>serek homogenizowany naturalny 150g [6]</b>	
Dieta Bezmleczna z ogr. Łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Kisiel 300ml	Zupa grysikowa 350g [1/8]	---	Energia: 2266 kcal, Białko 101g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 18,3g, węglowodany 298g w tym cukry 62g, błonnik 37g, sól 6,3g
	Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, jabłecznik 80g[1/2], mus tubka 100g  Herbata 250ml	Grillowana pierś z kurczaka 100g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g  Sałata z olejem słonecznikowym i koperkiem 100g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6]  połudwica sopocka 40g [1/5/7-10], tuńczyk z warzywami 70g [1/3/8], pomidor 50g, sałata 10g Herbata 250ml	
	<b>jogurt vege 125g</b>	<b>wafle ryżowe 3 szt.</b>	<b>sok pomidorowy 300 ml</b>	

Dieta Papkowata	Przetarta z kaszą jaglaną i schabem [2/8] 492g	Przetarta z buraczkami i tłuszczem roślinnym z kurczakiem i mielonym słonecznikiem[2/8] 502g	Przetarta z kaszą kukurydzianą i schabem i siemieniem lnianym [2/8] 437g	Energia: 2282 kcal, Białko 102g, Tłuszcze 73g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 288g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
	kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	<b>Jogurt 100g [6]</b>	<b>Kisiel 150g z cukrem</b>	<b>serek homogenizowany naturalny 150g [6]</b>	
Dieta Chirurgiczna pooperacyjna	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6]	Zupa grysikowa 350g [1/8]	---	Energia: 2282 kcal, Białko 102g, Tłuszcze 73g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 288g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
	Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] wędlina 30g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor b/s 50g, sernik 80g[1/2/6], mus tubka 100g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Grillowana pierś z kurczaka 100g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g  Marchew mix z olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 40g [1/5/7-10], tuńczyk z warzywami 70g [1/3/8] Herbata 250ml	
			<b>serek homogenizowany naturalny 150g [6]</b>	

**Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki**

Dieta	05.kwi.26 - niedziela		NOWE MIASTO LUBAWSKIE		
	ŚNIADANIE + ( II ŚNIADANIE )	OBIAD	KOLACJA + ( KOLACJA 21 )	WARTOŚCI	
Dieta Podstawowa	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml [1,6]  pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], jajko 1 sztuka[2], sałatka jarzynowa 80g[2/8/9], babka piaskowa 80g[1/2] Kakao 200ml	Barszcz biały na wędzonce z jajkiem i ziemniakami 350ml  Pieczeń ze schabu w sosie własnym 100g/80g[1/8], kasza jęczmienna 200g [1]  Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	---  pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6]  Ryba w galarecie 200g [2/3/8], Jabłko 120g Herbata 250ml	Energia: 2456kcal, Białko 124g, Tłuszcze 81g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 280g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g	
	<b>Budyń z musem jabłkowym 250ml [1/6]</b>				
Dieta Łatwostrawna	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml [1,6]  pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], jajko 1 sztuka[2], sałatka jarzynowa 80g[2/8/9], babka piaskowa 80g[1/2] Kakao 200ml	Barszcz biały na wędzonce z jajkiem i ziemniakami 350ml  Pieczeń ze schabu w sosie własnym 100g/80g[1/8], kasza jęczmienna 200g [1]  Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	---  pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6]  Ryba w galarecie 200g [2/3/8], Jabłko 120g Herbata 250ml	Energia: 2456kcal, Białko 124g, Tłuszcze 81g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 292g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g	
	<b>Budyń z musem jabłkowym 250ml [1/6]</b>				
Dieta Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml [1,6]  pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], jajko 1 sztuka[2], sałatka jarzynowa 80g[2/8/9], babka piaskowa 80g[1/2] Kakao 200ml	Barszcz biały na wędzonce z jajkiem i ziemniakami 350ml  Pieczeń ze schabu w sosie własnym 100g/80g[1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	---  pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Ryba w galarecie 200g [2/3/8], Jabłko 120g Herbata 250ml	Energia: 2456kcal, Białko 124g, Tłuszcze 81g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 292g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g	
	<b>Jogurt naturalny 200g[6]</b>		<b>Wafle ryżowe 3 szt</b>		<b>Budyń z musem jabłkowym 250ml [1/6]</b>
Dieta Bogatobiałkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml [1,6]  pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], jajko 1 sztuka[2], sałatka jarzynowa 80g[2/8/9], babka piaskowa 80g[1/2] Kakao 200ml	Barszcz biały na wędzonce z jajkiem i ziemniakami 350ml  Pieczeń ze schabu w sosie własnym 100g/80g[1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	---  pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Ryba w galarecie 200g [2/3/8], Jabłko 120g Herbata 250ml	Energia: 2456kcal, Białko 124g, Tłuszcze 81g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 292g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g	
	<b>Jogurt naturalny 200g[6]</b>		<b>Wafle ryżowe 3 szt</b>		<b>Budyń z musem jabłkowym 250ml [1/6]</b>
Dieta Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml [1,6]  pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], jajko 1 sztuka[2], sałatka jarzynowa 80g[2/8/9], babka piaskowa 80g[1/2] Herbata 250ml	Rosół z makaronem [1/2/8]  Pieczeń ze schabu w sosie własnym 100g/80g[1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Marchewka mini gotowana z selerem i oliwą 130g[1/8] Kompot 250ml	---  pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Ryba w galarecie 200g [2/3/8], Jabłko pieczone 120g Herbata 250ml	Energia: 2492 kcal, białko: 118g, tłuszcze 81g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 24g, węglowodany 307g w tym cukry 61g, błonnik 31g, sól 4,9g	
	<b>Budyń z musem jabłkowym 250ml [1/6]</b>				

Dieta z ogr. Łatwo przyswajalnych	<p>pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], jajko 1 sztuka[2], sałatka jarzynowa 80g[2/8/9], babka piaskowa 80g[1/2] Kakao 200ml</p> <p style="text-align: right;"><b>Bez Cukru</b></p>	<p>Barszcz biały na wędzonce z jajkiem i ziemniakami 350ml</p> <p>Pieczeń ze schabu w sosie własnym 100g/80g[1/8], kasza jęczmienna 200g [1]</p> <p>Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml</p> <p style="text-align: right;"><b>Bez Cukru</b></p>	<p>---</p> <p>pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6]</p> <p>Ryba w galarecie 200g [2/3/8], Jabłko 120g Herbata 250ml</p> <p style="text-align: right;"><b>Bez Cukru</b></p>	<p>Energia: 2432kcal, Białko 118g, Tłuszcze 84g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 270g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g</p>
	<b>Jogurt naturalny 200g[6]</b>	<b>wafle ryżowe 3 szt</b>	<b>Budyń bez dodatku cukru z musem jabłkowym 250ml [1/6]</b>	
Dieta z ograniczeniem Pob. s. Złazdkowy	<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml [1,6]</p> <p>pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], jajko 1 sztuka[2], sałatka jarzynowa 80g[2/8/9], babka piaskowa 80g[1/2] Herbata 250ml</p>	<p>Rosół z makaronem [1/2/8]</p> <p>Pieczeń ze schabu w sosie własnym 100g/80g[1/8], kasza jęczmienna 200g [1]</p> <p>Marchewka gotowana z selerem i oliwą 130g [1/8] Kompot 250ml</p>	<p>---</p> <p>pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6]</p> <p>Ryba w galarecie 200g [2/3/8], Jabłko pieczone 120g Herbata 250ml</p>	<p>Energia: 2492 kcal, białko: 118g, tłuszcze 81g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 24g, węglowodany 307g w tym cukry 61g, błonnik 31g, sól 4,9g</p>
			<b>Budyń z musem jabłkowym 250ml [1/6]</b>	
Dieta Rozdrobniona	<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml [1,6]</p> <p>pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina mielona 50g [1/5/7-10], jajko 1 sztuka[2], sałatka jarzynowa 80g[2/8/9], babka piaskowa 80g[1/2] Kakao 200ml</p>	<p>Barszcz biały na wędzonce z jajkiem i ziemniakami 350ml</p> <p>gulasz ze schabu w sosie własnym 100g/80g[1/8], kasza jęczmienna 200g[1]</p> <p>Marchewka gotowana z selerem i oliwą 130g[1/8] Kompot 250ml</p>	<p>---</p> <p>pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6]</p> <p>Ryba w galarecie 200g [2/3/8], Jabłko pieczone 120g Herbata 250ml</p>	<p>Energia: 2456kcal, Białko 124g, Tłuszcze 81g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 292g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g</p>
	<b>Jogurt naturalny 200g[6]</b>	<b>Mus tubka 100g</b>	<b>Budyń z musem jabłkowym 250ml [1/6]</b>	
Dieta Neutropeniczna	<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml [1,6]</p> <p>pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], jajko 1 sztuka[2], sałatka jarzynowa 80g[2/8/9], babka piaskowa 80g[1/2] Kakao 200ml</p>	<p>Barszcz biały na wędzonce z jajkiem i ziemniakami 350ml</p> <p>Pieczeń ze schabu w sosie własnym 100g/80g[1/8], kasza jęczmienna 200g [1]</p> <p>Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml</p>	<p>---</p> <p>pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6]</p> <p>Ryba w galarecie 200g [2/3/8], Jabłko pieczone 120g Herbata 250ml</p>	<p>Energia: 2456kcal, Białko 124g, Tłuszcze 81g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 292g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g</p>
	<b>wafle ryżowe 3 szt.</b>	<b>Mus tubka 100g</b>	<b>Budyń na napoju sojowym z musem jabłkowym 250ml [1/5]</b>	
Dieta Bezmleczna	<p>Zupa jarska 350ml</p> <p>pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], jajko 1 sztuka[2], sałatka jarzynowa 80g[2/8/9], babka piaskowa 80g[1/2] Herbata 250ml</p>	<p>Barszcz biały na wędzonce z jajkiem i ziemniakami 350ml</p> <p>Pieczeń ze schabu w sosie własnym 100g/80g[1/8], kasza jęczmienna 200g [1]</p> <p>Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml</p>	<p>---</p> <p>pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6]</p> <p>Ryba w galarecie 200g [2/3/8], Jabłko pieczone 120g Herbata 250ml</p>	<p>Energia: 2346kcal, białko: 113g, tłuszcze 81g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 27g, węglowodany 275g w tym cukry 56g, błonnik 36g, sól 5,3g</p>
			<b>Budyń na napoju sojowym z musem jabłkowym 250ml [1/5]</b>	

Dieta Dzieci	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], jajko 1 sztuka[2], sałatka jarzynowa 80g[2/8/9], babka piaskowa 80g[1/2] Kakao 200ml	Barszcz biały na wędzonce z jajkiem i ziemniakami 350ml Pieczeń ze schabu w sosie własnym 100g/80g[1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Ryba w galarecie 200g [2/3/8], Jabłko pieczone 120g Herbata 250ml	Energia: 2456kcal, Białko 124g, Tłuszcze 81g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 292g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g
	<b>Jogurt naturalny 200g[6]</b>	<b>Mus tubka 100g</b>	<b>Budyń z musem jabłkowym 250ml [1/6]</b>	
Dieta Bezmleczna z ogr. Łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Zupa jarska 350ml pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], jajko 1 sztuka[2], sałatka jarzynowa 80g[2/8/9], babka piaskowa 80g[1/2] Herbata 250ml	Barszcz biały na wędzonce z jajkiem i ziemniakami 350ml Pieczeń ze schabu w sosie własnym 100g/80g[1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Ryba w galarecie 200g [2/3/8], Jabłko pieczone 120g Herbata 250ml	Energia: 2346kcal, białko: 113g, tłuszcze 81g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 27g, węglowodany 275g w tym cukry 56g, błonnik 36g, sól 5,3g
	<b>wafle ryżowe 3 szt.</b>	<b>mus tubka 100g</b>	<b>Budyń na napoju sojowym bez dodatku cukru z musem jabłkowym 250ml [1/5]</b>	

Dieta Papkowata	Przetarta z buraczkami i tłuszczem roślinnym z kurczakiem[1/2/8] Kakao 200ml	Przetarta z cukinią i schabem[1/2/8] 492g Kompot 250ml	Przetarta z brokułem i tłuszczem roślinnym z kurczakiem 532 [1/2/8] Herbata 250ml	Energia: 2456kcal, Białko 124g, Tłuszcze 81g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 292g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g
	<b>Jogurt naturalny 100g [6]</b>	<b>Mus tubka 100g</b>	<b>kefir 200 ml [6]</b>	
Dieta Chirurgiczna pooperacyjna	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], dżem owocowy 25g, babka piaskowa 80g[1/2] Herbata 250ml	Rosół z makaronem [1/2/8] gulasz ze schabu w sosie własnym 100g/80g[1/8], ziemniaki 200g Marchewka gotowana z selerem i oliwą 130g [1/8] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Ryba w galarecie 200g [2/3/8], Jabłko pieczone 120g Herbata 250ml	Energia: 2456kcal, Białko 124g, Tłuszcze 81g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 292g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g
			<b>Budyń z musem jabłkowym 250ml [1/6]</b>	

**Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki**

Dieta	04.kwi.26 - sobota		NOWE MIASTO LUBAWSKIE	
	ŚNIADANIE + ( II ŚNIADANIE )	OBIAD	KOLACJA + ( KOLACJA 21 )	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	<p>---</p> <p>Jogurt 100g [6]</p> <p>Pieczywo żytnie razowe 100g [1], rama 10g[6]</p> <p>serek fromage 80g[6], ogórek kiszony 50g, sałata mix 10g, pomarańcza 120g</p> <p>Herbata 250ml</p>	<p>Barszcz ukraiński z fasolą 350g [8]</p> <p>Śledź w jogurcie greckim z jabłkiem 100g/80g [3/6], ziemniaczki 200g</p> <p>Szpinak duszony 130g [1]</p> <p>Kompot 250ml</p>	<p>---</p> <p>Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6]</p> <p>wędlina [1/5/7-10] 40g serek lactima 1 szt [6], Pomidor 50g, sałata mix 10g</p> <p>Herbata 250ml</p>	<p>Energia: 1986 kcal, Białko 86, Tłuszcze 74g w tym nasycone 25, węglowodany 215g w tym cukry 50g, błonnik 29g, sól 6,2g</p>
	<b>skyr 140g[6]</b>			
Dieta Łatwostrawna	<p>---</p> <p>Jogurt 100g [6]</p> <p>pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6]</p> <p>serek fromage 80g[6], pomidor 50g, sałata mix 10g, pomarańcza 120g</p> <p>Herbata 250ml</p>	<p>Buraczkowa z ziemniakami zabelana 350g [8]</p> <p>Ryba na parze w duszonych warzywach [3/8], sos koperkowy 80g [1/8], ziemniaczki 200g</p> <p>Szpinak duszony 130g [1]</p> <p>Kompot 250ml</p>	<p>---</p> <p>pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6]</p> <p>wędlina [1/5/7-10] 40g , serek lactima 1szt [6], Pomidor 50g, sałata mix 10g</p> <p>Herbata 250ml</p>	<p>Energia: 2119 kcal, Białko 93, Tłuszcze 76g w tym nasycone 25, węglowodany 246g w tym cukry 50g, błonnik 29g, sól 6,2g</p>
	<b>skyr 140g[6]</b>			
Dieta Bogatobiałkowa	<p>---</p> <p>Jogurt 100g [6]</p> <p>pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6]</p> <p>serek fromage 80g[6], pomidor 50g, sałata mix 10g, pomarańcza 120g</p> <p>Herbata 250ml</p>	<p>Buraczkowa z ziemniakami zabelana 350g [8]</p> <p>Ryba na parze w duszonych warzywach [3/8], sos koperkowy 80g [1/8], ziemniaczki 200g</p> <p>Szpinak duszony 130g [1]</p> <p>Kompot 250ml</p>	<p>---</p> <p>pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6]</p> <p>wędlina [1/5/7-10] 40g , serek lactima 1 szt [6], Pomidor 50g, sałata mix 10g</p> <p>Herbata 250ml</p>	<p>Energia: 2119 kcal, Białko 93, Tłuszcze 76g w tym nasycone 25, węglowodany 246g w tym cukry 50g, błonnik 29g, sól 6,2g</p>
	<b>Jogurt 100g [6]</b>	<b>galaretka 250 ml</b>	<b>skyr 140g[6]</b>	
Dieta Bogatobiałkowa (Ginekologia)	<p>---</p> <p>Jogurt 100g [6]</p> <p>pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6]</p> <p>serek fromage 80g[6], pomidor 50g, sałata mix 10g, pomarańcza 120g</p> <p>Herbata 250ml</p>	<p>Buraczkowa z ziemniakami zabelana 350g [8]</p> <p>Ryba na parze w duszonych warzywach [3/8], sos koperkowy 80g [1/8], ziemniaczki 200g</p> <p>Szpinak duszony 130g [1]</p> <p>Kompot 250ml</p>	<p>---</p> <p>pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6]</p> <p>wędlina [1/5/7-10] 40g, serek lactima 1 szt[6], Pomidor 50g, sałata mix 10g</p> <p>Herbata 250ml</p>	<p>Energia: 2119 kcal, Białko 93, Tłuszcze 76g w tym nasycone 25, węglowodany 246g w tym cukry 50g, błonnik 29g, sól 6,2g</p>
	<b>Jogurt 100g [6]</b>	<b>galaretka 250 ml</b>	<b>skyr 140g[6]</b>	
atwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>---</p> <p>Jogurt 100g [6]</p> <p>pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6]</p> <p>wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, sałata mix 10g, mus tubka 100g</p>	<p>Buraczkowa z ziemniakami zabelana 350g [8]</p> <p>Ryba na parze w duszonych warzywach [3/8], sos koperkowy 80g [1/8], ziemniaczki 200g</p> <p>Szpinak duszony 130g [1]</p>	<p>Jogurt naturalny 200g [6]</p> <p>pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6]</p> <p>połędwica sopocka 40g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt [6], Pomidor B/S 50g, sałata mix 10g</p>	<p>Energia: 1928 kcal, Białko 80 Tłuszcze 66g w tym nasycone 24, węglowodany 234g w tym cukry 52g, błonnik 28g, sól 6,2g</p>

Dieta Ł	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			<b>skyr 140g[6]</b>	
Dieta z ogr. katwoprzyswajalnych węglowodanów	---	Buraczkowa z ziemniakami zabelana 350g [8]	---	Energia: 1980kcal, Białko 77 Tłuszcze 80g w tym nasycone 23,5, węglowodany 207g w tym cukry 45g, błonnik 33g, sól 6,2g
	Pieczyno żytnie razowe 100g [1], rama 10g[6] serek fromage 80g[6], ogórek kiszony 50g, sałata mix 10g, pomarańcza 120g	Śledź w jogurcie greckim z jabłkiem 100g/80g [3/6], ziemniaczki 200g Szpinak duszony 130g [1]	Pieczyno żytnie razowe 100g [1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 40g, serek lactima 1 szt [6], Pomidor 50g, sałata mix 10g	
	Herbata 250ml <b>Bez Cukru</b>	Kompot 250ml <b>Bez Cukru</b>	Herbata 250ml <b>Bez Cukru</b>	
	<b>Jogurt naturalny 100g [6]</b>	<b>galaretka b/c 250 ml</b>	<b>skyr naturalny 140g [6]</b>	
Dieta z ograniczeniem Pnb. s. Zolądkowy	---	Buraczkowa z ziemniakami zabelana 350g [8]	---	Energia: 1928 kcal, Białko 80 Tłuszcze 66g w tym nasycone 24, węglowodany 234g w tym cukry 52g, błonnik 28g, sól 6,2g
	Jogurt 100g [6]  pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, sałata mix 10g, mus tubka 100g	Ryba na parze w duszonych warzywach [3/8], sos koperkowy 80g [1/8], ziemniaczki 200g Szpinak duszony 130g [1]	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] połędwica sopočka 40g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor B/S 50g, sałata mix 10g	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			<b>skyr 140g[6]</b>	
Dieta Rozdrobniona	---	Buraczkowa z ziemniakami zabelana 350g [8]	---	Energia: 2119 kcal, Białko 93, Tłuszcze 76g w tym nasycone 25, węglowodany 246g w tym cukry 50g, błonnik 29g, sól 6,2g
	Jogurt 100g [6]  pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek fromage 80g[6], pomidor b/s 50g, sałata mix 10g, mus tubka 100g	Ryba na parze w duszonych warzywach [3/8], sos koperkowy 80g [1/8], ziemniaczki 200g Szpinak duszony 130g [1]	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 40g , serek lactima 1 szt [6], Pomidor B/S 50g, sałata mix 10g	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	<b>Jogurt 100g [6]</b>	<b>galaretka 250 ml</b>	<b>skyr 140g[6]</b>	
Dieta Neutropeniczna	---	Buraczkowa z ziemniakami zabelana 350g [8]	---	Energia: 2119 kcal, Białko 93, Tłuszcze 76g w tym nasycone 25, węglowodany 246g w tym cukry 50g, błonnik 29g, sól 6,2g
	Jogurt 100g [6]  Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] wędlina 50g[1/5/7-10], mus tubka 100g, pasta z pomidora 100g	Ryba na parze w duszonych warzywach [3/8], sos koperkowy 80g [1/8], ziemniaczki 200g Szpinak duszony 130g [1]	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połędwica sopočka 40g [1/5/7-10], fasolka gotowana 100g, dżem owocowy 1 szt.	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	<b>wafle ryżowe 3 szt.</b>	<b>galaretka 250 ml</b>	<b>jogurt vege 125g</b>	
Dieta Bezbiałeczna	Zupa jarska 350ml	Buraczkowa z ziemniakami zabelana 350g [8]	---	Energia: 1942 kcal, Białko 76, Tłuszcze 66g w tym nasycone 25, węglowodany 240g w tym cukry 47g, błonnik 31g, sól 6,9g
	---	Ryba na parze w duszonych warzywach [3/8], sos koperkowy 80g [1/8], ziemniaczki 200g Szpinak duszony 130g [1]	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połędwica sopočka 50g [1/5/7-10], dżem owocowy 1 szt., Pomidor 50g, sałata 10g	
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g[1/5/7-10] pomidor 50g, sałata mix 10g, mus tubka 100g	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Herbata 250ml			

			<b>jogurt vege 125g</b>	
<b>Dieta Dzieci</b>	Jogurt 100g [6] --- Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] serek fromage 80g[6], pomidor 50g, sałata mix 10g, pomarańcza 120g Herbata 250ml	Buraczkowa z ziemniakami zabelana 350g [8]  Ryba na parze w duszonych warzywach [3/8], sos koperkowy 80g [1/8], ziemniaczki 200g Szpinak duszony 130g [1]  Kompot 250ml	---  pieczywo pszenne 70g[1], maslo10g[6] wędlina [1/5/7-10] 40g , serek lactima 1 szt [6], Pomidor 50g, sałata mix 10g  Herbata 250ml	Energia: 2119 kcal, Białko 93, Tłuszcze 76g w tym nasycone 25, węglowodany 246g w tym cukry 50g, błonnik 29g, sól 6,2g
	<b>Jogurt 100g [6]</b>	<b>galaretka 250 ml</b>	<b>skyr 140g[6]</b>	
<b>Dieta Bezmleczna z ogr. Łatwoprzyswajalnych węglowodanów</b>	Zupa jarska 350ml --- pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g[1/5/7-10], pomidor 50g, sałata mix 10g, mus tubka 100g Herbata 250ml	Buraczkowa z ziemniakami zabelana 350g [8]  Ryba na parze w duszonych warzywach [3/8], sos koperkowy 80g [1/8], ziemniaczki 200g Szpinak duszony 130g [1]  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] połędwica sopocka 40g [1/5/7-10], fasolka gotowana 100g , pomidor 50g, sałata10g  Herbata 250ml	Energia: 1942 kcal, Białko 76, Tłuszcze 66g w tym nasycone 25, węglowodany 240g w tym cukry 47g, błonnik 31g, sól 6,9g
	<b>wafle ryżowe 3 szt.</b>	<b>galaretka b/c 250 ml</b>	<b>jogurt vege 125g</b>	

<b>Dieta Papkowa</b>	Przetarta 500ml [1/2/8]  Herbata 250ml	Przetarta 500ml [1/2/8] + dodatek  Kompot 250ml	Przetarta 500ml [1/2/8]  Herbata 250ml	Energia: 2119 kcal, Białko 93, Tłuszcze 76g w tym nasycone 25, węglowodany 246g w tym cukry 50g, błonnik 29g, sól 6,2g
	<b>Jogurt 100g [6]</b>	<b>Galaretka do picia 250ml</b>	<b>skyr 140g[6]</b>	
<b>Dieta Chirurgiczna pooperacyjna</b>	--- Jogurt 100g [6]  Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] Wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10], dżem brzoskwiniowy 25g, pomidor b/s 70g, sałata10g Herbata 250ml	Buraczkowa z ziemniakami zabelana 350g [8]  Ryba na parze w duszonych warzywach [3/8], sos koperkowy 80g [1/8], ziemniaczki 200g Szpinak duszony 130g [1]  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] połędwica sopocka 40g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt [6], Pomidor B/S 50g, sałata mix 10g  Herbata 250ml	Energia: 2119 kcal, Białko 93, Tłuszcze 76g w tym nasycone 25, węglowodany 246g w tym cukry 50g, błonnik 29g, sól 6,2g
			<b>skyr 140g[6]</b>	

**Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki**

Dieta	03.kwi.26 - piątek		NOWE MIASTO LUBAWSKIE	
	ŚNIADANIE + ( II ŚNIADANIE )	OBIAD	KOLACJA + ( KOLACJA 21 )	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Zupa mleczna z makaronem 300ml [6]  Pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy 100g [6], jabłko 120g, papryka czerwona 50g, sałata mix 10g  Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa jarzynowa z białą fasolą i ciecierzycą 350 ml [1/6/8]  Pierogi leniwe wytrawne 300g [1/2/6], sos pomidorowy 80g[1/8] Sałata z oliwą z oliwek i koperkiem 100g  Kompot 250ml	---  Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor 50g, roszponka 10g  Herbata 250ml	Energia: 2334, Białko 112, Tłuszcze 66g w tym nasycone 30, węglowodany 298g w tym cukry 75g, błonnik 32g, sól 5,2g
			jogurt naturalny 200g [6]	
Dieta Łatwostrawna	Zupa mleczna z makaronem 300ml [6]  Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy 100g [6], jabłko 120g, pomidor 50g, sałata mix 10g  Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa z dynią i cukinią zabelana 350 ml [1/8]  Pierogi leniwe wytrawne 300g [1/2/6], sos pomidorowy 80g[1/8] Sałata z oliwą z oliwek i koperkiem 100g  Kompot 250ml	---  Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor 50g, roszponka 10g  Herbata 250ml	Energia: 2246, Białko 107, Tłuszcze 67g w tym nasycone 30, węglowodany 292g w tym cukry 75g, błonnik 32g, sól 5,2g
			jogurt naturalny 200g [6]	
Dieta Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z makaronem 300ml [6]  Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy 100g [6], jabłko 120g, pomidor 50g, sałata mix 10g  Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa z dynią i cukinią zabelana 350 ml [1/8]  Pierogi leniwe wytrawne 300g [1/2/6], sos pomidorowy 80g[1/8] Sałata z oliwą z oliwek i koperkiem 100g  Kompot 250ml	---  Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor 50g, roszponka 10g  Herbata 250ml	Energia: 2246, Białko 107, Tłuszcze 67g w tym nasycone 30, węglowodany 292g w tym cukry 75g, błonnik 32g, sól 5,2g
		jogurt 100 g [6]	serek waniliowy 100g [6]	
Dieta Bogatobiałkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z makaronem 300ml [6]  Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy 100g [6], jabłko 120g, pomidor 50g, sałata mix 10g  Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa z dynią i cukinią zabelana 350 ml [1/8]  Pierogi leniwe wytrawne 300g [1/2/6], sos pomidorowy 80g[1/8] Sałata z oliwą z oliwek i koperkiem 100g  Kompot 250ml	---  Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor 50g, roszponka 10g  Herbata 250ml	Energia: 2246, Białko 107, Tłuszcze 67g w tym nasycone 30, węglowodany 292g w tym cukry 75g, błonnik 32g, sól 5,2g
		jogurt 100g [6]	serek waniliowy 100g [6]	
atwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	---  Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy 100g [6], jabłko pieczone 120g, pomidor bez skóry 50g, sałata mix 10g	Zupa z dynią i cukinią zabelana 350 ml [1/8]  Pierogi leniwe wytrawne 300g [1/2/6], sos pomidorowy 80g[1/8] Sałata z oliwą z oliwek i koperkiem 100g	Jogurt naturalny 200g [6]  Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasta z białka 70g [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor bez skóry 50g, roszponka 10g	Energia: 2248, Białko 114, Tłuszcze 63g w tym nasycone 21, węglowodany 294g w tym cukry 80g, błonnik 27g, sól 6,7g

Dieta Ł	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml		
			<b>jogurt naturalny 200g [6]</b>		
Dieta z ogr. katwoprzywajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy 100g [6], jabłko 120g, pomidor 50g, sałata mix 10g	Zupa jarzynowa z białą fasolą i ciecierzycą 350 ml [1/6/8]  Pierogi leniwe wytrawne 300g [1/2/6], sos pomidorowy 80g[1/8] Sałata z oliwą z oliwek i koperkiem 100g	---	Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor 50g, rozspanka 10g	Energia: 2217, Białko 102, Tłuszcze 67 w tym nasycone 30, węglowodany 289g w tym cukry 75g, błonnik 32g, sól 5,2g
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] <b>Bez Cukru</b>	Kompot 250ml <b>Bez Cukru</b>	Herbata 250ml <b>Bez Cukru</b>		
	<b>jogurt 100g [6]</b>	<b>sok pomidorowy 200 ml</b>	<b>jogurt naturalny 200g[6]</b>		
Dieta z ograniczeniem Pch. s. Zolądkowy	Zupa mleczna z makaronem 300ml [6]  Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy 100g [6], jabłko pieczone 120g, pomidor bez skóry 50g, sałata mix 10g	Zupa z dynią i cukinią zabelana 350 ml [1/8]  Pierogi leniwe wytrawne 300g [1/2/6], sos pomidorowy 80g[1/8] Sałata z oliwą z oliwek i koperkiem 100g	---	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasta z białka 70g [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor bez skóry 50g, rozspanka 10g	Energia: 2248, Białko 114, Tłuszcze 63g w tym nasycone 21, węglowodany 294g w tym cukry 80g, błonnik 27g, sól 6,7g
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml		
			<b>jogurt naturalny 200g [6]</b>		
Dieta Rozdrobniona	Zupa mleczna z makaronem 300ml [6]  Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy 100g [6], jabłko pieczone 120g, pomidor bez skóry 50g, sałata mix 10g	Zupa z dynią i cukinią zabelana 350 ml [1/8]  Pierogi leniwe wytrawne 300g [1/2/6], sos pomidorowy 80g[1/8] Sałata z oliwą z oliwek i koperkiem 100g	---	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasta z jajka 70g [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor bez skóry 50g, rozspanka 10g	Energia: 2246, Białko 107, Tłuszcze 67g w tym nasycone 30, węglowodany 292g w tym cukry 75g, błonnik 32g, sól 5,2g
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml		
	<b>jogurt 100 [6]</b>	<b>Sok pomidorowy 200 ml</b>	<b>jogurt naturalny 200g [6]</b>		
Dieta Neutropeniczna	Zupa mleczna z makaronem 300ml [6]  Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] tuńczyk z warzywami 100g [6], jabłko pieczone 120g, dżem 20g, sałata mix 10g	Zupa z dynią i cukinią zabelana 350 ml [1/8]  Pierogi leniwe wytrawne 300g [1/2/6], sos pomidorowy 80g[1/8] Seler gotowany z oliwą z oliwek 130g[8]	---	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor 50g, rozspanka 10g	Energia: 2246, Białko 107, Tłuszcze 67g w tym nasycone 30, węglowodany 292g w tym cukry 75g, błonnik 32g, sól 5,2g
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml		
	<b>mus tubka 100g</b>	<b>Sok pomidorowy 200 ml</b>	<b>mus tubka 100g</b>		
Dieta Bezmleczna	Kisiel 300ml  Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] tuńczyk z warzywami 100g [6], jabłko pieczone 120g, pomidor 50g, sałata mix 10g	Zupa z dynią i cukinią zabelana 350 ml [1/8]  Pulpet 120g [1/2/8] + sos pomidorowy 80g [1/8] + ziemniaki 200g Sałata z oliwą z oliwek i koperkiem 100g	---	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], dżem 1 szt. 20g [6], Pomidor 50g, rozspanka 10g	Energia: 1947, Białko 76, Tłuszcze 58g w tym nasycone 33, węglowodany 266g w tym cukry 67g, błonnik 26g, sól 4,9g
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml		

			<b>mus tubka 100g</b>	
<b>Dieta Dzieci</b>	Jogurt 100/150g [6]	Zupa z dynią i cukinią zabelana 350 ml [1/8]	---	Energia: 2246, Białko 107, Tłuszcze 67g w tym nasycone 30, węglowodany 292g w tym cukry 75g, błonnik 32g, sól 5,2g
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy 100g [6], jabłko 120g, pomidor 50g, sałata mix 10g	Pierogi leniwe wytrawne 300g [1/2/6], sos pomidorowy 80g[1/8] Seler gotowany z oliwą z oliwek 130g[8]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor 50g, roszponka 10g	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	<b>jogurt 100 g [6]</b>	<b>serek waniliowy 100g [6]</b>	<b>jogurt naturalny 200g [6]</b>	
<b>Dieta Bezmleczna z ogr. Łatwoprzyswajalnych węglowodanów</b>	Kisiel 300ml	Zupa z dynią i cukinią zabelana 350 ml [1/8]	---	Energia: 1947, Białko 76, Tłuszcze 58g w tym nasycone 33, węglowodany 266g w tym cukry 67g, błonnik 26g, sól 4,9g
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] tuńczyk z warzywami 100g [6], jabłko pieczone 120g, pomidor 50g, sałata mix 10g	Pulpet 120g [1/2/8] + sos pomidorowy 80g [1/8] + ziemniaki 200g Sałata z oliwą z oliwek i koperkiem 100g	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], tuńczyk 1 szt. 70g [6], Pomidor 50g, roszponka 10g	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	<b>jogurt vege 125g</b>	<b>sok pomidorowy 200 ml</b>	<b>mus tubka 100g</b>	

<b>Dieta Papkowata</b>	Przetarta z kalafiorem i tłuszczem roślinnym z kurczakiem 532 [1/2/8]	Przetarta z kaszą manną, rybą, pestkami dyni 502g[1/2/3/8]+Kasza manna na mleku z musem owocowym 180g[1/2]	Przetarta z dynią i kurczakiem 493[1/2/8]	Energia: 2246, Białko 107, Tłuszcze 67g w tym nasycone 30, węglowodany 292g w tym cukry 75g, błonnik 32g, sól 5,2g
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	<b>Jogurt 100g [6]</b>	<b>sok pomidorowy 200 ml</b>	<b>jogurt naturalny 200g [6]</b>	
<b>Dieta Chirurgiczna pooperacyjna</b>	#ADR!	Zupa z dynią i cukinią zabelana 350 ml [1/8]	---	Energia: 2246, Białko 107, Tłuszcze 67g w tym nasycone 30, węglowodany 292g w tym cukry 75g, błonnik 32g, sól 5,2g
	Pieczywo jasne 100g[1], rama 10g[6] Wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt, pomidor b/s 70g + sałata 10g	Pulpet 120g [1/2/8] + sos pomidorowy 80g [1/8] + ziemniaki 200g Seler gotowany z oliwą z oliwek 130g[8]	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] pasta z białka 70g [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor bez skóry 50g, roszponka 10g	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			<b>jogurt naturalny 200g [6]</b>	

**Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki**

Dieta	02.kwi.26 - czwartek		NOWE MIASTO LUBAWSKIE	
	ŚNIADANIE + ( II ŚNIADANIE )	OBIAD	KOLACJA + ( KOLACJA 21 )	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2270, Białko 81, Tłuszcze 69g w tym nasycone 28, węglowodany 307g w tym cukry 100g, błonnik 37g, sól 5,6g
	Pieczywo razowe+ kajzerka 100g[1], rama 20g[6], wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, sałata roszponka 10g, banan 120g	Pieczeń rzymska w sosie koperkowym 180g [1/2/8], ziemniaki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 130g [1/8]	Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], marmolada z jabłek 50g , pomidor 50g, mix sałat 10g	
	Kakao 200ml [6]	Kompot 250ml		
			<b>Mus tubka 100g</b>	
Dieta Łatwostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2268, Białko 81, Tłuszcze 69g w tym nasycone 29 węglowodany 319g w tym cukry 100g, błonnik 34g, sól 6,3g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, sałata roszponka 10g, banan 120g	Pieczeń rzymska w sosie koperkowym 180g [1/2/8], ziemniaki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 130g [1/8]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], marmolada z jabłek 50g , pomidor 50g, mix sałat 10g	
	Kakao 200ml [6]	Kompot 250ml		
			<b>Mus tubka 100g</b>	
Dieta Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2268, Białko 81, Tłuszcze 69g w tym nasycone 29 węglowodany 319g w tym cukry 100g, błonnik 34g, sól 6,3g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, sałata roszponka 10g, banan 120g	Pieczeń rzymska w sosie koperkowym 180g [1/2/8], ziemniaki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 130g [1/8]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], marmolada z jabłek 50g , pomidor 50g, mix sałat 10g	
	Kakao 200ml [6]	Kompot 250ml		
	<b>jogurt owocowy 100g [6]</b>	<b>Kefir 200 ml [6]</b>	<b>Mus tubka 100g</b>	
Dieta Bogatobiałkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2268, Białko 81, Tłuszcze 69g w tym nasycone 29 węglowodany 319g w tym cukry 100g, błonnik 34g, sól 6,3g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, sałata roszponka 10g, banan 120g	Pieczeń rzymska w sosie koperkowym 180g [1/2/8], ziemniaki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 130g [1/8]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], marmolada z jabłek 50g , pomidor 50g, mix sałat 10g	
	Kakao 200ml [6]	Kompot 250ml		
	<b>jogurt owocowy 100g [6]</b>	<b>Kefir 200 ml [6]</b>	<b>Mus tubka 100g</b>	
atwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	---	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	Jogurt naturalny 200g [6]	Energia: 2288, Białko 82, Tłuszcze 69g w tym nasycone 27, węglowodany 321g w tym cukry 93g, błonnik 34g, sól 6,2g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor bez skóry 50g, sałata roszponka 10g, banan 120g	Pieczeń rzymska w sosie koperkowym 180g [1/2/8], ziemniaki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 130g [1/8]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], marmolada z jabłek 50g , pomidor bez skóry 50g, mix sałat 10g	

<b>Dieta Ł</b>	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			<b>Mus tubka 100g</b>	
<b>Dieta z ogr. katwoprzywajalnych węglowodanów</b>	Pieczywo graham 100g[1], rama 20g[6], twarożek śmietankowy 100g [6], jabłko 120g, papryka czerwona 50g, sałata mix 10g  Kakao 200ml [6] <b>Bez Cukru</b>	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]  Pieczeń rzymska w sosie koperkowym 180g [1/2/8], ziemniaki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 130g [1/8]  Kompot 250ml <b>Bez Cukru</b>	---  Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], marmolada z jabłek 50g , pomidor 50g, mix sałat 10g  Herbata 250ml <b>Bez Cukru</b>	Energia: 2359, Białko 95, Tłuszcze 77g w tym nasycone 28, węglowodany 293g w tym cukry 100g, błonnik 37g, sól 5,6g
	<b>jogurt naturalny 100 [6]</b>	<b>kefir 200 ml [6]</b>	<b>mus tubka 100 g</b>	
<b>Dieta z ograniczeniem Pch. s. Zołądkowy</b>	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6]  Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor bez skóry 50g, sałata roszponka 10g, banan 120g  Herbata 250ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]  Pieczeń rzymska w sosie koperkowym 180g [1/2/8], ziemniaki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 130g [1/8]  Kompot 250ml	---  Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], marmolada z jabłek 50g , pomidor bez skóry 50g, mix sałat 10g  Herbata 250ml	Energia: 2288, Białko 82, Tłuszcze 69g w tym nasycone 27, węglowodany 321g w tym cukry 93g, błonnik 34g, sól 6,2g
			<b>Mus tubka 100g</b>	
<b>Dieta Rozdrobniona</b>	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6]  Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g[6] wędlina mielona 70g [1/5/7-10], pomidor bez skóry 50g, sałata roszponka 10g, banan 120g  Kakao 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]  Pieczeń rzymska w sosie koperkowym 180g [1/2/8], ziemniaki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 130g [1/8]  Kompot 250ml	---  Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina mielona 70g [1/5/7-10], marmolada z jabłek 50g , pomidor bez skóry 50g, mix sałat 10g  Herbata 250ml	Energia: 2268, Białko 81, Tłuszcze 69g w tym nasycone 29, węglowodany 319g w tym cukry 100g, błonnik 34g, sól 6,3g
	<b>jogurt 100 g [6]</b>	<b>kefir 200 ml [6]</b>	<b>Mus tubka 100g</b>	
<b>Dieta Neutropeniczna</b>	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6]  Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g[6], wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], oliwki 50g, sałata roszponka 10g, mus tubka 100g  Kakao 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]  Pieczeń rzymska w sosie koperkowym 180g [1/2/8], ziemniaki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 130g [1/8]  Kompot 250ml	---  Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], marmolada z jabłek 50g , pomidor 50g, mix sałat 10g  Herbata 250ml	Energia: 2268, Białko 81, Tłuszcze 69g w tym nasycone 29, węglowodany 319g w tym cukry 100g, błonnik 34g, sól 6,3g
	<b>wafle ryżowe 3 szt.</b>	<b>Kisiel do picia 250 ml [1]</b>	<b>Mus tubka 100g</b>	
<b>Dieta Bezmleczna</b>	Zupa jarska 350ml  Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, sałata roszponka 10g, banan 120g  Herbata 250ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]  Pieczeń rzymska w sosie koperkowym 180g [1/2/8], ziemniaki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 130g [1/8]  Kompot 250ml	---  Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], marmolada z jabłek 50g , pomidor 50g, mix sałat 10g  Herbata 250ml	Energia: 2150, Białko 69, Tłuszcze 68g w tym nasycon 18,75, węglowodany 301g w tym cukry 88g, błonnik 41g, sól 6,5g

			<b>Mus tubka 100g</b>	
<b>Dieta Dzieci</b>	Jogurt 100/150g [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2268, Białko 81, Tłuszcze 69g w tym nasycone 29 węglowodany 319g w tym cukry 100g, błonnik 34g, sól 6,3g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, sałata roszponka 10g, banan 120g  Kakao 200ml [6]	Pieczeń rzymska w sosie koperkowym 180g [1/2/8], ziemniaki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 130g [1/8]  Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], marmolada z jabłek 50g , pomidor 50g, mix sałat 10g  Herbata 250ml	
	<b>jogurt owocowy 100g [6]</b>	<b>kefir 200 ml [6]</b>	<b>Mus tubka 100g</b>	
<b>Dieta Bezmleczna z ogr. Łatwoprzyswajalnych węglowodanów</b>	Zupa jarska 350ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2150, Białko 69, Tłuszcze 68g w tym nasycon 18,75, węglowodany 301g w tym cukry 88g, błonnik 41g, sól 6,5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, sałata roszponka 10g, banan 120g  Herbata 250ml	Pieczeń rzymska w sosie koperkowym 180g [1/2/8], ziemniaki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 130g [1/8]  Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], jajko 1 sztuka 50g , pomidor 50g, mix sałat 10g  Herbata 250ml	
	<b>wafle ryżowe 3 szt.</b>	<b>Kisiel do picia 250 ml [1]</b>	<b>mus tubka 100g</b>	
<b>Dieta Papkowata</b>	Przetarta z brokułem i tłuszczem roślinnym z kurczakiem 532 [1/2/8]  Kakao 200ml [6]	Przetarta z cukinią i schabem[1/2/8] 492g+MUS JABŁKOWY z cukrem 220g  Kompot 250ml	Przetarta z buraczkiem i tłuszczem roślinnym z kurczakiem [1/2/8] 502g  Herbata 250ml	Energia: 2268, Białko 81, Tłuszcze 69g w tym nasycone 29 węglowodany 319g w tym cukry 100g, błonnik 34g, sól 6,3g
	<b>Jogurt 100g [6]</b>	<b>Kisiel do picia 250 ml [1]</b>	<b>mus tubka 100g</b>	
<b>Dieta Chirurgiczna pooperacyjna</b>	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor bez skóry 50g, sałata roszonek 10g, banan 120g  Kakao 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2268, Białko 81, Tłuszcze 69g w tym nasycone 29 węglowodany 319g w tym cukry 100g, błonnik 34g, sól 6,3g
		Pieczeń rzymska w sosie koperkowym 180g [1/2/8], ziemniaki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 130g [1/8]  Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], marmolada z jabłek 50g , pomidor bez skóry 50g, mix sałat 10g  Herbata 250ml	
			<b>Mus tubka 100g</b>	

**Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki**

Dieta	01.kwi.26 - środa			WARTOŚCI
	ŚNIADANIE + ( II ŚNIADANIE )	OBIAD	KOLACJA + ( KOLACJA 21 )	
Dieta Podstawowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]  Pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor 50g, rukola 10g, jabłko 120g  Herbata 250ml	Zupa szpinakowa z kluskami 350g [1/2/8]  Udko pieczone 160g + sos własny 80g[1/8], ziemniaki 200g Surówka z marchewki z jabłkiem i olejem rzepakowym z ziarnami siemienia lnianego 130g [1]  Kompot 250ml	---  Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 100g [1/5/7-10], rzodkiew 50g, roszonek 10g  Herbata 250ml	Energia: 2245kcal, Białko 111, Tłuszcze 86g w tym nasycone 24,3, węglowodany 224g w tym cukry 75g, błonnik 42g, sól 8g
			kefir 200 ml [6]	
Dieta Łatwostrawna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]  Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor 50g, rukola 10g, jabłko 120g  Herbata 250ml	Zupa szpinakowa z kluskami 350g [1/2/8]  Udko pieczone 160g + sos własny 80g[1/8], ziemniaki 200g Surówka z marchewki z jabłkiem i olejem rzepakowym z ziarnami siemienia lnianego 130g [1]  Kompot 250ml	---  pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 100g [1/5/7-10], pomidor 50g, roszonek 10g  Herbata 250ml	Energia: 2245kcal, Białko 111, Tłuszcze 86g w tym nasycone 24,3, węglowodany 230g w tym cukry 75g, błonnik 42g, sól 8g
			kefir 200 ml [6]	
Dieta Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]  Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor 50g, rukola 10g, jabłko 120g  Herbata 250ml	Zupa szpinakowa z kluskami 350g [1/2/8]  Udko pieczone 160g + sos własny 80g[1/8], ziemniaki 200g Surówka z marchewki z jabłkiem i olejem rzepakowym z ziarnami siemienia lnianego 130g [1]  Kompot 250ml	---  pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 100g [1/5/7-10], pomidor 50g, roszonek 10g  Herbata 250ml	Energia: 2245kcal, Białko 111, Tłuszcze 86g w tym nasycone 24,3, węglowodany 230g w tym cukry 75g, błonnik 42g, sól 8g
	Jogurt owocowy 100g [6]	budyń 150g [1/6]	kefir 200 ml [6]	
Dieta Bogatobiałkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]  Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor 50g, rukola 10g, jabłko 120g  Herbata 250ml	Zupa szpinakowa z kluskami 350g [1/2/8]  Udko pieczone 160g + sos własny 80g[1/8], ziemniaki 200g Surówka z marchewki z jabłkiem i olejem rzepakowym z ziarnami siemienia lnianego 130g [1]  Kompot 250ml	---  pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 100g [1/5/7-10], pomidor 50g, roszonek 10g  Herbata 250ml	Energia: 2245kcal, Białko 111, Tłuszcze 86g w tym nasycone 24,3, węglowodany 230g w tym cukry 75g, błonnik 42g, sól 8g
	Jogurt owocowy 100g [6]	budyń 150g [1/6]	kefir 200 ml [6]	
Dieta o ograniczeniu tłuszczu	---  Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor b/s 50g, rukola 10g, jabłko pieczone 120g	Zupa szpinakowa z kluskami 350g [1/2/8]  Udko pieczone 160g + sos własny 80g[1/8], ziemniaki 200g Marchewka gotowana z olejem rzepakowym 130g [1]	Jogurt naturalny 200g [6]  pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 100g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, roszonek 10g	Energia: 2221, Białko 110, Tłuszcze 89g w tym nasycone 26,8, węglowodany 216g w tym cukry 71g, błonnik 40g, sól 7,9g

Dieta Ł	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			<b>kefir 200 ml [6]</b>	
Dieta z ogr. katwoprzywajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g [6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor 50g, rukola 10g, jabłko 120g	Zupa szpinakowa z kluskami 350g [1/2/8]  Udko pieczone 160g + sos własny 80g [1/8], ziemniaki 200g Surówka z marchewki z jabłkiem i olejem rzepakowym z ziarnami siemienia lnianego 130g [1]	---  Pieczywo żytnie razowe 100g [1], masło 10g [6] pasztet domowy z szynki 100g [1/5/7-10], rzodkiew 50g, roszponka 10g	Energia: 2090 kcal, Białko 100, Tłuszcze 80g w tym nasycone 24,3, węglowodany 208g w tym cukry 75g, błonnik 42g, sól 8g
	Herbata 250ml <b>Bez Cukru</b>	Kompot 250ml <b>Bez Cukru</b>	Herbata 250ml <b>Bez Cukru</b>	
	<b>Jogurt naturalny 100g [6]</b>	<b>budyń b/c 150g [1/6]</b>	<b>kefir 200 ml [6]</b>	
Dieta z ograniczeniem Pch. s. Zolądkowy	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]  Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g [6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor b/s 50g, rukola 10g, jabłko pieczone 120g	Zupa szpinakowa z kluskami 350g [1/2/8]  Udko pieczone 160g + sos własny 80g [1/8], ziemniaki 200g Marchewka gotowana z olejem rzepakowym 130g [1]	---  pieczywo pszenne 100g [1], masło 10g [6] pasztet domowy z szynki 100g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, roszponka 10g	Energia: 2221, Białko 110, Tłuszcze 89g w tym nasycone 26,8, węglowodany 216g w tym cukry 71g, błonnik 40g, sól 7,9g
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			<b>kefir 200 ml [6]</b>	
Dieta Rozdrobniona	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]  Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g [6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor b/s 50g, rukola 10g, jabłko pieczone 120g	Zupa szpinakowa z kluskami 350g [1/2/8]  Udko pieczone 160g + sos własny 80g [1/8], ziemniaki 200g Marchewka gotowana z olejem rzepakowym 130g [1]	---  pieczywo pszenne 100g [1], masło 10g [6] pasztet domowy z szynki 100g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, roszponka 10g	Energia: 2245kcal, Białko 111, Tłuszcze 86g w tym nasycone 24,3, węglowodany 230g w tym cukry 75g, błonnik 42g, sól 8g
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	<b>jogurt 100g [6]</b>	<b>Budyń 150g [1/6]</b>	<b>kefir 200 ml [6]</b>	
Dieta Neutropeniczna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]  Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g [6] wędlina 50g [1/5/7-10], pasta z suszonych pomidorów z warzywami 100g [8], jabłko pieczone 120g	Zupa szpinakowa z kluskami 350g [1/2/8]  Udko pieczone 160g + sos własny 80g [1/8], ziemniaki 200g Marchewka gotowana z olejem rzepakowym 130g [1]	---  pieczywo pszenne 100g [1], masło 10g [6] pasztet domowy z szynki 100g [1/5/7-10], dżem owocowy 25g	Energia: 2245kcal, Białko 111, Tłuszcze 86g w tym nasycone 24,3, węglowodany 230g w tym cukry 75g, błonnik 42g, sól 8g
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	<b>jogurt vege 125g</b>	<b>Budyń 150g [1/6]</b>	<b>wafle ryżowe 3 szt.</b>	
Dieta Bezmleczna	Kisiel 300ml  Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g [6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, rukola 10g, jabłko pieczone 120g	Zupa szpinakowa z kluskami 350g [1/2/8]  Udko pieczone 160g + sos własny 80g [1/8], ziemniaki 200g Surówka z marchewki z jabłkiem i olejem rzepakowym z ziarnami siemienia lnianego 130g [1]	---  pieczywo pszenne 100g [1], masło 10g [6] pasztet domowy z szynki 100g [1/5/7-10], pomidor 50g, roszponka 10g	Energia: 2073, Białko 90, Tłuszcze 80g w tym nasycone 26,8, węglowodany 223g w tym cukry 67g, błonnik 37g, sól 9g
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	

			<b>wafle ryżowe 3 szt.</b>	
Dieta Dzieci	---	Zupa szpinakowa z kluskami 350g [1/2/8]	---	Energia: 2245kcal, Białko 111, Tłuszcze 86g w tym nasycone 24,3, węglowodany 230g w tym cukry 75g, błonnik 42g, sól 8g
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor 50g, rukola 10g, jabłko 120g Herbata 250ml	Udko pieczone 160g + sos własny 80g[1/8], ziemniaki 200g Marchewka gotowana z olejem rzepakowym 130g [1] Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 100g [1/5/7-10], pomidor 50g, roszonek 10g Herbata 250ml	
	<b>Jogurt owocowy 100g [6]</b>	<b>budyń 150g[1/6]</b>	<b>kefir 200 ml [6]</b>	
Dieta Bezmleczna z ogr. Łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Kisiel 300ml	Zupa szpinakowa z kluskami 350g [1/2/8]	---	Energia: 2073, Białko 90, Tłuszcze 80g w tym nasycone 26,8, węglowodany 223g w tym cukry 67g, błonnik 37g, sól 9g
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, rukola 10g, jabłko pieczone 120g Herbata 250ml	Udko pieczone 160g + sos własny 80g[1/8], ziemniaki 200g Surówka z marchewki z jabłkiem i olejem rzepakowym z ziarnami siemienia lnianego 130g [1] Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 100g [1/5/7-10], pomidor 50g, roszonek 10g Herbata 250ml	
	<b>jogurt vege 125g</b>	<b>mus tubka 100g</b>	<b>wafle ryżowe 3 szt.</b>	

Dieta Papkowata	Przetarta z kaszą jaglaną i schabem i dynią 512 [1/2/8]	Przetarta z cukinią i schabem i siemieniem [1/2/8] 488g	Przetarta z buraczkami i tłuszczem roślinnym z kurczakiem[1/2/8] 502g	Energia: 2245kcal, Białko 111, Tłuszcze 86g w tym nasycone 24,3, węglowodany 230g w tym cukry 75g, błonnik 42g, sól 8g
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	<b>jogurt 100g [6]</b>	<b>Budyń 150 g [1]</b>	<b>kefir 200 ml [6]</b>	
Dieta Chirurgiczna pooperacyjna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] ---	Zupa szpinakowa z kluskami 350g [1/2/8]	---	Energia: 2245kcal, Białko 111, Tłuszcze 86g w tym nasycone 24,3, węglowodany 230g w tym cukry 75g, błonnik 42g, sól 8g
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] Szynka 50g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, sałata 10g, jabłko pieczone 120g Herbata 250ml	Udko pieczone 160g + sos własny 80g[1/8], ziemniaki 200g Marchewka gotowana z olejem rzepakowym 130g [1] Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], dżem owocowy 25g, pomidor b/s 50g, roszonek 10g Herbata 250ml	
			<b>kefir 200 ml [6]</b>	

**Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki**

Dieta	31.mar.26 - wtorek		NOWE MIASTO LUBAWSKIE	
	ŚNIADANIE + ( II ŚNIADANIE )	OBIAD	KOLACJA + ( KOLACJA 21 )	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6]  Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] pasta z tuńczyka i warzyw 120g [3/2/3/9], gruszka 120g , pomidor 50g, sałata 10g  Herbata 250ml	Zupa grochowa 350g [1/8]  Grilowana pierś z kurczaka 100g, sos pietruszkowy 80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Sałata lodowa z jogurtem 100g [6]  Kompot 250ml	---  Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] szynka 50g[1/5/7-10], dżem owocowy 25g, pomidor 50g, roszponka 10g  Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Energia: 2148kcal, Białko 115 Tłuszcze 65 g w tym nasycone 25, węglowodany 173g w tym cukty 88g, błonnik 40g, sól 4,9g
			<b>sok warzywny 300 ml [8]</b>	
Dieta Łatwostrawna	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6]  pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] pasta z tuńczyka i warzyw 120g [3/2/3/9], mandarynka 120g , pomidor 50g, sałata 10g  Herbata 250ml	Zupa dyniowa 350g [1/8]  Grilowana pierś z kurczaka 100g, sos pietruszkowy 80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Sałata lodowa z jogurtem 100g [6]  Kompot 250ml	---  Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] szynka 50g[1/5/7-10], dżem owocowy 25g, pomidor 50g, roszponka 10g  Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Energia: 2033 kcal, Białko 100, Tłuszcze 62g w tym nasycone 26,8, węglowodany 255g w tym cukty 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g
			<b>sok warzywny 300 ml [8]</b>	
Dieta Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6]  pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] pasta z tuńczyka i warzyw 120g [3/2/3/9], mandarynka 120g , pomidor 50g, sałata 10g  Herbata 250ml	Zupa dyniowa 350g [1/8]  Grilowana pierś z kurczaka 100g, sos pietruszkowy 80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Sałata lodowa z jogurtem 100g [6]  Kompot 250ml	---  Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] szynka 50g[1/5/7-10], dżem owocowy 25g, pomidor 50g, roszponka 10g  Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Energia: 2033 kcal, Białko 100, Tłuszcze 62g w tym nasycone 26,8, węglowodany 255g w tym cukty 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g
	<b>jogurt 100g [6]</b>	<b>kisiel 250 ml</b>	<b>sok warzywny 300 ml [8]</b>	
Dieta Bogatobiałkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6]  pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] pasta z tuńczyka i warzyw 120g [3/2/3/9], mandarynka 120g , pomidor 50g, sałata 10g  Herbata 250ml	Zupa dyniowa 350g [1/8]  Grilowana pierś z kurczaka 100g, sos pietruszkowy 80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Sałata lodowa z jogurtem 100g [6]  Kompot 250ml	---  Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] szynka 50g[1/5/7-10], dżem owocowy 25g, pomidor 50g, roszponka 10g  Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Energia: 2033 kcal, Białko 100, Tłuszcze 62g w tym nasycone 26,8, węglowodany 255g w tym cukty 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g
	<b>jogurt 100g[6]</b>	<b>kisiel 250 ml</b>	<b>sok warzywny 300 ml [8]</b>	
atwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	---  pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g pasta z tuńczyka i warzyw 120g [3/2/3/9], jabłko z pieca 120g , pomidor b/s 50g, sałata 10g	Zupa dyniowa 350g [1/8]  Grilowana pierś z kurczaka 100g, sos pietruszkowy 80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Sałata lodowa z jogurtem 100g [6]	Jogurt naturalny 200g [6]  Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] szynka 50g[1/5/7-10], dżem owocowy 25g, pomidor b/s 50g, roszponka 10g	Energia: 2075 kcal, Białko 101, Tłuszcze 62g w tym nasycone 21, węglowodany 261g w tym cukty 84g, błonnik 28g, sól 5,2g

Dieta Ł	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	
			<b>sok warzywny 300 ml [8]</b>	
Dieta z ogr. katwoprzyzwajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] pasta z tuńczyka i warzyw 120g [3/2/3/9], gruszka 120g , pomidor 50g, sałata 10g	Zupa dyniowa 350g [1/8]  Grilowana pierś z kurczaka 100g, sos pietruszkowy 80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Sałata lodowa z jogurtem 100g [6]	---	Energia: 2087kcal, Białko 101, Tłuszcze 71g w tym nasycone 25, węglowodany 155g w tym cukry 58g, błonnik 41g, sól 5,2g
	Herbata 250ml <b>Bez Cukru</b>	Kompot 250ml <b>Bez Cukru</b>	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] <b>Bez Cukru</b>	
	<b>Jogurt naturalny 100g [6]</b>	<b>kisiel b/c 250 ml</b>	<b>sok warzywny 300 ml [8]</b>	
Dieta z ograniczeniem Pcb, s. Zolądkowy	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6]  pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] pasta z tuńczyka i warzyw 120g [3/2/3/9], jabłko z pieca 120g , pomidor b/s 50g, sałata 10g	Zupa dyniowa 350g [1/8]  Grilowana pierś z kurczaka 100g, sos pietruszkowy 80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Sałata lodowa z jogurtem 100g [6]	---	Energia: 2075 kcal, Białko 101, Tłuszcze 62g w tym nasycone 21, węglowodany 261g w tym cukry 84g, błonnik 28g, sól 5,2g
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	
			<b>sok warzywny 300 ml [8]</b>	
Dieta Rozdrobniona	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6]  pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] pasta z tuńczyka i warzyw 120g [3/2/3/9], jabłko z pieca 120g , pomidor b/s 50g, sałata 10g	Zupa dyniowa 350g [1/8]  Pieczony pulpet z piersi kurczaka 100g [8], sos pietruszkowy 80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Sałata lodowa z jogurtem 100g [6]	---	Energia: 2033 kcal, Białko 100, Tłuszcze 62g w tym nasycone 26,8, węglowodany 255g w tym cukry 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	
	<b>jogurt 100g[6]</b>	<b>kisiel 250 ml</b>	<b>sok warzywny 300 ml [8]</b>	
Dieta Neutropeniczna	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6]  Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] pasta z tuńczyka i warzyw 120g [3/2/3/9], jabłko z pieca 120g	Zupa dyniowa 350g [1/8]  Grilowana pierś z kurczaka 100g, sos pietruszkowy 80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Szpinak duszony 130g	---	Energia: 2033 kcal, Białko 100, Tłuszcze 62g w tym nasycone 26,8, węglowodany 255g w tym cukry 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	
	<b>jogurt vege 125g</b>	<b>kisiel 250 ml</b>	<b>sok warzywny 300 ml [8]</b>	
Dieta Bezbiałeczna	Zupa jarska 350ml  pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] pasta z tuńczyka i warzyw 120g [3/2/3/9], jabłko z pieca 120g , pomidor 50g, sałata 10g	Zupa dyniowa 350g [1/8]  Grilowana pierś z kurczaka 100g, sos pietruszkowy 80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Sałata lodowa z oliwą z oliwek	---	Energia: 2094kcal, Białko 94, Tłuszcze 73g w tym nasycone 25, węglowodany 247g w tym cukry 75g, błonnik 39g, sól 5,2g
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	

			<b>sok warzywny 300 ml [8]</b>	
Dieta Dzieci	---	Zupa dyniowa 350g [1/8]	---	Energia: 2033 kcal, Białko 100, Tłuszcze 62g w tym nasycone 26,8, węglowodany 255g w tym cukry 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g
	pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] pasta z tuńczyka i warzyw 120g [3/2/3/9], mandarynka 120g , pomidor 50g, sałata 10g	Grilowana pierś z kurczaka 100g, sos pietruszkowy 80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Szpinak duszony 130g	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] szynka 50g[1/5/7-10], dżem owocowy 25g, pomidor 50g, roszponka 10g	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	
	<b>jogurt 100g[6]</b>	<b>kisiel 250 ml</b>	<b>sok warzywny 300 ml [8]</b>	
Dieta Bezmleczna z ogr. Łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Zupa jarska 350ml	Zupa dyniowa 350g [1/8]	---	Energia: 2094kcal, Białko 94, Tłuszcze 73g w tym nasycone 25, węglowodany 247g w tym cukry 75g, błonnik 39g, sól 5,2g
	pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] pasta z tuńczyka i warzyw 120g [3/2/3/9], jabłko z pieca 120g , pomidor 50g, sałata 10g	Grilowana pierś z kurczaka 100g, sos pietruszkowy 80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Sałata lodowa z oliwą z oliwek	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] szynka 50g[1/5/7-10], jajko 1 szt. [2], pomidor 50g, roszponka 10g	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	<b>jogurt vege 125g</b>	<b>kisiel b/c 250 ml</b>	<b>sok warzywny 300 ml [8]</b>	

Dieta Papkowata	Przetarta z buraczkami i tłuszczem roślinnym z kurczakiem[1/2/8]	Przetarta z cukinią i schabem[1/2/8] 492g	Przetarta z brokułami i tłuszczem roślinnym z kurczakiem 532 [1/2/8]	Energia: 2033 kcal, Białko 100, Tłuszcze 62g w tym nasycone 26,8, węglowodany 255g w tym cukry 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	
	<b>Jogurt 100g [6]</b>	<b>kisiel 250ml</b>	<b>sok warzywny 300 ml [8]</b>	
Dieta Chirurgiczna pooperacyjna	pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] wędlina 50g[1/5/7-10], pomidor b/s 50g, sałata 10g, jabłko z pieca 120g	Zupa dyniowa 350g [1/8]	---	Energia: 2033 kcal, Białko 100, Tłuszcze 62g w tym nasycone 26,8, węglowodany 255g w tym cukry 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g
	Herbata 250ml	Grilowana pierś z kurczaka 100g, sos pietruszkowy 80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Marchew gotowana z olejem rzepakowym 130g	pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] szynka 50g[1/5/7-10], dżem owocowy 25g, pomidor b/s 50g, roszponka 10g	
		Kompot 250ml	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	
			<b>sok warzywny 300 ml [8]</b>	

**Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki**

Dieta	30.mar.26 - poniedziałek		NOWE MIASTO LUBAWSKIE	
	ŚNIADANIE + ( II ŚNIADANIE )	OBIAD	KOLACJA + ( KOLACJA 21 )	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6]  Pieczywo razowe + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] Leczo z kiełbaską z szynki 180g [1/8], mandarynka 1 sztuka 80g  kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa pietruszkowa z ryżem 350 ml [1/2/8]  Duszone mięso wieprzowe w kawałkach w sosie własnym 180g[1/8] , ziemniaki 200g Surówka z buraczka z jabłkiem z olejem rzepakowym 130g  Kompot 250ml	---  Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] ser żółty 50g [6], pomidor 50g, sałata mix 10g  Herbata 250ml	Energia: 2368kcal, Białko 101g, Tłuszcze 87g w tym nasycone 31,6, węglowodany 212g w tym cukry 56g, błonnik 43g, sól 6,7g
	<b>kefir 200 ml [6]</b>			
Dieta Łatwostrawna	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6]  Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] Leczo z kiełbaską z szynki 180g [1/8], mandarynka 1 sztuka 80g  kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa pietruszkowa z ryżem 350 ml [1/2/8]  Duszone mięso wieprzowe w kawałkach w sosie własnym 180g[1/8] , ziemniaki 200g Surówka z buraczka z jabłkiem z olejem rzepakowym 130g  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] twaróg 100g [6], pomidor 50g, sałata mix 10g  Herbata 250ml	Energia: 2442 kcal, Białko 108g, Tłuszcze 80g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 303g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
	<b>kefir 200 ml [6]</b>			
Dieta Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6]  Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] Leczo z kiełbaską z szynki 180g [1/8], mandarynka 1 sztuka 80g  kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa pietruszkowa z ryżem 350 ml [1/2/8]  Duszone mięso wieprzowe w kawałkach w sosie własnym 180g[1/8] , ziemniaki 200g Surówka z buraczka z jabłkiem z olejem rzepakowym 130g  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] twaróg 100g [6], pomidor 50g, sałata mix 10g  Herbata 250ml	Energia: 2442 kcal, Białko 108g, Tłuszcze 80g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 303g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
	<b>Jogurt 100g [6]</b>		<b>Jabłko 1 szt 150g</b>	
Dieta Bogatobiałkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6]  Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] Leczo z kiełbaską z szynki 180g [1/8], mandarynka 1 sztuka 80g  kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa pietruszkowa z ryżem 350 ml [1/2/8]  Duszone mięso wieprzowe w kawałkach w sosie własnym 180g[1/8] , ziemniaki 200g Surówka z buraczka z jabłkiem z olejem rzepakowym 130g  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] twaróg 100g [6], pomidor 50g, sałata mix 10g  Herbata 250ml	Energia: 2442 kcal, Białko 108g, Tłuszcze 80g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 303g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
	<b>Jogurt 100g [6]</b>		<b>Jabłko 1 szt 150g</b>	
atwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6]  Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] Leczo z kiełbaską z szynki 180g [1/8], mus tubka 100g	Zupa pietruszkowa z ryżem 350 ml [1/2/8]  Duszone mięso wieprzowe w kawałkach w sosie własnym 180g[1/8] , ziemniaki 200g Surówka z buraczka z jabłkiem z olejem rzepakowym 130g	---  pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] twaróg 100g [6], pomidor b/s 50g, sałata mix 10g	Energia: 2454kcal, Białko 108g, Tłuszcze 80g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 30g, węglowodany 303g w tym cukry 60g, błonnik 36g, sól 6,3g

Dieta Ł	kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			<b>kefir 200 ml [6]</b>	
Dieta z ogr. katwoprzywajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] Leczo z kielbaską z szynki 180g [1/8], mandarynka 1 sztuka 80g	Zupa pietruszkowa z ryżem 350 ml [1/2/8]  Duszone mięso wieprzowe w kawałkach w sosie własnym 180g[1/8] , ziemniaki 200g Surówka z buraczka z jabłkiem z olejem rzepakowym 130g	---  Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] ser żółty 50g [6], pomidor 50g, sałata mix 10g	Energia: 2242 kcal, Białko 92, Tłuszcze 85g w tym nasycone 30,4 węglowodany 192g w tym cukry 46g, błonnik 40g, sól 5,7g
	kawa z mlekiem 250ml [1/6] <b>Bez Cukru</b>	Kompot 250ml <b>Bez Cukru</b>	Herbata 250ml <b>Bez Cukru</b>	
	<b>jogurt naturalny 100g [6]</b>	<b>Jabłko 1 szt 150g</b>	<b>kefir 200 ml [6]</b>	
Dieta z ograniczeniem Pch. s. Zołądkowy	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6]  Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] Leczo z kielbaską z szynki 180g [1/8], mus tubka 100g	Zupa pietruszkowa z ryżem 350 ml [1/2/8]  Duszone mięso wieprzowe w kawałkach w sosie własnym 180g[1/8] , ziemniaki 200g Surówka z buraczka z jabłkiem z olejem rzepakowym 130g	---  pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] twaróg 100g [6], pomidor b/s 50g, sałata mix 10g	Energia: 2454kcal, Białko 108g, Tłuszcze 80g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 30g, węglowodany 303g w tym cukry 60g, błonnik 36g, sól 6,3g
	kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			<b>kefir 200 ml [6]</b>	
Dieta Rozdrobniona	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6]  Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] Leczo z kielbaską z szynki 180g [1/8], mus tubka 100g	Zupa pietruszkowa z ryżem 350 ml [1/2/8]  Duszone mięso wieprzowe w kawałkach w sosie własnym 180g[1/8] , ziemniaki 200g Surówka z buraczka z jabłkiem z olejem rzepakowym 130g	---  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] twaróg 100g [6], pomidor b/s 50g, sałata mix 10g	Energia: 2442 kcal, Białko 108g, Tłuszcze 80g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 303g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
	kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	<b>Jogurt 100g [6]</b>	<b>Jabłko z pieca 1 szt 150g</b>	<b>kefir 200 ml [6]</b>	
Dieta Neutropeniczna	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6]  Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] Leczo z kielbaską z szynki 180g [1/8], mus tubka 100g	Zupa pietruszkowa z ryżem 350 ml [1/2/8]  Duszone mięso wieprzowe w kawałkach w sosie własnym 180g[1/8] , ziemniaki 200g Surówka z buraczka z jabłkiem z olejem rzepakowym 130g	---  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] polędwica sopocka 50g [1/5/7-10], pasta z pomidora 100g	Energia: 2442 kcal, Białko 108g, Tłuszcze 80g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 303g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
	kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	<b>jogurt vege 125g</b>	<b>Jabłko z pieca 1 szt 150g</b>	<b>Budyń na napoju owsianym 200ml [1]</b>	
Dieta Bezmleczna	Kisiel 300ml  Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] Leczo z kielbaską z szynki 180g [1/8], mus tubka 100g	Zupa pietruszkowa z ryżem 350 ml [1/2/8]  Duszone mięso wieprzowe w kawałkach w sosie własnym 180g[1/8] , ziemniaki 200g Surówka z buraczka z jabłkiem z olejem rzepakowym 130g	---  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] polędwica sopocka 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, sałata 10g	Energia: 2196 kcal, Białko 88g, Tłuszcze 74g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 18,3g, węglowodany 275g w tym cukry 62g, błonnik 37g, sól 6,3g
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	

			<b>Budyń na napoju owsianym 200ml [1]</b>	
<b>Dieta Dzieci</b>	Jogurt 100g [6]	Zupa pietruszkowa z ryżem 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2442 kcal, Białko 108g, Tłuszcze 80g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 303g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama10g[6] Leczo z kielbaską z szynki 180g [1/8], mandarynka 1 sztuka 80g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Duszone mięso wieprzowe w kawałkach w sosie własnym 180g[1/8] , ziemniaki 200g Surówka z buraczka z jabłkiem z olejem rzepakowym 130g Kompot 250ml	pieczywo pszenne 70g[1], masło10g[6] twaróg 100g [6], pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	
	<b>Jogurt 100g [6]</b>	<b>Jabłko 1 szt 150g</b>	<b>kefir 200 ml [6]</b>	
<b>Dieta Bezmleczna z ogr. Łatwoprzyswajalnych węglowodanów</b>	Kisiel 300ml	Zupa pietruszkowa z ryżem 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2196 kcal, Białko 88g, Tłuszcze 74g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 18,3g, węglowodany 275g w tym cukry 62g, błonnik 37g, sól 6,3g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] Leczo z kielbaską z szynki 180g [1/8], mus tubka 100g Herbata 250ml	Duszone mięso wieprzowe w kawałkach w sosie własnym 180g[1/8] , ziemniaki 200g Surówka z buraczka z jabłkiem z olejem rzepakowym 130g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] polędwica sopocka 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, sałata 10g Herbata 250ml	
	<b>jogurt vege 125g</b>	<b>Jabłko z pieca 1 szt 150g</b>	<b>Budyń na napoju owsianym 200ml [1]</b>	

<b>Dieta Papkowata</b>	Przetarta z kaszą jaglaną i schabem [2/8] 492g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Przetarta z buraczkami i tłuszczem roślinnym z kurczakiem i mielonym słończnikiem[2/8] 502g Kompot 250ml	Przetarta z kaszą kukurydzianą i schabem i siemieniem lnianym [2/8] 437g Herbata 250ml	Energia: 2442 kcal, Białko 108g, Tłuszcze 80g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 303g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
	<b>Jogurt 100g [6]</b>	<b>Galaretka 200 ml</b>	<b>kefir 200 ml [6]</b>	
<b>Dieta Chirurgiczna pooperacyjna</b>	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6]	Zupa pietruszkowa z ryżem 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2442 kcal, Białko 108g, Tłuszcze 80g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 303g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], mus tubka 100g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Duszone mięso wieprzowe w kawałkach w sosie własnym 180g[1/8] , ziemniaki 200g Surówka z buraczka z jabłkiem z olejem rzepakowym 130g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] polędwica sopocka 50g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, sałata 10g Herbata 250ml	
			<b>kefir 200 ml [6]</b>	

**Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki**

Dieta	29.mar.26 - niedziela		NOWE MIASTO LUBAWSKIE	
	ŚNIADANIE + ( II ŚNIADANIE )	OBIAD	KOLACJA + ( KOLACJA 21 )	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6]  pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] jajko 1 szt. [2], sałatka z brokuła i szynki 120g [1/5/7-10], jabłko 120g  Kakao 200 ml [6]	Rosół z makaronem 350g [1/2/8]  Pieczona roladka wieprzowa nadziewana warzywami 120g[1/8],sos własny 80g [1/8], kasza bulgur 200g [1] Marchewka z groszkiem 130g  Kompot 250ml	---  pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt., ogórek kiszony 50g, sałata mix 10g  Herbata 250ml	Energia: 2136kcal, Białko 109g, Tłuszcze 77g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 218g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g
			<b>Jogurt naturalny 200g [6]</b>	
Dieta Łatwostrawna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6]  pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] jajko 1 szt. [2], sałatka z brokuła i szynki 120g [1/5/7-10], jabłko 120g  Kakao 200 ml [6]	Rosół z makaronem 350g [1/2/8]  Pieczona roladka wieprzowa nadziewana warzywami 120g[1/8],sos własny 80g [1/8], kasza bulgur 200g [1] Marchewka z groszkiem 130g  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt., pomidor 50g, sałata mix 10g  Herbata 250ml	Energia: 2138kcal, Białko 109g, Tłuszcze 77g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 231g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g
			<b>Jogurt naturalny 200g [6]</b>	
Dieta Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6]  pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] jajko 1 szt. [2], sałatka z brokuła i szynki 120g [1/5/7-10], jabłko 120g  Kakao 200 ml [6]	Rosół z makaronem 350g [1/2/8]  Pieczona roladka wieprzowa nadziewana warzywami 120g[1/8],sos własny 80g [1/8], kasza bulgur 200g [1] Marchewka z groszkiem 130g  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt., pomidor 50g, sałata mix 10g  Herbata 250ml	Energia: 2138kcal, Białko 109g, Tłuszcze 77g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 231g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g
	<b>Jogurt 100g [6]</b>	<b>kisiel 250 ml</b>	<b>Jogurt naturalny 200g [6]</b>	
Dieta Bogatobiałkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6]  pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] jajko 1 szt. [2], sałatka z brokuła i szynki 120g [1/5/7-10], jabłko 120g  Kakao 200 ml [6]	Rosół z makaronem 350g [1/2/8]  Pieczona roladka wieprzowa nadziewana warzywami 120g[1/8],sos własny 80g [1/8], kasza bulgur 200g [1] Marchewka z groszkiem 130g  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt., pomidor 50g, sałata mix 10g  Herbata 250ml	Energia: 2138kcal, Białko 109g, Tłuszcze 77g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 231g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g
	<b>jogurt 100g [6]</b>	<b>kisiel 250 ml</b>	<b>Jogurt naturalny 200g [6]</b>	
atwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6]  pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] pasta z białek jaj 100g [2], sałatka z selera gotowanego i szynki 120g [1/5/7-10], jabłko pieczone 120g	Rosół z makaronem 350g [1/2/8]  Pieczona roladka wieprzowa nadziewana warzywami 120g[1/8],sos własny 80g [1/8], kasza bulgur 200g [1] Seler z marchewką z olejem rzepakowym 130g	---  pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt., pomidor b/s 50g, sałata mix 10g	Energia: 1965kcal, Białko 106g, Tłuszcze 65g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 217g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g

Dieta Ł	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			<b>Jogurt naturalny 200g [6]</b>	
Dieta z ogr. katwoprzywajalnych węglowodanów	pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] jajko 1 szt. [2], sałatka z brokuła i szynki 120g [1/5/7-10], jabłko 120g  Kakao 200 ml [6] <b>Bez Cukru</b>	Rosół z makaronem 350g [1/2/8]  Pieczona roladka wieprzowa nadziewana warzywami 120g[1/8],sos własny 80g [1/8], kasza bulgur 200g [1] Marchewka z groszkiem 130g  Kompot 250ml <b>Bez Cukru</b>	---  pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], ogórek kiszony 50g, sałata mix 10g  Herbata 250ml <b>Bez Cukru</b>	Energia: 2110kcal, Białko 102g, Tłuszcze 79g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 213g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g
	<b>jogurt 100g[6]</b>	<b>kisiel b/c 250ml</b>	<b>Jogurt naturalny 200g [6]</b>	
Dieta z ograniczeniem Pcb. s. Zolądkowy	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6]  pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] pasta z białek jaj 100g [2], sałatka z selera gotowanego i szynki 120g [1/5/7-10], jabłko pieczone 120g  Herbata 250ml	Rosół z makaronem 350g [1/2/8]  Pieczona roladka wieprzowa nadziewana warzywami 120g[1/8],sos własny 80g [1/8], kasza bulgur 200g [1] Seler z marchewką z olejem rzepakowym 130g  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt., pomidor b/s 50g, sałata mix 10g  Herbata 250ml	Energia: 1965kcal, Białko 106g, Tłuszcze 65g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 217g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g
			<b>Jogurt naturalny 200g [6]</b>	
Dieta Rozdrobniona	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6]  pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] pasta z jaj 100g [2], sałatka z brokuła i szynki 120g [1/5/7-10], jabłko pieczone 120g  Kakao 200 ml [6]	Rosół z makaronem 350g [1/2/8]  Pieczona roladka wieprzowa z mięsa mielonego nadziewana warzywami 120g[1/8],sos własny 80g [1/8], kasza bulgur Marchewka z groszkiem 130g  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina mielona 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt., b/s pomidor 50g, sałata mix 10g  Herbata 250ml	Energia: 2138kcal, Białko 109g, Tłuszcze 77g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 231g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g
	<b>jogurt 100g [6]</b>	<b>kisiel 250 ml</b>	<b>Jogurt naturalny 200g [6]</b>	
Dieta Neutropeniczna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6]  pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] jajko 1 szt. [2], sałatka z brokuła i szynki 120g [1/5/7-10], jabłko pieczone 120g  Kakao 200 ml [6]	Rosół z makaronem 350g [1/2/8]  Pieczona roladka wieprzowa nadziewana warzywami 120g[1/8],sos własny 80g [1/8], kasza bulgur 200g [1] Marchewka z groszkiem 130g  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], dżem owocowy 1 szt., mus tubka 100g  Herbata 250ml	Energia: 2138kcal, Białko 109g, Tłuszcze 77g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 231g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g
	<b>jogurt vege 125g</b>	<b>kisiel 250 ml</b>	<b>wafle ryżowe 3 szt.</b>	
Dieta Bezmleczna	Zupa jarska 350ml  pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] jajko 1 szt. [2], sałatka z brokuła i szynki 120g [1/5/7-10], jabłko pieczone 120g  Herbata 250ml	Rosół z makaronem 350g [1/2/8]  Pieczona roladka wieprzowa nadziewana warzywami 120g[1/8],sos własny 80g [1/8], kasza bulgur 200g [1] Marchewka z groszkiem 130g  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], dżem owocowy 1 szt., pomidor 50g, sałata mix 10g  Herbata 250ml	Energia: 2022 kcal, białko: 96g, tłuszcze 70g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 27g, węglowodany 228g w tym cukry 56g, błonnik 36g, sól 5,3g

			<b>wafle ryżowe 3 szt.</b>	
Dieta Dzieci	Jogurt 100g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] jajko 1 szt. [2], sałatka z brokuła i szynki 120g [1/5/7-10], jabłko 120g Kakao 200 ml [6]	Rosół z makaronem 350g [1/2/8] Pieczona roladka wieprzowa nadziewana warzywami 120g[1/8],sos własny 80g [1/8], kasza bulgur 200g [1] Marchewka z groszkiem 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt., pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2138kcal, Białko 109g, Tłuszcze 77g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 231g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g
	<b>jogurt 100g [6]</b>	<b>kisiel 250 ml</b>	<b>Jogurt naturalny 200g [6]</b>	
Dieta Bezmleczna z ogr. Łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Zupa jarska 350ml pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] jajko 1 szt. [2], sałatka z brokuła i szynki 120g [1/5/7-10], jabłko pieczone 120g Herbata 250ml	Rosół z makaronem 350g [1/2/8] Pieczona roladka wieprzowa nadziewana warzywami 120g[1/8],sos własny 80g [1/8], kasza bulgur 200g [1] Marchewka z groszkiem 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], tuńczyk 50g, pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2022 kcal, białko: 96g, tłuszcze 70g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 27g, węglowodany 228g w tym cukry 56g, błonnik 36g, sól 5,3g
	<b>jogurt vege 125g</b>	<b>kisiel b/c 250 ml</b>	<b>wafle ryżowe 3 szt.</b>	

Dieta Papkowata	Przetarta z buraczkami i tłuszczem roślinnym z kurczakiem[1/2/8] Kakao 200 ml [6]	Przetarta z cukinią i schabem[1/2/8] 492g Kompot 250ml	Przetarta z brokułami i tłuszczem roślinnym z kurczakiem 532 [1/2/8] Herbata 250ml	Energia: 2138kcal, Białko 109g, Tłuszcze 77g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 231g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g
	<b>Jogurt naturalny 100g [6]</b>	<b>kisiel 250 ml</b>	<b>jogurt naturalny 200g[6]</b>	
Dieta Chirurgiczna pooperacyjna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] Jogurt 100g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g[1/5/7-10], twaróg 80g [6], jabłko pieczone 120g Herbata 250ml	Rosół z makaronem 350g [1/2/8] Pieczona roladka wieprzowa z mięsa mielonego nadziewana warzywami 120g[1/8],sos własny 80g [1/8], kasza bulgur Dyńka na parze z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], dżem owocowy 25g, pomidor b/s 50g, sałata 10g Herbata 250ml	Energia: 2138kcal, Białko 109g, Tłuszcze 77g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 231g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g
			<b>Jogurt naturalny 200g [6]</b>	

**Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki**