

Dieta	28.mar.26 - sobota		NOWE MIASTO LUBAWSKIE	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6] Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] serek wiejski 150g [6], pomidor 50g, rukola 10g, banan 120g Herbata 250ml	Zupa ogórkowa 350g [1/8] Pulpet wieprzowy 110g [1/2], ziemniaki 200g, sos pomidorowy do mięs 80g [1/8] Surówka z czerwonej kapusty z majonezem i ziarnami lnu 130g[2/9] Kompot 250ml	--- Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] pasztet domowy drobiowy 120g [1/5/7-10], ogórek kiszony 50g, roszponka 10g Herbata 250ml	Energia: 2259kcal, Białko 104, Tłuszcze 78g w tym nasycone 27,5, węglowodany 176g w tym cukry 50g, błonnik 33g, sól 8g
	Mus tubka 100g			
Dieta Łatwostrawna	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6] pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] serek wiejski 150g [6], pomidor 50g, rukola 10g, banan 120g Herbata 250ml	Zupa ogórkowa 350g [1/8] Pulpet wieprzowy 110g [1/2], ziemniaki 200g, sos pomidorowy do mięs 80g [1/8] Buraczki na ciepło duszone z olejem rzepakowym 130g [1] Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] pasztet domowy drobiowy 120g [1/5/7-10], pomidor 50g, roszponka 10g Herbata 250ml	Energia: 2380 kcal, Białko 107, Tłuszcze 75g w tym nasycone 26,8, węglowodany 298g w tym cukry 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g
	Mus tubka 100g			
Dieta Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6] pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] serek wiejski 150g [6], pomidor 50g, rukola 10g, banan 120g Herbata 250ml	Zupa ogórkowa 350g [1/8] Pulpet wieprzowy 110g [1/2], ziemniaki 200g, sos pomidorowy do mięs 80g [1/8] Buraczki na ciepło duszone z olejem rzepakowym 130g [1] Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] pasztet domowy drobiowy 120g [1/5/7-10], pomidor 50g, roszponka 10g Herbata 250ml	Energia: 2380 kcal, Białko 107, Tłuszcze 75g w tym nasycone 26,8, węglowodany 298g w tym cukry 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g
	kefir 200ml [6]	Budyń 200g [1/6]	Mus tubka 100g	
Dieta Bogatobiałkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6] pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] serek wiejski 150g [6], pomidor 50g, rukola 10g, banan 120g Herbata 250ml	Zupa ogórkowa 350g [1/8] Pulpet wieprzowy 110g [1/2], ziemniaki 200g, sos pomidorowy do mięs 80g [1/8] Buraczki na ciepło duszone z olejem rzepakowym 130g [1] Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] pasztet domowy drobiowy 120g [1/5/7-10], pomidor 50g, roszponka 10g Herbata 250ml	Energia: 2380 kcal, Białko 107, Tłuszcze 75g w tym nasycone 26,8, węglowodany 298g w tym cukry 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g
	kefir 200ml [6]	Budyń 200g [1/6]	Mus tubka 100g	
Dieta Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	--- pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g serek wiejski 150g [6], pomidor b/s 50g, rukola 10g, mus tubka 100g Herbata 250ml	Zupa grysikowa 350g [1/8] Pulpet wieprzowy 110g [1/2], ziemniaki 200g, sos pomidorowy do mięs 80g [1/8] Buraczki na ciepło duszone z olejem rzepakowym 130g [1] Kompot 250ml	0 Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] pasztet domowy drobiowy 120g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, roszponka 10g Herbata 250ml	Energia: 2288 kcal, Białko 105 Tłuszcze 75g w tym nasycone 21, węglowodany 275g w tym cukry 84g, błonnik 28g, sól 5,2g
	Mus tubka 100g			

Dieta z ogr. Łatwo przyswajalnych	Pieczywo razowe 100g [1], masło 10g [6] serek wiejski 150g [6], pomidor 50g, rukola 10g, jabłko 120g Herbata 250ml	Zupa ogórkowa 350g [1/8] Pulpet wieprzowy 110g [1/2], ziemniaki 200g, sos pomidorowy do mięs 80g [1/8] Surówka z czerwonej kapusty z majonezem i ziarnami lnu 130g [2/9] Kompot 250ml	--- Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g [6] pasztet domowy drobiowy 120g [1/5/7-10], ogórek kiszony 50g, roszonek 10g Herbata 250ml	Energia: 2186 kcal, 97 Białko 82g, Tłuszcze w tym nasycone 25g, węglowodany 154g w tym cukry 88g, błonnik 40g, sól 4,9g
	kefir 200 ml [6]	budyń b/c 200g [1/6]	kanapka 1 szt.	
Dieta z ograniczeniem Pob. s. Złazdkowy	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6] pieczywo pszenne 100g [1], masło 10g [6] serek wiejski 150g [6], pomidor 50g, rukola 10g, mus tubka 100g Herbata 250ml	Zupa grysikowa 350g [1/8] Pulpet wieprzowy 110g [1/2], ziemniaki 200g, sos pomidorowy do mięs 80g [1/8] Buraczki na ciepło duszone z olejem rzepakowym 130g [1] Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g [6] pasztet domowy drobiowy 120g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, roszonek 10g Herbata 250ml	Energia: 2288 kcal, Białko 105g, Tłuszcze 75g w tym nasycone 21g, węglowodany 275g w tym cukry 84g, błonnik 28g, sól 5,2g
			Mus tubka 100g	
Dieta Rozdrobniona	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6] pieczywo pszenne 100g [1], masło 10g [6] serek wiejski 150g [6], pomidor b/s 50g, rukola 10g, mus tubka 100g Herbata 250ml	Zupa ogórkowa 350g [1/8] Pulpet wieprzowy 110g [1/2], ziemniaki 200g, sos pomidorowy do mięs 80g [1/8] Buraczki na ciepło duszone z olejem rzepakowym 130g [1] Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g [6] pasztet domowy drobiowy 120g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, roszonek 10g Herbata 250ml	Energia: 2380 kcal, Białko 107g, Tłuszcze 75g w tym nasycone 26,8g, węglowodany 298g w tym cukry 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g
	kefir 200 ml [6]	Budyń 200g [1/6]	Mus tubka 100g	
Dieta Neutropeniczna	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g [6] wędlina 50g [1/5/7-10], pasta z suszonych pomidorów z warzywami 100g [8], herbatniki 1 op 15g [1/2/6] Herbata 250ml	Zupa ogórkowa 350g [1/8] Pulpet wieprzowy 110g [1/2], ziemniaki 200g, sos pomidorowy do mięs 80g [1/8] Buraczki na ciepło duszone z olejem rzepakowym 130g [1] Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g [1], masło 10g [6] pasztet domowy drobiowy 120g [1/5/7-10], kalafior gotowany 100g Herbata 250ml	Energia: 2380 kcal, Białko 107g, Tłuszcze 75g w tym nasycone 26,8g, węglowodany 298g w tym cukry 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g
	Mus tubka 100g	Budyń 200g [1/6]	Mus tubka 100g	
Dieta Bezmleczna	Zupa jarska 350ml pieczywo pszenne 100g [1], masło 10g [6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, rukola 10g, banan 120g Herbata 250ml	Zupa ogórkowa 350g [1/8] Pulpet wieprzowy 110g [1/2], ziemniaki 200g, sos pomidorowy do mięs 80g [1/8] Buraczki na ciepło duszone z olejem rzepakowym 130g [1] Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g [1], masło 10g [6] pasztet domowy drobiowy 120g [1/5/7-10], pomidor 50g, roszonek 10g Herbata 250ml	Energia: 2228 kcal, Białko 88g, Tłuszcze 72g w tym nasycone 25g, węglowodany 289g w tym cukry 75g, błonnik 39g, sól 5,2g
			Mus tubka 100g	

Dieta Dzieci	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6] pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] serek wiejski 150g [6], pomidor 50g, rukola 10g, banan 120g Herbata 250ml	Zupa ogórkowa 350g [1/8] Pulpet wieprzowy 110g [1/2], ziemniaki 200g, sos pomidorowy do mięs 80g [1/8] Buraczki na ciepło duszone z olejem rzepakowym 130g [1] Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] pasztet domowy drobiowy 120g [1/5/7-10], pomidor 50g, roszponka 10g Herbata 250ml	Energia: 2380 kcal, Białko 107, Tłuszcze 75g w tym nasycone 26,8, węglowodany 298g w tym cukry 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g
	kefir 200ml [6]	Budyń 200g [1/6]	Mus tubka 100g	
Dieta Bezmleczna z ogr. Łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Zupa jarska 350ml pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, rukola 10g, mus tubka 100g Herbata 250ml	Zupa ogórkowa 350g [1/8] Pulpet wieprzowy 110g [1/2], ziemniaki 200g, sos pomidorowy do mięs 80g [1/8] Buraczki na ciepło duszone z olejem rzepakowym 130g [1] Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] pasztet domowy drobiowy 120g [1/5/7-10], pomidor 50g, roszponka 10g Herbata 250ml	Energia: 2228kcal, Białko 88, Tłuszcze 72g w tym nasycone 25, węglowodany 289g w tym cukry 75g, błonnik 39g, sól 5,2g
	jogurt vege 125g	mus tubka 100g	kanapka 1 szt.	

Dieta Papkowata	Przetarta z buraczkami i tłuszczem roślinnym z kurczakiem[1/2/8] Herbata 250ml	Przetarta z cukinią i schabem[1/2/8] 492g Kompot 250ml	Przetarta z brokułem i tłuszczem roślinnym z kurczakiem 532 [1/2/8] Herbata 250ml	Energia: 2380 kcal, Białko 107, Tłuszcze 75g w tym nasycone 26,8, węglowodany 298g w tym cukry 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g
	Jogurt 100g [6]	Mus tubka 100g	Budyń 200g [1/6]	
Dieta Chirurgiczna poporacyjna	pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] wędlina 50g[1/5/7-10], pomidor b/s 50g, sałata 10g, mus tubka 100g Herbata 250ml	Zupa grycikowa 350g [1/8] Pulpet wieprzowy 110g [1/2], ziemniaki 200g, sos pomidorowy do mięs 80g [1/8] Buraczki na ciepło duszone z olejem rzepakowym 130g [1] Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10],dżem owocowy 25g, pomidor b/s 50g, roszponka 10g Herbata 250ml	Energia: 2380 kcal, Białko 107, Tłuszcze 75g w tym nasycone 26,8, węglowodany 298g w tym cukry 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g
			Mus tubka 100g	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	27.mar.26 - piątek		NOWE MIASTO LUBAWSKIE	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6] Pieczywo razowe + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] serek fromage 80g [6], pomidor 50g, sałata 10g, kiwi 120g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Krupnik z kaszą mazurską 350g [1/8] Ryba na parze zapiekana z warzywami i mozarellą 140g [1/6/8] , ziemniaczki 200g Sałata z olejem słonecznikowym i koperkiem 100g Kompot 250ml	--- Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] połudwica sopocka 40g [1/5/7-10],serek lactima1 szt. [6], rzodkiewka 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 1977kcal, Białko 94g, Tłuszcze 61g w tym nasycone 31,6, węglowodany 183g w tym cukry 56g, błonnik 43g, sól 6,7g
	serek homogenizowany naturalny 150g [6]			
Dieta Łatwostrawna	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] serek fromage 80g [6], pomidor 50g, sałata 10g, kiwi 120g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Krupnik z kaszą mazurską 350g [1/8] Ryba na parze zapiekana z warzywami i mozarellą 140g [1/6/8] , ziemniaczki 200g Sałata z olejem słonecznikowym i koperkiem 100g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 40g [1/5/7-10], serek lactima 1 szt.[6], Pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2087 kcal, Białko 98g, Tłuszcze 61g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 272g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
	serek homogenizowany naturalny 150g [6]			
Dieta Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] serek fromage 80g [6], pomidor 50g, sałata 10g, kiwi 120g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Krupnik z kaszą mazurską 350g [1/8] Ryba na parze zapiekana z warzywami i mozarellą 140g [1/6/8] , ziemniaczki 200g Sałata z olejem słonecznikowym i koperkiem 100g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 40g [1/5/7-10], serek lactima 1 szt.[6], Pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2087 kcal, Białko 98g, Tłuszcze 61g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 272g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
	jogurt naturalny 100g [6]	Kisiel 150g z cukrem	serek homogenizowany naturalny 150g [6]	
Dieta Bogatobiałkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] serek fromage 80g [6], pomidor 50g, sałata 10g, kiwi 120g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Krupnik z kaszą mazurską 350g [1/8] Ryba na parze zapiekana z warzywami i mozarellą 140g [1/6/8] , ziemniaczki 200g Sałata z olejem słonecznikowym i koperkiem 100g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 40g [1/5/7-10], serek lactima 1 szt.[6], Pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2087 kcal, Białko 98g, Tłuszcze 61g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 272g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
	jogurt naturalny 100g [6]	Kisiel 150g z cukrem	serek homogenizowany naturalny 150g [6]	
Dieta Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] Pasta z białek jaj i koperkiem 100g [2], pomidor b/s 50g, sałata 10g, jabłko z pieca 120g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Krupnik z kaszą mazurską 350g [1/8] Ryba na parze zapiekana z warzywami 140g [1/8] , ziemniaczki 200g Sałata z olejem słonecznikowym i koperkiem 100g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 40g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt 17g[6], Pomidor b/s 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 1953kcal, Białko 91g, Tłuszcze 51g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 30g, węglowodany 164g w tym cukry 60g, błonnik 36g, sól 6,3g
	serek homogenizowany naturalny 150g [6]			

Dieta z ogr. Łatwo przyswajalnych	Pieczyczo razowe 100g [1], rama 10g[6] serek fromage 80g [6], pomidor 50g, sałata 10g, kiwi 120g kawa z mlekiem 250ml [1/6] Bez Cukru	Krupnik z kaszą mazurską 350g [1/8] Ryba na parze zapiekana z warzywami i mozzarellą 140g [1/6/8] , ziemniaczki 200g Sałata z olejem słonecznikowym i koperkiem 100g Kompot 250ml Bez Cukru	--- Pieczyczo razowe 100g [1], masło10g[6] połudwica sopočka 40g [1/5/7-10], serek lactima1 szt. [6], rzodkiewka 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml Bez Cukru	Energia: 1861kcal, Białko 82g, Tłuszcz 61g w tym nasycone 31,6, węglowodany 164g w tym cukry 56g, błonnik 43g, sól 6,7g
	jogurt naturalny 100g [6]	sok pomidorowy 200 ml	serek homogenizowany naturalny 150g [6]	
Dieta z ograniczeniem Pob. s. Złazdkowy	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6] Pieczyczo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] Pasta z białek jaj i koperkiem 100g [2], pomidor b/s 50g, sałata 10g, jabłko z pieca 120g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Krupnik z kaszą mazurską 350g [1/8] Ryba na parze zapiekana z warzywami i 140g [1/8] , ziemniaczki 200g Sałata z olejem słonecznikowym i koperkiem 100g Kompot 250ml	--- pieczyczo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopočka 40g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt 17g[6], Pomidor b/s 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 1953kcal, Białko 91g, Tłuszcz 51g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 30g, węglowodany 164g w tym cukry 60g, błonnik 36g, sól 6,3g
			serek homogenizowany naturalny 150g [6]	
Dieta Rozdrobniona	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6] Pieczyczo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] fromage 80g [6], pomidor B/S 50g, sałata 10g, jabłko z pieca 120g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Krupnik z kaszą mazurską 350g [1/8] Ryba na parze zapiekana z warzywami i mozzarellą 140g [1/6/8] , ziemniaczki 200g Sałata z olejem słonecznikowym i koperkiem 100g Kompot 250ml	--- pieczyczo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopočka - siekana 50g [1/5/7-10], serek lactima 1 szt.[6], Pomidor b/s 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2087 kcal, Białko 98g, Tłuszcz 61g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 272g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
	jogurt naturalny 100g [6]	Kisiel 150g z cukrem	serek homogenizowany naturalny 150g [6]	
Dieta Neutropeniczna	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6] Pieczyczo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] Pasta z jajek i koperkiem 100g [2], pasta z warzyw i oliwek 70g [8], jabłko z pieca 120g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Krupnik z kaszą mazurską 350g [1/8] Ryba na parze zapiekana z warzywami i 140g [1/8] , ziemniaczki 200g Marchew mix z olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml	--- pieczyczo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopočka 40g [1/5/7-10], tuńczyk z warzywami 70g [1/3/8] Herbata 250ml	Energia: 2087 kcal, Białko 98g, Tłuszcz 61g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 272g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
	Mus owocowy 100g	Kisiel 150g z cukrem	sok pomidorowy 300 ml	
Dieta Bezmleczna	Kisiel 300ml Pieczyczo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] Pasta z jajek i koperkiem 100g [2], pomidor b/s 50g, sałata 10g, jabłko z pieca 120g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Krupnik z kaszą mazurską 350g [1/8] Ryba na parze zapiekana z warzywami i 140g [1/8] , ziemniaczki 200g Sałata z olejem słonecznikowym i koperkiem 100g Kompot 250ml	--- pieczyczo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopočka 40g [1/5/7-10], tuńczyk z warzywami 70g [1/3/8], Pomidor 50g, sałata 10g Herbata 250ml	Energia: 1747 kcal, Białko 83g, Tłuszcz 38g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 18,3g, węglowodany 206g w tym cukry 62g, błonnik 37g, sól 6,3g
			sok pomidorowy 300 ml	

Dieta Dzieci	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama10g[6] serek fromage 80g [6], pomidor 50g, sałata 10g, kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Krupnik z kaszą mazurską 350g [1/8] Ryba na parze zapiekana z warzywami i 140g [1/8] , ziemniaczki 200g Marchew mix z olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] połudwica sopocka 40g [1/5/7-10], tuńczyk z warzywami 70g [1/3/8] Herbata 250ml	Energia: 2087 kcal, Białko 98g, Tłuszcze 61g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 272g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
	jogurt naturalny 100g [6]	Kiwi 120g	serek homogenizowany naturalny 150g [6]	
Dieta Bezmleczna z ogr. Łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Kisiel 300ml Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] Pasta z jajek i koperkiem 100g [2], pomidor 50g, sałata 10g, jabłko z pieca 120g Herbata 250ml	Krupnik z kaszą mazurską 350g [1/8] Ryba na parze zapiekana z warzywami i 140g [1/8] , ziemniaczki 200g Sałata z olejem słonecznikowym i koperkiem 100g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] połudwica sopocka 40g [1/5/7-10], tuńczyk z warzywami 70g [1/3/8], pomidor 50g, sałata 10g Herbata 250ml	Energia: 1747 kcal, Białko 83g, Tłuszcze 38g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 18,3g, węglowodany 206g w tym cukry 62g, błonnik 37g, sól 6,3g
	jogurt vege 125g	wafle ryżowe 3 szt.	sok pomidorowy 300 ml	

Dieta Pąpkowata	Przetarta z kaszą jaglaną i schabem [2/8] 492g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Przetarta z buraczkami i tłuszczem roślinnym z kurczakiem i mielonym słonecznikiem[2/8] 502g Kompot 250ml	Przetarta z kaszą kukurydzianą i schabem i siemieniem lnianym [2/8] 437g Herbata 250ml	Energia: 2087 kcal, Białko 98g, Tłuszcze 61g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 272g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
	Jogurt 100g [6]	Kisiel 150g z cukrem	serek homogenizowany naturalny 150g [6]	
Dieta Chirurgiczna pooperacyjna	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] Pasta z białek jaj z tuńczykiem 100g [2], pomidor b/s 50g, sałata 10g, jabłko z pieca 120g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Krupnik z kaszą mazurską 350g [1/8] Ryba na parze zapiekana z warzywami i 140g [1/8] , ziemniaczki 200g Marchew mix z olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] połudwica sopocka 40g [1/5/7-10], tuńczyk z warzywami 70g [1/3/8] Herbata 250ml	Energia: 2087 kcal, Białko 98g, Tłuszcze 61g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 272g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
			serek homogenizowany naturalny 150g [6]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	26.mar.26 - czwartek		NOWE MIASTO LUBAWSKIE	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml [1,6] pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], ogórek kiszony 50g, rukola 10g Kakao 200ml	Brokułowa 350ml [8] sos boloński 180g [1/8], makaron pszenny 200g [1/2] Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	--- pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] Kurczak duszony z cukinią na ciepło 180g [1], Jabłko 120g, Herbata 250ml	Energia: 2296kcal, Białko 115g, Tłuszcze 83g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 241g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g
	Budyń z musem jabłkowym 250ml [1/6]			
Dieta Łatwostrawna	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, rukola 10g Kakao 200ml	Brokułowa 350ml [8] sos boloński 180g [1/8], makaron pszenny 200g [1/2] Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Kurczak duszony z cukinią na ciepło 180g [1], Jabłko 120g, Herbata 250ml	Energia: 2222kcal, białko: 111g, tłuszcze 81g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,5g, węglowodany 247g w tym cukry 61g, błonnik 33g, sól 4,8g
	Budyń z musem jabłkowym 250ml [1/6]			
Dieta Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, rukola 10g Kakao 200ml	Brokułowa 350ml [8] sos boloński 180g [1/8], makaron pszenny 200g [1/2] Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Kurczak duszony z cukinią na ciepło 180g [1], Jabłko 120g, Herbata 250ml	Energia: 2222kcal, białko: 111g, tłuszcze 81g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,5g, węglowodany 247g w tym cukry 61g, błonnik 33g, sól 4,8g
	Jogurt naturalny 200g[6]	Wafle ryżowe 3 szt	Budyń z musem jabłkowym 250ml [1/6]	
Dieta Bogatobiałkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, rukola 10g Kakao 200ml	Brokułowa 350ml [8] sos boloński 180g [1/8], makaron pszenny 200g [1/2] Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Kurczak duszony z cukinią na ciepło 180g [1], Jabłko 120g, Herbata 250ml	Energia: 2222kcal, białko: 111g, tłuszcze 81g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,5g, węglowodany 247g w tym cukry 61g, błonnik 33g, sól 4,8g
	Jogurt naturalny 200g[6]	Wafle ryżowe 3 szt	Budyń z musem jabłkowym 250ml [1/6]	
Dieta Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, rukola 10g Herbata 250ml	Zupa koper. z ziemniak. 350ml [8] sos boloński 180g [1/8], makaron pszenny 200g [1/2] Marchewka gotowana z selerem i oliwą 130g[1/8] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Kurczak duszony z cukinią na ciepło 180g [1], Jabłko z pieca 120g, Herbata 250ml	Energia: 2233 kcal, białko: 108g, tłuszcze 83g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 24g, węglowodany 247g w tym cukry 61g, błonnik 31g, sól 4,9g
	Budyń z musem jabłkowym 250ml [1/6]			

Dieta z ogr. Łatwo przyswajalnych	pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], ogórek kiszony 50g, rukola 10g Kakao 200ml	Brokułowa 350ml [8] sos boloński 180g [1/8], makaron razowy 200g [1/2] Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	--- pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] Kurczak duszony z cukinią na ciepło 180g [1], Jabłko 120g, Herbata 250ml	Energia: 2272kcal, Białko 109g, Tłuszcze 86g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 232g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g
	Jogurt naturalny 200g[6]	wafle ryżowe 3 szt	Budyń bez dodatku cukru z musem jabłkowym 250ml [1/6]	
Dieta z ograniczeniem Pob. s. Złazdkowy	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, rukola 10g Herbata 250ml	Zupa koper. z ziemniak. 350ml [8] sos boloński 180g [1/8], makaron pszenny 200g [1/2] Marchewka gotowana z selerem i oliwą 130g [1/8] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Kurczak duszony z cukinią na ciepło 180g [1], Jabłko z pieca 120g, Herbata 250ml	Energia: 2233 kcal, białko: 108g, tłuszcze 83g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 24g, węglowodany 247g w tym cukry 61g, błonnik 31g, sól 4,9g
			Budyń z musem jabłkowym 250ml [1/6]	
Dieta Rozdrobniona	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina mielona 80g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, rukola 10g Kakao 200ml	Brokułowa 350ml [8] sos boloński 180g [1/8], makaron pszenny 200g [1/2] Marchewka gotowana z selerem i oliwą 130g[1/8] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Kurczak duszony z cukinią na ciepło 180g [1], Jabłko z pieca 120g, Herbata 250ml	Energia: 2222kcal, białko: 111g, tłuszcze 81g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,5g, węglowodany 247g w tym cukry 61g, błonnik 33g, sól 4,8g
	Jogurt naturalny 200g[6]	Mus tubka 100g	Budyń z musem jabłkowym 250ml [1/6]	
Dieta Neutropeniczna	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pasta z pomidora 100g Kakao 200ml	Brokułowa 350ml [8] sos boloński 180g [1/8], makaron pszenny 200g [1/2] Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Kurczak duszony z cukinią na ciepło 180g [1], Jabłko z pieca 120g, Herbata 250ml	Energia: 2222kcal, białko: 111g, tłuszcze 81g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,5g, węglowodany 247g w tym cukry 61g, błonnik 33g, sól 4,8g
	wafle ryżowe 3 szt.	Mus tubka 100g	Budyń na napoju sojowym z musem jabłkowym 250ml [1/5]	
Dieta Bezmleczna	Zupa jarska 350ml pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, rukola 10g Herbata 250ml	Brokułowa 350ml [8] sos boloński 180g [1/8], makaron pszenny 200g [1/2] Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Kurczak duszony z cukinią na ciepło 180g [1], Jabłko z pieca 120g, Herbata 250ml	Energia: 2113kcal, białko: 99g, tłuszcze 81g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 27g, węglowodany 230g w tym cukry 56g, błonnik 36g, sól 5,3g
			Budyń na napoju sojowym z musem jabłkowym 250ml [1/5]	

Dieta Dzieci	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, rukola 10g Kakao 200ml	Brokułowa 350ml [8] sos boloński 180g [1/8], makaron pszenny 200g [1/2] Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Kurczak duszony z cukinią na ciepło 180g [1], Jabłko z pieca 120g, Herbata 250ml	Energia: 2222kcal, białko: 111g, tłuszcze 81g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,5g, węglowodany 247g w tym cukry 61g, błonnik 33g, sól 4,8g
	Jogurt naturalny 200g[6]	Mus tubka 100g	Budyń z musem jabłkowym 250ml [1/6]	
Dieta Bezmleczna z ogr. Łatwo przyswajalnych węglowodanów	Zupa jarska 350ml pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, rukola 10g, mus tubka 100g Herbata 250ml	Brokułowa 350ml [8] sos boloński 180g [1/8], makaron razowy 200g [1/2] Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Kurczak duszony z cukinią na ciepło 180g [1], Jabłko z pieca 120g, Herbata 250ml	Energia: 2113kcal, białko: 99g, tłuszcze 81g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 27g, węglowodany 230g w tym cukry 56g, błonnik 36g, sól 5,3g
	wafle ryżowe 3 szt.	mus tubka 100g	Budyń na napoju sojowym bez dodatku cukru z musem jabłkowym 250ml [1/5]	

Dieta Pąpkowata	Przetarta z buraczkami i tłuszczem roślinnym z kurczakiem[1/2/8] Kakao 200ml	Przetarta z cukinią i schabem[1/2/8] 492g Kompot 250ml	Przetarta z brokułami i tłuszczem roślinnym z kurczakiem 532 [1/2/8] Herbata 250ml	Energia: 2222kcal, białko: 111g, tłuszcze 81g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,5g, węglowodany 247g w tym cukry 61g, błonnik 33g, sól 4,8g
	Jogurt naturalny 100g [6]	Mus tubka 100g	kefir 200 ml [6]	
Dieta Chirurgiczna pooperacyjna	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, rukola 10g Herbata 250ml	Zupa koper. z ziemniak. 350ml [8] sos boloński 180g [1/8], ziemniaki 200g Marchewka gotowana z selerem i oliwą 130g [1/8] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Kurczak duszony z cukinią na ciepło 180g [1], Jabłko z pieca 120g, Herbata 250ml	Energia: 2222kcal, białko: 111g, tłuszcze 81g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,5g, węglowodany 247g w tym cukry 61g, błonnik 33g, sól 4,8g
			Budyń z musem jabłkowym 250ml [1/6]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	25.mar.26 - środa		NOWE MIASTO LUBAWSKIE	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	<p>---</p> <p>Jogurt 100g [6]</p> <p>Pieczywo żytnie razowe 100g [1], rama 10g[6]</p> <p>serek fromage 80g[6], ogórek kiszony 50g, sałata mix 10g, pomarańcza 120g</p> <p>Herbata 250ml</p>	<p>Barszcz ukraiński z fasolą 350g [8]</p> <p>Bitka ze schabu 100g [1/5/7-10], sos własny do mięs 80g [1/8], ziemniaczki 200g</p> <p>Szpinak duszony 130g [1]</p> <p>Kompot 250ml</p>	<p>---</p> <p>Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6]</p> <p>wędlina [1/5/7-10] 40g serek lactima 1 szt [6], Pomidor 50g, sałata mix 10g</p> <p>Herbata 250ml</p>	<p>Energia: 2191 kcal, Białko 109, Tłuszcze 77g w tym nasycone 25, węglowodany 234g w tym cukry 50g, błonnik 29g, sól 6,2g</p>
	skyr 140g[6]			
Dieta Łatwostrawna	<p>---</p> <p>Jogurt 100g [6]</p> <p>pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6]</p> <p>serek fromage 80g[6], pomidor 50g, sałata mix 10g, pomarańcza 120g</p> <p>Herbata 250ml</p>	<p>Buraczkowa z ziemniakami zabelana 350g [8]</p> <p>Bitka ze schabu 100g [1/5/7-10], sos własny do mięs 80g [1/8], ziemniaczki 200g</p> <p>Szpinak duszony 130g [1]</p> <p>Kompot 250ml</p>	<p>---</p> <p>pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6]</p> <p>wędlina [1/5/7-10] 40g , serek lactima 1szt [6], Pomidor 50g, sałata mix 10g</p> <p>Herbata 250ml</p>	<p>Energia: 2193 kcal, Białko 106, Tłuszcze 80g w tym nasycone 25, węglowodany 244g w tym cukry 50g, błonnik 29g, sól 6,2g</p>
	skyr 140g[6]			
Dieta Bogatobiałkowa	<p>---</p> <p>Jogurt 100g [6]</p> <p>pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6]</p> <p>serek fromage 80g[6], pomidor 50g, sałata mix 10g, pomarańcza 120g</p> <p>Herbata 250ml</p>	<p>Buraczkowa z ziemniakami zabelana 350g [8]</p> <p>Bitka ze schabu 100g [1/5/7-10], sos własny do mięs 80g [1/8], ziemniaczki 200g</p> <p>Szpinak duszony 130g [1]</p> <p>Kompot 250ml</p>	<p>---</p> <p>pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6]</p> <p>wędlina [1/5/7-10] 40g , serek lactima 1 szt [6], Pomidor 50g, sałata mix 10g</p> <p>Herbata 250ml</p>	<p>Energia: 2193 kcal, Białko 106, Tłuszcze 80g w tym nasycone 25, węglowodany 244g w tym cukry 50g, błonnik 29g, sól 6,2g</p>
	Jogurt 100g [6]	galaretka 250 ml	skyr 140g[6]	
Dieta Bogatobiałkowa (Ginekologia)	<p>---</p> <p>Jogurt 100g [6]</p> <p>pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6]</p> <p>serek fromage 80g[6], pomidor 50g, sałata mix 10g, pomarańcza 120g</p> <p>Herbata 250ml</p>	<p>Buraczkowa z ziemniakami zabelana 350g [8]</p> <p>Bitka ze schabu 100g [1/5/7-10], sos własny do mięs 80g [1/8], ziemniaczki 200g</p> <p>Szpinak duszony 130g [1]</p> <p>Kompot 250ml</p>	<p>---</p> <p>pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6]</p> <p>wędlina [1/5/7-10] 40g, serek lactima 1 szt[6], Pomidor 50g, sałata mix 10g</p> <p>Herbata 250ml</p>	<p>Energia: 2193 kcal, Białko 106, Tłuszcze 80g w tym nasycone 25, węglowodany 244g w tym cukry 50g, błonnik 29g, sól 6,2g</p>
	Jogurt 100g [6]	galaretka 250 ml	skyr 140g[6]	
atwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>---</p> <p>Jogurt 100g [6]</p> <p>pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6]</p> <p>wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, sałata mix 10g, mus tubka 100g</p>	<p>Buraczkowa z ziemniakami zabelana 350g [8]</p> <p>Bitka ze schabu 100g [1/5/7-10], sos własny do mięs 80g [1/8], ziemniaczki 200g</p> <p>Szpinak duszony 130g [1]</p>	<p>Jogurt naturalny 200g [6]</p> <p>pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6]</p> <p>połędwica sopocka 40g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt [6], Pomidor B/S 50g, sałata mix 10g</p>	<p>Energia: 2002 kcal, Białko 93Tłuszcze 70g w tym nasycone 24, węglowodany 232g w tym cukry 52g, błonnik 28g, sól 6,2g</p>

Dieta Ł	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			skyr 140g[6]	
Dieta z ogr. katwoprzyswajalnych węglowodanów	---	Buraczkowa z ziemniakami zabelana 350g [8]	---	Energia: 2185kcal, Białko 100 Tłuszcze 83g w tym nasycone 23,5, węglowodany 226g w tym cukry 45g, błonnik 33g, sól 6,2g
	Pieczyno żytnie razowe 100g [1], rama 10g[6] serek fromage 80g[6], ogórek kiszony 50g, sałata mix 10g, pomarańcza 120g	Bitka ze schabu 100g [1/5/7-10], sos własny do mięs 80g [1/8], ziemniaczki 200g Szpinak duszony 130g [1]	Pieczyno żytnie razowe 100g [1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 40g, serek lactima 1 szt [6], Pomidor 50g, sałata mix 10g	
	Herbata 250ml Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata 250ml Bez Cukru	
	Jogurt naturalny 100g [6]	galaretka b/c 250 ml	skyr naturalny 140g [6]	
Dieta z ograniczeniem Pcb, s. Zolądkowy	---	Buraczkowa z ziemniakami zabelana 350g [8]	---	Energia: 2002 kcal, Białko 93Tłuszcze 70g w tym nasycone 24, węglowodany 232g w tym cukry 52g, błonnik 28g, sól 6,2g
	Jogurt 100g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, sałata mix 10g, mus tubka 100g	Bitka ze schabu 100g [1/5/7-10], sos własny do mięs 80g [1/8], ziemniaczki 200g Szpinak duszony 130g [1]	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] połędwica sopočka 40g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor B/S 50g, sałata mix 10g	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			skyr 140g[6]	
Dieta Rozdrobniona	---	Buraczkowa z ziemniakami zabelana 350g [8]	---	Energia: 2193 kcal, Białko 106, Tłuszcze 80g w tym nasycone 25, węglowodany 244g w tym cukry 50g, błonnik 29g, sól 6,2g
	Jogurt 100g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek fromage 80g[6], pomidor b/s 50g, sałata mix 10g, mus tubka 100g	Siekany schab 100g [1/5/7-10], sos własny do mięs 80g [1/8], ziemniaczki 200g Szpinak duszony 130g [1]	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 40g , serek lactima 1 szt [6], Pomidor B/S 50g, sałata mix 10g	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Jogurt 100g [6]	galaretka 250 ml	skyr 140g[6]	
Dieta Neutropeniczna	---	Buraczkowa z ziemniakami zabelana 350g [8]	---	Energia: 2193 kcal, Białko 106, Tłuszcze 80g w tym nasycone 25, węglowodany 244g w tym cukry 50g, błonnik 29g, sól 6,2g
	Jogurt 100g [6] Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] wędlina 50g[1/5/7-10], mus tubka 100g, pasta z pomidora 100g	Bitka ze schabu 100g [1/5/7-10], sos własny do mięs 80g [1/8], ziemniaczki 200g Szpinak duszony 130g [1]	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połędwica sopočka 40g [1/5/7-10], fasolka gotowana 100g, dżem owocowy 1 szt.	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	wafle ryżowe 3 szt.	galaretka 250 ml	jogurt vege 125g	
Dieta Bezbiałeczna	Zupa jarska 350ml	Buraczkowa z ziemniakami zabelana 350g [8]	---	Energia: 2016 kcal, Białko 89, Tłuszcze 69g w tym nasycone 25, węglowodany 238g w tym cukry 47g, błonnik 31g, sól 6,9g
	---	Bitka ze schabu 100g [1/5/7-10], sos własny do mięs 80g [1/8], ziemniaczki 200g Szpinak duszony 130g [1]	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połędwica sopočka 50g [1/5/7-10], dżem owocowy 1 szt., Pomidor 50g, sałata 10g	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	

			jogurt vege 125g	
Dieta Dzieci	Jogurt 100g [6] --- Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] serek fromage 80g[6], pomidor 50g, sałata mix 10g, pomarańcza 120g Herbata 250ml	Buraczkowa z ziemniakami zabelana 350g [8] Bitka ze schabu 100g [1/5/7-10], sos własny do mięs 80g [1/8], ziemniaczki 200g Szpinak duszony 130g [1] Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 70g[1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 40g , serek lactima 1 szt [6], Pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2193 kcal, Białko 106, Tłuszcze 80g w tym nasycone 25, węglowodany 244g w tym cukry 50g, błonnik 29g, sól 6,2g
	Jogurt 100g [6]	galaretka 250 ml	skyr 140g[6]	
Dieta Bezmleczna z ogr. Łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Zupa jarska 350ml --- pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g[1/5/7-10], pomidor 50g, sałata mix 10g, mus tubka 100g Herbata 250ml	Buraczkowa z ziemniakami zabelana 350g [8] Bitka ze schabu 100g [1/5/7-10], sos własny do mięs 80g [1/8], ziemniaczki 200g Szpinak duszony 130g [1] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połędwica sopocka 40g [1/5/7-10], fasolka gotowana 100g , pomidor 50g, sałata10g Herbata 250ml	Energia: 2016 kcal, Białko 89, Tłuszcze 69g w tym nasycone 25, węglowodany 238g w tym cukry 47g, błonnik 31g, sól 6,9g
	wafle ryżowe 3 szt.	galaretka b/c 250 ml	jogurt vege 125g	

Dieta Papkowa	Przetarta 500ml [1/2/8] Herbata 250ml	Przetarta 500ml [1/2/8] + dodatek Kompot 250ml	Przetarta 500ml [1/2/8] Herbata 250ml	Energia: 2193 kcal, Białko 106, Tłuszcze 80g w tym nasycone 25, węglowodany 244g w tym cukry 50g, błonnik 29g, sól 6,2g
	Jogurt 100g [6]	Galaretka do picia 250ml	skyr 140g[6]	
Dieta Chirurgiczna pooperacyjna	--- Jogurt 100g [6] Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] Wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10], dżem brzoskwiniowy 25g, pomidor b/s 70g, sałata10g Herbata 250ml	Buraczkowa z ziemniakami zabelana 350g [8] Siekany schab 100g [1/5/7-10], sos własny do mięs 80g [1/8], ziemniaczki 200g Szpinak duszony 130g [1] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połędwica sopocka 40g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt [6], Pomidor B/S 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2193 kcal, Białko 106, Tłuszcze 80g w tym nasycone 25, węglowodany 244g w tym cukry 50g, błonnik 29g, sól 6,2g
			skyr 140g[6]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	24.mar.26 - wtorek		NOWE MIASTO LUBAWSKIE	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Zupa mleczna z makaronem 300ml [6] Pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, sałata roszponka 10g, banan 120g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa jarzynowa z białą fasolą i ciecierzycą 350 ml [1/6/8] Pierogi leniwe wytrawne 300g [1/2/6], sos pomidorowy 80g[1/8] Sałata z olejem słonecznikowym i bazylią 100g Kompot 250ml	--- Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], marmolada z jabłek 50g , pomidor 50g, mix sałat 10g Herbata 250ml	Energia: 2150, Białko 96, Tłuszcze 59g w tym nasycone 30, węglowodany 210g w tym cukry 75g, błonnik 32g, sól 5,2g
			jogurt naturalny 200g [6]	
Dieta Łatwostrawna	Zupa mleczna z makaronem 300ml [6] Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, sałata roszponka 10g, banan 120g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa z dynią i cukinią zabelana 350 ml [1/8] Pierogi leniwe wytrawne 300g [1/2/6], sos pomidorowy 80g[1/8] Sałata z olejem słonecznikowym i bazylią 100g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], marmolada z jabłek 50g , pomidor 50g, mix sałat 10g Herbata 250ml	Energia: 2143, Białko 95, Tłuszcze 59g w tym nasycone 30, węglowodany 296g w tym cukry 75g, błonnik 32g, sól 5,2g
			jogurt naturalny 200g [6]	
Dieta Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z makaronem 300ml [6] Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, sałata roszponka 10g, banan 120g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa z dynią i cukinią zabelana 350 ml [1/8] Pierogi leniwe wytrawne 300g [1/2/6], sos pomidorowy 80g[1/8] Sałata z olejem słonecznikowym i bazylią 100g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], marmolada z jabłek 50g , pomidor 50g, mix sałat 10g Herbata 250ml	Energia: 2143, Białko 95, Tłuszcze 59g w tym nasycone 30, węglowodany 296g w tym cukry 75g, błonnik 32g, sól 5,2g
	jogurt 100 g [6]	serek waniliowy 100g [6]	jogurt naturalny 200g [6]	
Dieta Bogatobiałkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z makaronem 300ml [6] Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, sałata roszponka 10g, banan 120g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa z dynią i cukinią zabelana 350 ml [1/8] Pierogi leniwe wytrawne 300g [1/2/6], sos pomidorowy 80g[1/8] Sałata z olejem słonecznikowym i bazylią 100g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], marmolada z jabłek 50g , pomidor 50g, mix sałat 10g Herbata 250ml	Energia: 2143, Białko 95, Tłuszcze 59g w tym nasycone 30, węglowodany 296g w tym cukry 75g, błonnik 32g, sól 5,2g
	jogurt 100g [6]	serek waniliowy 100g [6]	jogurt naturalny 200g [6]	
atwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	--- Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, sałata roszponka 10g, mus tubka 100g	Zupa z dynią i cukinią zabelana 350 ml [1/8] Pierogi leniwe wytrawne 300g [1/2/6], sos pomidorowy 80g[1/8] Sałata z olejem słonecznikowym i bazylią 100g	Jogurt naturalny 200g [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 50g [1/5/7-10], marmolada z jabłek 50g, pomidor B/S 50g, mix sałat 10g	Energia: 1998, Białko 94, Tłuszcze 53g w tym nasycone 21, węglowodany 269g w tym cukry 80g, błonnik 27g, sól 6,7g

Dieta Ł	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			jogurt naturalny 200g [6]	
Dieta z ogr. katwoprzyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, sałata roszponka 10g, jabłko 120g	Zupa jarzynowa z białą fasolą i ciecierzycą 350 ml [1/6/8] Pierogi leniwe wytrawne 300g [1/2/6], sos pomidorowy 80g[1/8] Sałata z olejem słonecznikowym i bazylią 100g	--- Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt[2]., pomidor 50g, mix sałat 10g	Energia: 1965, Białko 92, Tłuszcze 62 w tym nasycone 30, węglowodany 158g w tym cukry 75g, błonnik 32g, sól 5,2g
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata 250ml Bez Cukru	
	jogurt 100g [6]	sok pomidorowy 200 ml	jogurt naturalny 200g[6]	
Dieta z ograniczeniem Pch. s. Zołądkowy	Zupa mleczna z makaronem 300ml [6] Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, sałata roszponka 10g, mus tubka 100g	Zupa z dynią i cukinią zabelana 350 ml [1/8] Pierogi leniwe wytrawne 300g [1/2/6], sos pomidorowy 80g[1/8] Sałata z olejem słonecznikowym i bazylią 100g	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 50g [1/5/7-10], marmolada z jabłek 50g, pomidor B/S 50g, mix sałat 10g	Energia: 1998, Białko 94, Tłuszcze 53g w tym nasycone 21, węglowodany 269g w tym cukry 80g, błonnik 27g, sól 6,7g
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			jogurt naturalny 200g [6]	
Dieta Rozdrobniona	Zupa mleczna z makaronem 300ml [6] Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska mielona 50g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, sałata roszponka 10g, mus tubka 100g	Zupa z dynią i cukinią zabelana 350 ml [1/8] Pierogi leniwe wytrawne 300g [1/2/6], sos pomidorowy 80g[1/8] Seler gotowany z oliwą z oliwek 130g[8]	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska mielona 50g [1/5/7-10], marmolada z jabłek 50g, pomidor B/S 50g, mix sałat 10g	Energia: 2143, Białko 95, Tłuszcze 59g w tym nasycone 30, węglowodany 296g w tym cukry 75g, błonnik 32g, sól 5,2g
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	jogurt 100 [6]	Sok pomidorowy 200 ml	jogurt naturalny 200g [6]	
Dieta Neutropeniczna	Zupa mleczna z makaronem 300ml [6] Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], pasta z warzyw 100g [8], jabłko z pieca 120g	Zupa z dynią i cukinią zabelana 350 ml [1/8] Pierogi leniwe wytrawne 300g [1/2/6], sos pomidorowy 80g[1/8] Seler gotowany z oliwą z oliwek 130g[8]	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], marmolada z jabłek 50g, kalafior gotowany 100g	Energia: 2143, Białko 95, Tłuszcze 59g w tym nasycone 30, węglowodany 296g w tym cukry 75g, błonnik 32g, sól 5,2g
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	mus tubka 100g	Sok pomidorowy 200 ml	mus tubka 100g	
Dieta Bezmleczna	Kisiel 300ml Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, sałata roszponka 10g, banan 120g	Zupa z dynią i cukinią zabelana 350 ml [1/8] Pulpet 120g [1/2/8] + sos pomidorowy 80g [1/8] + ziemniaki 200g Sałata z olejem słonecznikowym i bazylią 100g	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], marmolada z jabłek 50g, Pomidor 50g, sałata 10g	Energia: 1900, Białko 74, Tłuszcze 58g w tym nasycone 33, węglowodany 257g w tym cukry 67g, błonnik 26g, sól 4,9g
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	

			mus tubka 100g	
Dieta Dzieci	Jogurt 100/150g [6]	Zupa z dynią i cukinią zabelana 350 ml [1/8]	---	Energia: 2150, Białko 96, Tłuszcze 59g w tym nasycone 30, węglowodany 210g w tym cukry 75g, błonnik 32g, sól 5,2g
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, sałata rozspanka 10g, banan 120g	Pierogi leniwe wytrawne 300g [1/2/6], sos pomidorowy 80g[1/8] Seler gotowany z oliwą z oliwek 130g[8]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], marmolada z jabłek 50g , pomidor 50g, mix sałat 10g	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	jogurt 100 g [6]	serek waniliowy 100g [6]	jogurt naturalny 200g [6]	
Dieta Bezmleczna z ogr. Łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Kisiel 300ml	Zupa z dynią i cukinią zabelana 350 ml [1/8]	---	Energia: 1900, Białko 74, Tłuszcze 58g w tym nasycone 33, węglowodany 257g w tym cukry 67g, błonnik 26g, sól 4,9g
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, sałata rozspanka 10g, jabłko z pieca 120g	Pulpet 120g [1/2/8] + sos pomidorowy 80g [1/8] + ziemniaki 200g Sałata z olejem słonecznikowym i bazylią 100g	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt[2]., Pomidor 50g, sałata 10g	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	jogurt vege 125g	sok pomidorowy 200 ml	mus tubka 100g	

Dieta Papkowata	Przetarta z kalafiorem i tłuszczem roślinnym z kurczakiem 532 [1/2/8]	Przetarta z kaszą manną, rybą, pestkami dyni 502g[1/2/3/8]+Kasza manna na mleku z musem owocowym 180g[1/2]	Przetarta z dynią i kurczakiem 493[1/2/8]	Energia: 2143, Białko 95, Tłuszcze 59g w tym nasycone 30, węglowodany 296g w tym cukry 75g, błonnik 32g, sól 5,2g
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Jogurt 100g [6]	sok pomidorowy 200 ml	jogurt naturalny 200g [6]	
Dieta Chirurgiczna pooperacyjna	#ADR!	Zupa z dynią i cukinią zabelana 350 ml [1/8]	---	Energia: 2143, Białko 95, Tłuszcze 59g w tym nasycone 30, węglowodany 296g w tym cukry 75g, błonnik 32g, sól 5,2g
	Pieczywo jasne 100g[1], rama 10g[6] Wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt, pomidor b/s 70g + sałata 10g	Pulpet 120g [1/2/8] + sos pomidorowy 80g [1/8] + ziemniaki 200g Seler gotowany z oliwą z oliwek 130g[8]	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 50g [1/5/7-10], marmolada z jabłek 50g, pomidor B/S 50g, mix sałat 10g	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			jogurt naturalny 200g [6]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	23.mar.26 - poniedziałek		NOWE MIASTO LUBAWSKIE	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2300, Białko 98, Tłuszcze 76g w tym nasycone 28, węglowodany 280g w tym cukry 100g, błonnik 37g, sól 5,6g
	Pieczywo razowe+ kajzerka 100g[1], rama 20g[6], twarożek śmietankowy 100g [6], jabłko 120g, papryka czerwona 50g, sałata mix 10g	Gulasz duszony z szynki z warzywami 180g [1/8], ryż paraboliczny 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 130g [1/8]	Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor 50g, roszonek 10g	
	Kakao 200ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			Mus tubka 100g	
Dieta Łatwostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2345, Białko 99, Tłuszcze 80g w tym nasycone 29 węglowodany 293g w tym cukry 100g, błonnik 34g, sól 6,3g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy 100g [6], jabłko 120g, pomidor 50g, sałata mix 10g	Gulasz duszony z szynki z warzywami 180g [1/8], ryż paraboliczny 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 130g [1/8]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor 50g, roszonek 10g	
	Kakao 200ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			Mus tubka 100g	
Dieta Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2345, Białko 99, Tłuszcze 80g w tym nasycone 29 węglowodany 293g w tym cukry 100g, błonnik 34g, sól 6,3g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy 100g [6], jabłko 120g, pomidor 50g, sałata mix 10g	Gulasz duszony z szynki z warzywami 180g [1/8], ryż paraboliczny 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 130g [1/8]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor 50g, roszonek 10g	
	Kakao 200ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	jogurt owocowy 100g [6]	Kefir 200 ml [6]	Mus tubka 100g	
Dieta Bogatobiałkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2345, Białko 99, Tłuszcze 80g w tym nasycone 29 węglowodany 293g w tym cukry 100g, błonnik 34g, sól 6,3g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy 100g [6], jabłko 120g, pomidor 50g, sałata mix 10g	Gulasz duszony z szynki z warzywami 180g [1/8], ryż paraboliczny 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 130g [1/8]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor 50g, roszonek 10g	
	Kakao 200ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	jogurt owocowy 100g [6]	Kefir 200 ml [6]	Mus tubka 100g	
atwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	---	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	Jogurt naturalny 200g [6]	Energia: 2283, Białko 105, Tłuszcze 71g w tym nasycone 27, węglowodany 292g w tym cukry 93g, błonnik 34g, sól 6,2g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy 100g [6], jabłko z pieca 120g, pomidor b/s 50g, sałata mix 10g	Gulasz duszony z szynki z warzywami 180g [1/8], ryż paraboliczny 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 130g [1/8]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasta z białek jaj 70g [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor b/s 50g, roszonek 10g	

Dieta Ł	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			Mus tubka 100g	
Dieta z ogr. katwoprzyswajalnych węglowodanów	Pieczywo graham 100g[1], rama 20g[6], twarożek śmietankowy 100g [6], jabłko 120g, papryka czerwona 50g, sałata mix 10g	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Gulasz duszony z szynki z warzywami 180g [1/8], ryż paraboliczny 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 130g [1/8]	--- Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor 50g, roszponka 10g	Energia: 2320, Białko 93, Tłuszcze 84g w tym nasycone 28, węglowodany 272g w tym cukry 100g, błonnik 37g, sól 5,6g
	Kakao 200ml [6] Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata 250ml Bez Cukru	
	jogurt naturalny 100 [6]	kefir 200 ml [6]	mus tubka 100 g	
Dieta z ograniczeniem Pnb. s. Zolądkowy	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy 100g [6], jabłko z pieca 120g, pomidor b/s 50g, sałata mix 10g	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Gulasz duszony z szynki z warzywami 180g [1/8], ryż paraboliczny 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 130g [1/8]	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasta z białek jaj 70g [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor b/s 50g, roszponka 10g	Energia: 2283, Białko 105, Tłuszcze 71g w tym nasycone 27, węglowodany 292g w tym cukry 93g, błonnik 34g, sól 6,2g
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			Mus tubka 100g	
Dieta Rozdrobniona	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy 100g [6], jabłko z pieca 120g, pomidor b/s 50g, sałata mix 10g	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Gulasz duszony z szynki z warzywami 180g [1/8], ryż paraboliczny 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 130g [1/8]	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasta z jaj 70g [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor b/s 50g, roszponka 10g	Energia: 2345, Białko 99, Tłuszcze 80g w tym nasycone 29, węglowodany 293g w tym cukry 100g, błonnik 34g, sól 6,3g
	Kakao 200ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	jogurt 100 g [6]	kefir 200 ml [6]	Mus tubka 100g	
Dieta Neutropeniczna	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g[6], wędlina 50g [1/5/7-10] , pasta z pomidora 100g [1/6/8] , jabłko z pieca 120g	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Gulasz duszony z szynki z warzywami 180g [1/8], ryż paraboliczny 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 130g [1/8]	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], pasztet 70g [1/2/8], brokuł gotowany 100g	Energia: 2345, Białko 99, Tłuszcze 80g w tym nasycone 29, węglowodany 293g w tym cukry 100g, błonnik 34g, sól 6,3g
	Kakao 200ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	wafle ryżowe 3 szt.	Kisiel do picia 250 ml [1]	Mus tubka 100g	
Dieta Bezmleczna	Zupa jarska 350ml Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g[1/5/7-10], pomidor 50g, jabłko z pieca 120g , sałata 10g	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Gulasz duszony z szynki z warzywami 180g [1/8], ryż paraboliczny 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 130g [1/8]	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], pasztet 70g [1/2/8], pomidor 50g, roszponka 10g	Energia: 2296, Białko 90, Tłuszcze 84g w tym nasycon 18,75, węglowodany 278g w tym cukry 88g, błonnik 41g, sól 6,5g
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	

			Mus tubka 100g	
Dieta Dzieci	Jogurt 100/150g [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2345, Białko 99, Tłuszcze 80g w tym nasycone 29 węglowodany 293g w tym cukry 100g, błonnik 34g, sól 6,3g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy 100g [6], jabłko 120g, pomidor 50g, sałata mix 10g Kakao 200ml [6]	Gulasz duszony z szynki z warzywami 180g [1/8], ryż paraboliczny 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 130g [1/8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor 50g, roszponka 10g Herbata 250ml	
	jogurt owocowy 100g [6]	kefir 200 ml [6]	Mus tubka 100g	
Dieta Bezmleczna z ogr. Łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Zupa jarska 350ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2296, Białko 90, Tłuszcze 84g w tym nasycon 18,75, węglowodany 278g w tym cukry 88g, błonnik 41g, sól 6,5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g[1/5/7-10], pomidor 50g, jabłko z pieca 120g, sałata 10g Herbata 250ml	Gulasz duszony z szynki z warzywami 180g [1/8], ryż paraboliczny 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 130g [1/8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], pasztet 70g [1/2/8], pomidor 50g, roszponka 10g Herbata 250ml	
	wafle ryżowe 3 szt.	Kisiel do picia 250 ml [1]	mus tubka 100g	

Dieta Papkowata	Przetarta z brokułem i tłuszczem roślinnym z kurczakiem 532 [1/2/8]	Przetarta z cukinią i schabem[1/2/8] 492g+MUS JABŁKOWY z cukrem 220g	Przetarta z buraczkami i tłuszczem roślinnym z kurczakiem [1/2/8] 502g	Energia: 2345, Białko 99, Tłuszcze 80g w tym nasycone 29 węglowodany 293g w tym cukry 100g, błonnik 34g, sól 6,3g
	Kakao 200ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Jogurt 100g [6]	Kisiel do picia 250 ml [1]	mus tubka 100g	
Dieta Chirurgiczna pooperacyjna	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy 100g [6], jabłko z pieca 120g, pomidor b/s 50g, sałata mix 10g Kakao 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2345, Białko 99, Tłuszcze 80g w tym nasycone 29 węglowodany 293g w tym cukry 100g, błonnik 34g, sól 6,3g
		Gulasz duszony z szynki z warzywami 180g [1/8], ryż paraboliczny 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 130g [1/8] Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina 30g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor b/s 50g, roszponka 10g Herbata 250ml	
			Mus tubka 100g	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	22.mar.26 - niedziela			NOWE MIASTO LUBAWSKIE
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	
Dieta Podstawowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] Pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] pasta z tuńczyka i warzyw 120g [3/2/3/9], gruszka 120g , pomidor 50g, sałata 10g Herbata 250ml	Rosół z makaronem 350g [1/2/8] Udko pieczone 160g + sos własny 80g[1/8], ziemniaki 200g Surówka z marchewki z jabłkiem i olejem rzepakowym z ziarnami siemienia lnianego 130g [1] Kompot 250ml	--- Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 100g [1/5/7-10], rzodkiew 50g, roszponka 10g Herbata 250ml	Energia: 2193kcal, Białko 101, Tłuszcze 90g w tym nasycone 24,3, węglowodany 215g w tym cukty 75g, błonnik 42g, sól 8g
			kefir 200 ml [6]	
Dieta Łatwostrawna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] pasta z tuńczyka i warzyw 120g [3/2/3/9], mandarynka 120g , pomidor 50g, sałata 10g Herbata 250ml	Rosół z makaronem 350g [1/2/8] Udko pieczone 160g + sos własny 80g[1/8], ziemniaki 200g Surówka z marchewki z jabłkiem i olejem rzepakowym z ziarnami siemienia lnianego 130g [1] Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 100g [1/5/7-10], pomidor 50g, roszponka 10g Herbata 250ml	Energia: 2161 kcal, Białko 100, Tłuszcze 89g w tym nasycone 24,3, węglowodany 221g w tym cukty 75g, błonnik 42g, sól 8g
			kefir 200 ml [6]	
Dieta Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] pasta z tuńczyka i warzyw 120g [3/2/3/9], mandarynka 120g , pomidor 50g, sałata 10g Herbata 250ml	Rosół z makaronem 350g [1/2/8] Udko pieczone 160g + sos własny 80g[1/8], ziemniaki 200g Surówka z marchewki z jabłkiem i olejem rzepakowym z ziarnami siemienia lnianego 130g [1] Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 100g [1/5/7-10], pomidor 50g, roszponka 10g Herbata 250ml	Energia: 2161 kcal, Białko 100, Tłuszcze 89g w tym nasycone 24,3, węglowodany 221g w tym cukty 75g, błonnik 42g, sól 8g
	Jogurt owocowy 100g [6]	budyń 150g [1/6]	kefir 200 ml [6]	
Dieta Bogatobiałkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] pasta z tuńczyka i warzyw 120g [3/2/3/9], mandarynka 120g , pomidor 50g, sałata 10g Herbata 250ml	Rosół z makaronem 350g [1/2/8] Udko pieczone 160g + sos własny 80g[1/8], ziemniaki 200g Surówka z marchewki z jabłkiem i olejem rzepakowym z ziarnami siemienia lnianego 130g [1] Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 100g [1/5/7-10], pomidor 50g, roszponka 10g Herbata 250ml	Energia: 2161 kcal, Białko 100, Tłuszcze 89g w tym nasycone 24,3, węglowodany 221g w tym cukty 75g, błonnik 42g, sól 8g
	Jogurt owocowy 100g [6]	budyń 150g [1/6]	kefir 200 ml [6]	
atwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	--- Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] pasta z tuńczyka i warzyw 120g [3/2/3/9], jabłko z pieca 120g , pomidor b/s 50g, sałata 10g	Rosół z makaronem 350g [1/2/8] Udko pieczone 160g + sos własny 80g[1/8], ziemniaki 200g Marchewka gotowana z olejem rzepakowym 130g [1]	Jogurt naturalny 200g [6] pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 100g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, roszponka 10g	Energia: 2219, Białko 101, Tłuszcze 93g w tym nasycone 26,8, węglowodany 227g w tym cukty 71g, błonnik 40g, sól 7,9g

Dieta Ł	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			kefir 200 ml [6]	
Dieta z ogr. katwoprzyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g [6] pasta z tuńczyka i warzyw 120g [3/2/3/9], gruszka 120g, pomidor 50g, sałata 10g	Rosół z makaronem 350g [1/2/8] Udko pieczone 160g + sos własny 80g [1/8], ziemniaki 200g Surówka z marchewki z jabłkiem i olejem rzepakowym z ziarnami siemienia lnianego 130g [1]	--- Pieczywo żytnie razowe 100g [1], masło 10g [6] pasztet domowy z szynki 100g [1/5/7-10], rzodkiew 50g, roszponka 10g	Energia: 2079 kcal, Białko 91, Tłuszcze 84g w tym nasycone 24,3, węglowodany 210g w tym cukry 75g, błonnik 42g, sól 8g
	Herbata 250ml Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata 250ml Bez Cukru	
	Jogurt naturalny 100g [6]	budyń b/c 150g [1/6]	kefir 200 ml [6]	
Dieta z ograniczeniem Pch. s. Zolądkowy	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g [6] pasta z tuńczyka i warzyw 120g [3/2/3/9], jabłko z pieca 120g, pomidor b/s 50g, sałata 10g	Rosół z makaronem 350g [1/2/8] Udko pieczone 160g + sos własny 80g [1/8], ziemniaki 200g Marchewka gotowana z olejem rzepakowym 130g [1]	--- pieczywo pszenne 100g [1], masło 10g [6] pasztet domowy z szynki 100g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, roszponka 10g	Energia: 2219, Białko 101, Tłuszcze 93g w tym nasycone 26,8, węglowodany 227g w tym cukry 71g, błonnik 40g, sól 7,9g
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			kefir 200 ml [6]	
Dieta Rozdrobniona	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g [6] pasta z tuńczyka i warzyw 120g [3/2/3/9], jabłko z pieca 120g, pomidor b/s 50g, sałata 10g	Rosół z makaronem 350g [1/2/8] Udko pieczone 160g + sos własny 80g [1/8], ziemniaki 200g Marchewka gotowana z olejem rzepakowym 130g [1]	--- pieczywo pszenne 100g [1], masło 10g [6] pasztet domowy z szynki 100g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, roszponka 10g	Energia: 2161 kcal, Białko 100, Tłuszcze 89g w tym nasycone 24,3, węglowodany 221g w tym cukry 75g, błonnik 42g, sól 8g
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	jogurt 100g [6]	Budyń 150g [1/6]	kefir 200 ml [6]	
Dieta Neutropeniczna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g [6] pasta z tuńczyka i warzyw 120g [3/2/3/9], jabłko pieca 120g	Rosół z makaronem 350g [1/2/8] Udko pieczone 160g + sos własny 80g [1/8], ziemniaki 200g Marchewka gotowana z olejem rzepakowym 130g [1]	--- pieczywo pszenne 100g [1], masło 10g [6] pasztet domowy z szynki 100g [1/5/7-10], dżem owocowy 25g	Energia: 2161 kcal, Białko 100, Tłuszcze 89g w tym nasycone 24,3, węglowodany 221g w tym cukry 75g, błonnik 42g, sól 8g
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	jogurt vege 125g	Budyń 150g [1/6]	wafle ryżowe 3 szt.	
Dieta Bezmleczna	Kisiel 300ml Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g [6] pasta z tuńczyka i warzyw 120g [3/2/3/9], jabłko z pieca 120g, pomidor 50g, sałata 10g	Rosół z makaronem 350g [1/2/8] Udko pieczone 160g + sos własny 80g [1/8], ziemniaki 200g Surówka z marchewki z jabłkiem i olejem rzepakowym z ziarnami siemienia lnianego 130g [1]	--- pieczywo pszenne 100g [1], masło 10g [6] pasztet domowy z szynki 100g [1/5/7-10], pomidor 50g, roszponka 10g	Energia: 2068, Białko 90, Tłuszcze 84g w tym nasycone 26,8, węglowodany 220g w tym cukry 67g, błonnik 37g, sól 9g
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	

			wafle ryżowe 3 szt.	
Dieta Dzieci	---	Rosół z makaronem 350g [1/2/8]	---	Energia: 2161 kcal, Białko 100, Tłuszcze 89g w tym nasycone 24,3, węglowodany 221g w tym cukry 75g, błonnik 42g, sól 8g
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] pasta z tuńczyka i warzyw 120g [3/2/3/9], gruszka 120g, pomidor 50g, sałata 10g Herbata 250ml	Udko pieczone 160g + sos własny 80g[1/8], ziemniaki 200g Marchewka gotowana z olejem rzepakowym 130g [1] Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 100g [1/5/7-10], pomidor 50g, roszponka 10g Herbata 250ml	
	Jogurt owocowy 100g [6]	budyń 150g[1/6]	kefir 200 ml [6]	
Dieta Bezmleczna z ogr. Łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Kisiel 300ml	Rosół z makaronem 350g [1/2/8]	---	Energia: 2068, Białko 90, Tłuszcze 84g w tym nasycone 26,8, węglowodany 220g w tym cukry 67g, błonnik 37g, sól 9g
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] pasta z tuńczyka i warzyw 120g [3/2/3/9], jabłko z pieca 120g, pomidor 50g, sałata 10g Herbata 250ml	Udko pieczone 160g + sos własny 80g[1/8], ziemniaki 200g Surówka z marchewki z jabłkiem i olejem rzepakowym z ziarnami siemienia lnianego 130g [1] Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 100g [1/5/7-10], pomidor 50g, roszponka 10g Herbata 250ml	
	jogurt vege 125g	mus tubka 100g	wafle ryżowe 3 szt.	

Dieta Papkowata	Przetarta z kaszą jaglaną i schabem i dynią 512 [1/2/8]	Przetarta z cukinią i schabem i siemieniem [1/2/8] 488g	Przetarta z buraczkami i tłuszczem roślinnym z kurczakiem[1/2/8] 502g	Energia: 2161 kcal, Białko 100, Tłuszcze 89g w tym nasycone 24,3, węglowodany 221g w tym cukry 75g, błonnik 42g, sól 8g
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	jogurt 100g [6]	Budyń 150 g [1]	kefir 200 ml [6]	
Dieta Chirurgiczna pooperacyjna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] ---	Rosół z makaronem 350g [1/2/8]	---	Energia: 2161 kcal, Białko 100, Tłuszcze 89g w tym nasycone 24,3, węglowodany 221g w tym cukry 75g, błonnik 42g, sól 8g
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] Szynka gotowana 50g [1/5/7-10], jabłko z pieca 120g, pomidor b/s 50g, sałata 10g Herbata 250ml	Udko pieczone 160g + sos własny 80g[1/8], ziemniaki 200g Marchewka gotowana z olejem rzepakowym 130g [1] Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10],dżem owocowy 25g, pomidor b/s 50g, roszponka 10g Herbata 250ml	
			kefir 200 ml [6]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	21.mar.26 - sobota		NOWE MIASTO LUBAWSKIE	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6] Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor 50g, rukola 10g, banan 120g Herbata 250ml	Zupa z zielonego groszku 350g [1/8] Kurczak w sosie curry 180g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Szpinak duszony 130g Kompot 250ml	--- Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] szynka 50g[1/5/7-10], dżem owocowy 25g, pomidor 50g, roszponka 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Energia: 2231kcal, Białko 104 Tłuszcze 69 g w tym nasycone 25, węglowodany 189g w tym cukry 88g, błonnik 40g, sól 4,9g
				sok warzywny 300 ml [8]
Dieta Łatwostrawna	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6] pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor 50g, rukola 10g, banan 120g Herbata 250ml	Zupa z zielonego groszku 350g [1/8] Kurczak w sosie curry 180g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Szpinak duszony 130g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] szynka 50g[1/5/7-10], dżem owocowy 25g, pomidor 50g, roszponka 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Energia: 2229 kcal, Białko 104, Tłuszcze 69g w tym nasycone 26,8, węglowodany 277g w tym cukry 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g
				sok warzywny 300 ml [8]
Dieta Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6] pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor 50g , rukola 10g, banan 120g Herbata 250ml	Zupa z zielonego groszku 350g [1/8] Kurczak w sosie curry 180g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Szpinak duszony 130g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] szynka 50g[1/5/7-10], dżem owocowy 25g, pomidor 50g, roszponka 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Energia: 2229 kcal, Białko 104, Tłuszcze 69g w tym nasycone 26,8, węglowodany 277g w tym cukry 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g
	jogurt 100g [6]		kisiel 250 ml	sok warzywny 300 ml [8]
Dieta Bogatobiałkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6] pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor 50g, rukola 10g, banan 120g Herbata 250ml	Zupa z zielonego groszku 350g [1/8] Kurczak w sosie curry 180g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Szpinak duszony 130g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] szynka 50g[1/5/7-10], dżem owocowy 25g, pomidor 50g, roszponka 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Energia: 2229 kcal, Białko 104, Tłuszcze 69g w tym nasycone 26,8, węglowodany 277g w tym cukry 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g
	jogurt 100g[6]		kisiel 250 ml	sok warzywny 300 ml [8]
atwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	--- pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g serek wiejski lekki 150g [6], pomidor b/s 50g, rukola 10g, banan 120g	Zupa dyniowa 350g [1/8] Kurczak w sosie własnym 180g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Szpinak duszony 130g	Jogurt naturalny 200g [6] Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] szynka 50g[1/5/7-10], dżem owocowy 25g, pomidor b/s 50g, roszponka 10g	Energia: 2199 kcal, Białko 101, Tłuszcze 64g w tym nasycone 21, węglowodany 285g w tym cukry 84g, błonnik 28g, sól 5,2g

Dieta Ł	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] sok warzywny 300 ml [8]	
Dieta z ogr. katwoprzyzwajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor 50g, rukola 10g, jabłko 120g	Zupa z zielonego groszku 350g [1/8] Kurczak w sosie curry 180g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Szpinak duszony 130g	---	Energia: 2229kcal, Białko 104, Tłuszcze 79g w tym nasycone 25, węglowodany 163g w tym cukry 58g, błonnik 41g, sól 5,2g
	Herbata 250ml Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	
	Jogurt naturalny 100g [6]	kisiel b/c 250 ml	sok warzywny 300 ml [8]	
Dieta z ograniczeniem Pcb, s. Zolądkowy	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6] pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor b/s 50g, rukola 10g, banan 120g	Zupa dyniowa 350g [1/8] Kurczak w sosie własnym 180g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Szpinak duszony 130g	---	Energia: 2199 kcal, Białko 101, Tłuszcze 64g w tym nasycone 21, węglowodany 285g w tym cukry 84g, błonnik 28g, sól 5,2g
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	
			sok warzywny 300 ml [8]	
Dieta Rozdrobniona	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6] pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor b/s 50g, rukola 10g, banan 120g	Zupa z zielonego groszku 350g [1/8] Kurczak w sosie curry 180g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Szpinak duszony 130g	---	Energia: 2229 kcal, Białko 104, Tłuszcze 69g w tym nasycone 26,8, węglowodany 277g w tym cukry 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	
	jogurt 100g[6]	kisiel 250 ml	sok warzywny 300 ml [8]	
Dieta Neutropeniczna	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], mus owocowy 100g, pasta z pomidora 100g	Zupa z zielonego groszku 350g [1/8] Kurczak w sosie curry 180g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Szpinak duszony 130g	---	Energia: 2229 kcal, Białko 104, Tłuszcze 69g w tym nasycone 26,8, węglowodany 277g w tym cukry 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	
	jogurt vege 125g	kisiel 250 ml	sok warzywny 300 ml [8]	
Dieta Bezmleczna	Zupa jarska 350ml pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] wędlina 50g[1/5/7-10], pomidor 50g, rukola 10g, banan 120g	Zupa z zielonego groszku 350g [1/8] Kurczak w sosie curry 180g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Szpinak duszony 130g	---	Energia: 2156kcal, Białko 92, Tłuszcze 70g w tym nasycone 25, węglowodany 266g w tym cukry 75g, błonnik 39g, sól 5,2g
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	

			sok warzywny 300 ml [8]	
Dieta Dzieci	---	Zupa z zielonego groszku 350g [1/8]	---	Energia: 2229 kcal, Białko 104, Tłuszcze 69g w tym nasycone 26,8, węglowodany 277g w tym cukry 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g
	pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor 50g, rukola 10g, banan 120g Herbata 250ml	Kurczak w sosie curry 180g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Szpinak duszony 130g Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] szynka 50g[1/5/7-10], dżem owocowy 25g, pomidor 50g, roszponka 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	
	jogurt 100g[6]	kisiel 250 ml	sok warzywny 300 ml [8]	
Dieta Bezmleczna z ogr. Łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Zupa jarska 350ml	Zupa z zielonego groszku 350g [1/8]	---	Energia: 2156kcal, Białko 92, Tłuszcze 70g w tym nasycone 25, węglowodany 266g w tym cukry 75g, błonnik 39g, sól 5,2g
	pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, rukola 10g, banan 120g Herbata 250ml	Kurczak w sosie curry 180g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Szpinak duszony 130g Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] szynka 50g[1/5/7-10], jajko 1 szt. [2], pomidor 50g, roszponka 10g Herbata 250ml	
	jogurt vege 125g	kisiel b/c 250 ml	sok warzywny 300 ml [8]	

Dieta Papkowata	Przetarta z buraczkami i tłuszczem roślinnym z kurczakiem[1/2/8]	Przetarta z cukinią i schabem[1/2/8] 492g	Przetarta z brokułami i tłuszczem roślinnym z kurczakiem 532 [1/2/8]	Energia: 2229 kcal, Białko 104, Tłuszcze 69g w tym nasycone 26,8, węglowodany 277g w tym cukry 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	
	Jogurt 100g [6]	kisiel 250ml	sok warzywny 300 ml [8]	
Dieta Chirurgiczna pooperacyjna	---	Zupa dyniowa 350g [1/8]	---	Energia: 2229 kcal, Białko 104, Tłuszcze 69g w tym nasycone 26,8, węglowodany 277g w tym cukry 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g
	pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] wędlina 50g[1/5/7-10], pomidor b/s 50g, sałata 10g, mus owocowy 100g Herbata 250ml	Kurczak w sosie własnym 180g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Szpinak duszony 130g Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] szynka 50g[1/5/7-10], dżem owocowy 25g, pomidor b/s 50g, roszponka 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	
			sok warzywny 300 ml [8]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	20.mar.26 - piątek		NOWE MIASTO LUBAWSKIE	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6] Pieczywo razowe + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] Gulasz warzywny z ciecierzycą z pomidorami 180g [1/8], mandarynka 120g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa pietruszkowa z ryżem 350 ml [1/2/8] Pulpet z dorsza 120g[1/2/3] w sosie koperkowym 80g [1/8], ziemniaki 200g Surówka z kiszanej kapusty z olejem rzepakowym 130g Kompot 250ml	--- Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] ser żółty 50g [6], pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2203kcal, Białko 84g, Tłuszcze 73g w tym nasycone 31,6, węglowodany 223g w tym cukry 56g, błonnik 43g, sól 6,7g
			kefir 200 ml [6]	
Dieta Łatwostrawna	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] Gulasz warzywny z pomidorami 180g [1/8], mandarynka 120g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa pietruszkowa z ryżem 350 ml [1/2/8] Pulpet z dorsza 120g[1/2/3] w sosie koperkowym 80g [1/8], ziemniaki 200g Surówka z buraczka z olejem rzepakowym 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] twaróg 100g [6], pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2313 kcal, Białko 91g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 322g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
			kefir 200 ml [6]	
Dieta Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] Gulasz warzywny z pomidorami 180g [1/8], mandarynka 120g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa pietruszkowa z ryżem 350 ml [1/2/8] Pulpet z dorsza 120g[1/2/3] w sosie koperkowym 80g [1/8], ziemniaki 200g Surówka z buraczka z olejem rzepakowym 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] twaróg 100g [6], pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2313 kcal, Białko 91g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 322g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
	Jogurt 100g [6]	Jabłko 1 szt 150g	kefir 200 ml [6]	
Dieta Bogatobiałkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] Gulasz warzywny z pomidorami 180g [1/8], mandarynka 120g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa pietruszkowa z ryżem 350 ml [1/2/8] Pulpet z dorsza 120g[1/2/3] w sosie koperkowym 80g [1/8], ziemniaki 200g Surówka z buraczka z olejem rzepakowym 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] twaróg 100g [6], pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2313 kcal, Białko 91g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 322g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
	Jogurt 100g [6]	Jabłko 1 szt 150g	kefir 200 ml [6]	
atwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] Gulasz warzywny z pomidorami 180g [1/8], mus tubka 120g	Zupa pietruszkowa z ryżem 350 ml [1/2/8] Pulpet z dorsza 120g[1/2/3] w sosie koperkowym 80g [1/8], ziemniaki 200g Surówka z buraczka z olejem rzepakowym 130g	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] twaróg 100g [6], pomidor b/s 50g, sałata mix 10g	Energia: 2324kcal, Białko 91g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 30g, węglowodany 322g w tym cukry 60g, błonnik 36g, sól 6,3g

Dieta Ł	kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			kefir 200 ml [6]	
Dieta z ogr. katwoprzyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] Gulasz warzywny z ciecierzycą z pomidorami 180g [1/8], mandarynka 120g	Zupa pietruszkowa z ryżem 350 ml [1/2/8] Pulpet z dorsza 120g[1/2/3] w sosie koperkowym 80g [1/8], ziemniaki 200g Surówka z kiszanej kapusty z olejem rzepakowym 130g	--- Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] ser żółty 50g [6], pomidor 50g, sałata mix 10g	Energia: 2077 kcal, Białko 74, Tłuszcze 71g w tym nasycone 30,4 węglowodany 203g w tym cukry 46g, błonnik 40g, sól 5,7g
	kawa z mlekiem 250ml [1/6] Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata 250ml Bez Cukru	
	jogurt naturalny 100g [6]	Jabłko 1 szt 150g	kefir 200 ml [6]	
Dieta z ograniczeniem Pch. s. Zołądkowy	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] Gulasz warzywny z pomidorami 180g [1/8], mus tubka 120g	Zupa pietruszkowa z ryżem 350 ml [1/2/8] Pulpet z dorsza 120g[1/2/3] w sosie koperkowym 80g [1/8], ziemniaki 200g Surówka z buraczka z olejem rzepakowym 130g	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] twaróg 100g [6], pomidor b/s 50g, sałata mix 10g	Energia: 2324kcal, Białko 91g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 30g, węglowodany 322g w tym cukry 60g, błonnik 36g, sól 6,3g
	kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			kefir 200 ml [6]	
Dieta Rozdrobniona	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] Gulasz warzywny z pomidorami 180g [1/8], mus tubka 100g	Zupa pietruszkowa z ryżem 350 ml [1/2/8] Pulpet z dorsza 120g[1/2/3] w sosie koperkowym 80g [1/8], ziemniaki 200g Surówka z buraczka z olejem rzepakowym 130g	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] twaróg 100g [6], pomidor b/s 50g, sałata mix 10g	Energia: 2313 kcal, Białko 91g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 322g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
	kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Jogurt 100g [6]	Jabłko z pieca 1 szt 150g	kefir 200 ml [6]	
Dieta Neutropeniczna	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] Gulasz warzywny z pomidorami 180g [1/8] mus tubka 100g	Zupa pietruszkowa z ryżem 350 ml [1/2/8] Pulpet z dorsza 120g[1/2/3] w sosie koperkowym 80g [1/8], ziemniaki 200g Surówka z buraczka z olejem rzepakowym 130g	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połędwica sopocka 50g [1/5/7-10], pasta z pomidora 100g	Energia: 2313 kcal, Białko 91g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 322g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
	kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	jogurt vege 125g	Jabłko z pieca 1 szt 150g	Budyń na napoju owsianym 200ml [1]	
Dieta Bezmleczna	Kisiel 300ml Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] Gulasz warzywny z pomidorami 180g [1/8], mus tubka 100g	Zupa pietruszkowa z ryżem 350 ml [1/2/8] Pulpet z dorsza 120g[1/2/3] w sosie koperkowym 80g [1/8], ziemniaki 200g Surówka z buraczka z olejem rzepakowym 130g	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połędwica sopocka 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, sałata 10g	Energia: 2066 kcal, Białko 71g, Tłuszcze 60g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 18,3g, węglowodany 294g w tym cukry 62g, błonnik 37g, sól 6,3g
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	

			Budyń na napoju owsianym 200ml [1]	
Dieta Dzieci	Jogurt 100g [6]	Zupa pietruszkowa z ryżem 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2313 kcal, Białko 91g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 322g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama10g[6] parówka z szynki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt., mandarynka 120g	Pulpet z dorsza 120g[1/2/3] w sosie koperkowym 80g [1/8], ziemniaki 200g Surówka z buraczka z olejem rzepakowym 130g	pieczywo pszenne 70g[1], masło10g[6] twaróg 100g [6], pomidor 50g, sałata mix 10g	
	kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Jogurt 100g [6]	Jabłko 1 szt 150g	kefir 200 ml [6]	
Dieta Bezmleczna z ogr. Łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Kisiel 300ml	Zupa pietruszkowa z ryżem 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2066 kcal, Białko 71g, Tłuszcze 60g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 18,3g, węglowodany 294g w tym cukry 62g, błonnik 37g, sól 6,3g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] Gulasz warzywny z pomidorami 180g [1/8], mus tubka 100g	Pulpet z dorsza 120g[1/2/3] w sosie koperkowym 80g [1/8], ziemniaki 200g Surówka z buraczka z olejem rzepakowym 130g	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] polędwica sopocka 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, sałata 10g	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	jogurt vege 125g	Jabłko z pieca 1 szt 150g	Budyń na napoju owsianym 200ml [1]	

Dieta Papkowata	Przetarta z kaszą jaglaną i schabem [2/8] 492g	Przetarta z buraczkami i tłuszczem roślinnym z kurczakiem i mielonym słońcem [2/8] 502g	Przetarta z kaszą kukurydzianą i schabem i siemieniem lnianym [2/8] 437g	Energia: 2313 kcal, Białko 91g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 322g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
	kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Jogurt 100g [6]	Galaretka 200 ml	kefir 200 ml [6]	
Dieta Chirurgiczna pooperacyjna	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6]	Zupa pietruszkowa z ryżem 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2313 kcal, Białko 91g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 322g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], mus tubka 100g	Pulpet z dorsza 120g[1/2/3] w sosie koperkowym 80g [1/8], ziemniaki 200g Surówka z buraczka z olejem rzepakowym 130g	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] polędwica sopocka 50g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, sałata 10g	
	kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			kefir 200 ml [6]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	19.mar.26 - czwartek			NOWE MIASTO LUBAWSKIE
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml [1,6] pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] jajko 1 szt. [2], sałatka z brokuła i szynki 120g [1/5/7-10], jabłko 120g Kakao 200 ml [6]	Zupa kalafiorowa 350ml [8] Pieczona roladka wieprzowa nadziewana warzywami 120g[1/8], sos własny 80g [1/8], kasza bulgur 200g [1] Brukselka na parze z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	--- pieczywo razowe 100g[1], masło 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt., ogórek kiszony 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2080kcal, Białko 110g, Tłuszcze 78g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 200g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g
			Jogurt naturalny 200g [6]	
Dieta Łatwostrawna	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] jajko 1 szt. [2], sałatka z brokuła i szynki 120g [1/5/7-10], jabłko 120g Kakao 200 ml [6]	Zupa kalafiorowa 350ml [8] Pieczona roladka wieprzowa nadziewana warzywami 120g[1/8], sos własny 80g [1/8], kasza bulgur 200g [1] Dynia na parze z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt., pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2165kcal, Białko 107g, Tłuszcze 88g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 217g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g
			Jogurt naturalny 200g [6]	
Dieta Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] jajko 1 szt. [2], sałatka z brokuła i szynki 120g [1/5/7-10], jabłko 120g Kakao 200 ml [6]	Zupa kalafiorowa 350ml [8] Pieczona roladka wieprzowa nadziewana warzywami 120g[1/8], sos własny 80g [1/8], kasza bulgur 200g [1] Dynia na parze z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt., pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2165kcal, Białko 107g, Tłuszcze 88g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 217g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g
	Jogurt 100g [6]	kisiel 250 ml	Jogurt naturalny 200g [6]	
Dieta Bogatobiałkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] jajko 1 szt. [2], sałatka z brokuła i szynki 120g [1/5/7-10], jabłko 120g Kakao 200 ml [6]	Zupa kalafiorowa 350ml [8] Pieczona roladka wieprzowa nadziewana warzywami 120g[1/8], sos własny 80g [1/8], kasza bulgur 200g [1] Dynia na parze z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt., pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2165kcal, Białko 107g, Tłuszcze 88g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 217g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g
	jogurt 100g [6]	kisiel 250 ml	Jogurt naturalny 200g [6]	
atwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] pasta z białek jaj 100g [2], sałatka z selera gotowanego i szynki 120g [1/5/7-10], jabłko pieczone 120g	Zupa koper. z ziemniak. 350ml [8] Pieczona roladka wieprzowa nadziewana warzywami 120g[1/8], sos własny 80g [1/8], kasza bulgur 200g [1] Dynia na parze z oliwą z oliwek 130g	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt., pomidor b/s 50g, sałata mix 10g	Energia: 2027kcal, Białko 97g, Tłuszcze 75g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 219g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g

Dieta Ł	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			Jogurt naturalny 200g [6]	
Dieta z ogr. katwoprzywajalnych węglowodanów	pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] jajko 1 szt. [2], sałatka z brokuła i szynki 120g [1/5/7-10], jabłko 120g	Zupa kalafiorowa 350ml [8] Pieczona roladka wieprzowa nadziewana warzywami 120g[1/8],sos własny 80g [1/8], kasza bulgur 200g [1] Brukselka na parze z oliwą z oliwek 130g	--- pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], ogórek kiszony 50g, sałata mix 10g	Energia: 2056kcal, Białko 104g, Tłuszcze 81g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 191g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g
	Kakao 200 ml [6] Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata 250ml Bez Cukru	
	jogurt 100g[6]	kisiel b/c 250ml	Jogurt naturalny 200g [6]	
Dieta z ograniczeniem Pcb. s. Zolądkowy	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] pasta z białek jaj 100g [2], sałatka z selera gotowanego i szynki 120g [1/5/7-10], jabłko pieczone 120g	Zupa koper. z ziemniak. 350ml [8] Pieczona roladka wieprzowa nadziewana warzywami 120g[1/8],sos własny 80g [1/8], kasza bulgur 200g [1] Dynia na parze z oliwą z oliwek 130g	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt., pomidor b/s 50g, sałata mix 10g	Energia: 2027kcal, Białko 97g, Tłuszcze 75g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 219g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			Jogurt naturalny 200g [6]	
Dieta Rozdrobniona	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] pasta z jaj 100g [2], sałatka z brokuła i szynki 120g [1/5/7-10], jabłko pieczone 120g	Zupa kalafiorowa 350ml [8] Pieczona roladka wieprzowa z mięsa mielonego nadziewana warzywami 120g[1/8],sos własny 80g [1/8], kasza bulgur Dynia na parze z oliwą z oliwek 130g	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina mielona 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt., b/s pomidor 50g, sałata mix 10g	Energia: 2165kcal, Białko 107g, Tłuszcze 88g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 217g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g
	Kakao 200 ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	jogurt 100g [6]	kisiel 250 ml	Jogurt naturalny 200g [6]	
Dieta Neutropeniczna	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] jajko 1 szt. [2], sałatka z brokuła i szynki 120g [1/5/7-10], jabłko pieczone 120g	Zupa kalafiorowa 350ml [8] Pieczona roladka wieprzowa nadziewana warzywami 120g[1/8],sos własny 80g [1/8], kasza bulgur 200g [1] Dynia na parze z oliwą z oliwek 130g	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], dżem owocowy 1 szt., mus tubka 100g	Energia: 2165kcal, Białko 107g, Tłuszcze 88g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 217g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g
	Kakao 200 ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	jogurt vege 125g	kisiel 250 ml	wafle ryżowe 3 szt.	
Dieta Bezmleczna	Zupa jarska 350ml pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] jajko 1 szt. [2], sałatka z brokuła i szynki 120g [1/5/7-10], jabłko pieczone 120g	Zupa kalafiorowa 350ml [8] Pieczona roladka wieprzowa nadziewana warzywami 120g[1/8],sos własny 80g [1/8], kasza bulgur 200g [1] Dynia na parze z oliwą z oliwek 130g	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], dżem owocowy 1 szt., pomidor 50g, sałata mix 10g	Energia: 2042 kcal, białko: 94g, tłuszcze 86g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 27g, węglowodany 208g w tym cukry 56g, błonnik 36g, sól 5,3g
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	

			wafle ryżowe 3 szt.	
Dieta Dzieci	Jogurt 100g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] jajko 1 szt. [2], sałatka z brokuła i szynki 120g [1/5/7-10], jabłko 120g Kakao 200 ml [6]	Zupa kalafiorowa 350ml [8] Pieczona roladka wieprzowa nadziewana warzywami 120g[1/8],sos własny 80g [1/8], kasza bulgur 200g [1] Dyńa na parze z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt., pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2165kcal, Białko 107g, Tłuszcze 88g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 217g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g
	jogurt 100g [6]	kisiel 250 ml	Jogurt naturalny 200g [6]	
Dieta Bezmleczna z ogr. Łatwo przyswajalnych węglowodanów	Zupa jarska 350ml pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] jajko 1 szt. [2], sałatka z brokuła i szynki 120g [1/5/7-10], jabłko pieczone 120g Herbata 250ml	Zupa kalafiorowa 350ml [8] Pieczona roladka wieprzowa nadziewana warzywami 120g[1/8],sos własny 80g [1/8], kasza bulgur 200g [1] Brukselka na parze z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], tuńczyk 50g, pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2042 kcal, białko: 94g, tłuszcze 86g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 27g, węglowodany 208g w tym cukry 56g, błonnik 36g, sól 5,3g
	jogurt vege 125g	kisiel b/c 250 ml	wafle ryżowe 3 szt.	

Dieta Papkowata	Przetarta z buraczkami i tłuszczem roślinnym z kurczakiem[1/2/8] Kakao 200 ml [6]	Przetarta z cukinią i schabem[1/2/8] 492g Kompot 250ml	Przetarta z brokułami i tłuszczem roślinnym z kurczakiem 532 [1/2/8] Herbata 250ml	Energia: 2165kcal, Białko 107g, Tłuszcze 88g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 217g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g
	Jogurt naturalny 100g [6]	kisiel 250 ml	jogurt naturalny 200g[6]	
Dieta Chirurgiczna pooperacyjna	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml [1,6] Jogurt 100g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g[1/5/7-10], twaróg 80g [6], jabłko pieczone 120g Herbata 250ml	Zupa koper. z ziemniak. 350ml [8] Pieczona roladka wieprzowa z mięsa mielonego nadziewana warzywami 120g[1/8],sos własny 80g [1/8], kasza bulgur Dyńa na parze z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], dżem owocowy 25g, pomidor b/s 50g, sałata 10g Herbata 250ml	Energia: 2165kcal, Białko 107g, Tłuszcze 88g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 217g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g
			Jogurt naturalny 200g [6]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki