

Dieta	17.kwi.26 - piątek		NOWE MIASTO LUBAWSKIE	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6] Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy 120g [1/5/7-10],ogórek kiszony 50g, roszponka 10g, banan 120g Herbata 250ml	Zupa grysikowa 350g [1/8] Ryba na parze zapiekana z warzywami z mozzarellą 140g [1/6/8] , ziemniaczki 200g Sałata lodowa z oliwą z oliwek i ziołami 100g Kompot 250ml	--- Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] serek wiejski 150g [6], pomidor 50g, rukola 10g Herbata 250ml	Energia: 2238kcal, Białko 104 Tłuszcze 76g w tym nasycone 25, węglowodany 178g w tym cukry 88g, błonnik 40g, sól 4,9g
			Mus tubka 100g	
Dieta Łatwostrawna	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6] pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy 120g [1/5/7-10], pomidor 50g, roszponka 10g, banan 120g Herbata 250ml	Zupa grysikowa 350g [1/8] Ryba na parze zapiekana z warzywami z mozzarellą 140g [1/6/8] , ziemniaczki 200g Sałata lodowa z oliwą z oliwek i ziołami 100g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek wiejski 150g [6], pomidor 50g, rukola 10g Herbata 250ml	Energia: 2239 kcal, Białko 104, Tłuszcze 76g w tym nasycone 26,8, węglowodany 266g w tym cukry 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g
			Mus tubka 100g	
Dieta Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6] pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy 120g [1/5/7-10], pomidor 50g, roszponka 10g, banan 120g Herbata 250ml	Zupa grysikowa 350g [1/8] Ryba na parze zapiekana z warzywami z mozzarellą 140g [1/6/8] , ziemniaczki 200g Sałata lodowa z oliwą z oliwek i ziołami 100g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek wiejski 150g [6], pomidor 50g, rukola 10g Herbata 250ml	Energia: 2239 kcal, Białko 104, Tłuszcze 76g w tym nasycone 26,8, węglowodany 266g w tym cukry 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g
	kefir 200ml [6]	Budyń 200g [1/6]	Mus tubka 100g	
Dieta Bogatobiałkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6] pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy 120g [1/5/7-10], pomidor 50g, roszponka 10g, banan 120g Herbata 250ml	Zupa grysikowa 350g [1/8] Ryba na parze zapiekana z warzywami z mozzarellą 140g [1/6/8] , ziemniaczki 200g Sałata lodowa z oliwą z oliwek i ziołami 100g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek wiejski 150g [6], pomidor 50g, rukola 10g Herbata 250ml	Energia: 2239 kcal, Białko 104, Tłuszcze 76g w tym nasycone 26,8, węglowodany 266g w tym cukry 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g
	kefir 200ml [6]	Budyń 200g [1/6]	Mus tubka 100g	
Dieta Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	--- pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g pasztet domowy drobiowy 120g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, roszponka 10g, banan 120g Herbata 250ml	Zupa grysikowa 350g [1/8] Ryba na parze zapiekana z warzywami 140g [1/8] , ziemniaczki 200g Sałata lodowa z oliwą z oliwek i ziołami 100g Kompot 250ml	0 Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek wiejski 150g [6], pomidor b/s 50g, rukola 10g Herbata 250ml	Energia: 2238 kcal, Białko 104 Tłuszcze 76g w tym nasycone 21, węglowodany 266g w tym cukry 84g, błonnik 28g, sól 5,2g
			Mus tubka 100g	

Dieta z ogr. Łatwo przyswajalnych	Pieczywo razowe 100g [1], masło 10g [6] pasztet domowy drobiowy 120g [1/5/7-10], ogórek kiszony 50g, roszponka 10g, jabłko 120g Herbata 250ml	Zupa grysikowa 350g [1/8] Ryba na parze zapiekana z warzywami z mozzarellą 140g [1/6/8], ziemniaczki 200g Sałata lodowa z oliwą z oliwek i ziołami 100g	---	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g [6] serek wiejski 150g [6], pomidor 50g, rukola 10g	Energia: 2191kcal, 98Białko 80Tłuszcze w tym nasycone 25, węglowodany 161g w tym cukry 88g, błonnik 40g, sól 4,9g
	Bez Cukru	Kompot 250ml	Bez Cukru	Herbata 250ml	
	kefir 200 ml [6]	budyń b/c 200g[1/6]		mus tubka 100g	
Dieta z ograniczeniem Pob. s. Złazdkowy	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6] pieczywo pszenne 100g [1], masło 10g [6] pasztet domowy drobiowy 120g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, roszponka 10g, banan 120g Herbata 250ml	Zupa grysikowa 350g [1/8] Ryba na parze zapiekana z warzywami 140g [1/8], ziemniaczki 200g Sałata lodowa z oliwą z oliwek i ziołami 100g	---	Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g [6] serek wiejski 150g [6], pomidor b/s 50g, rukola 10g	Energia: 2238 kcal, Białko 104 Tłuszcze 76g w tym nasycone 21, węglowodany 266g w tym cukry 84g, błonnik 28g, sól 5,2g
		Kompot 250ml		Herbata 250ml	
				Mus tubka 100g	
Dieta Rozdrobniona	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6] pieczywo pszenne 100g [1], masło 10g [6] pasztet domowy drobiowy 120g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, roszponka 10g, mus tubka 100g Herbata 250ml	Zupa grysikowa 350g [1/8] Ryba na parze zapiekana z warzywami 140g [1/8], ziemniaczki 200g Brokuł gotowany z oliwą z oliwek 130g	---	Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g [6] serek wiejski 150g [6], pomidor b/s 50g, rukola 10g	Energia: 2239 kcal, Białko 104, Tłuszcze 76g w tym nasycone 26,8, węglowodany 266g w tym cukry 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g
		Kompot 250ml		Herbata 250ml	
	Kefir 200 ml [6]	Budyń 200g [1/6]		Mus tubka 100g	
Dieta Neutropeniczna	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g [6] pasztet domowy drobiowy 120g [1/5/7-10], kalafior gotowany 100g, mus tubka 100g Herbata 250ml	Zupa grysikowa 350g [1/8] Ryba na parze zapiekana z warzywami z mozzarellą 140g [1/6/8], ziemniaczki 200g Brokuł gotowany z oliwą z oliwek 130g	---	pieczywo pszenne 100g [1], masło 10g [6] wędlina 50g [1/5/7-10], pasta z suszonych pomidorów z warzywami 100g [8], herbatniki 1 op 15g [1/2/6] Herbata 250ml	Energia: 2239 kcal, Białko 104, Tłuszcze 76g w tym nasycone 26,8, węglowodany 266g w tym cukry 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g
		Kompot 250ml		Herbata 250ml	
	jogurt vege 125g	Budyń 200g [1/6]		Mus tubka 100g	
Dieta Bezmleczna	Zupa jarska 350ml pieczywo pszenne 100g [1], masło 10g [6] pasztet domowy drobiowy 120g [1/5/7-10], pomidor 50g, roszponka 10g, banan 120g Herbata 250ml	Zupa grysikowa 350g [1/8] Ryba na parze zapiekana z warzywami 140g [1/8], ziemniaczki 200g Sałata lodowa z oliwą z oliwek i ziołami 100g	---	pieczywo pszenne 100g [1], masło 10g [6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, rukola 10g	Energia: 2049kcal, Białko 81, Tłuszcze 70g w tym nasycone 257, węglowodany 276g w tym cukry 75g, błonnik 35g, sól 5,2g
		Kompot 250ml		Herbata 250ml	
				Mus tubka 100g	

Dieta Dzieci	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6] pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy 120g [1/5/7-10], pomidor 50g, roszponka 10g, banan 120g Herbata 250ml	Zupa grysikowa 350g [1/8] Ryba na parze zapiekana z warzywami z mozzarellą 140g [1/6/8] , ziemniaczki 200g Brokuł gotowany z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek wiejski 150g [6], pomidor 50g, rukola 10g Herbata 250ml	Energia: 2239 kcal, Białko 104, Tłuszcze 76g w tym nasycone 26,8, węglowodany 266g w tym cukry 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g
	kefir 200ml [6]	Budyń 200g [1/6]	Mus tubka 100g	
Dieta Bezmleczna z ogr. Łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Zupa jarska 350ml pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy 120g [1/5/7-10], pomidor 50g, roszponka 10g, mus tubka 100g Herbata 250ml	Zupa grysikowa 350g [1/8] Ryba na parze zapiekana z warzywami 140g [1/8] , ziemniaczki 200g Sałata lodowa z oliwą z oliwek i ziołami 100g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, rukola 10g Herbata 250ml	Energia: 2049kcal, Białko 81, Tłuszcze 70g w tym nasycone 257, węglowodany 276g w tym cukry 75g, błonnik 35g, sól 5,2g
	jogurt vege 125g	mus tubka 100g	wafle ryżowe 3 szt.	

Dieta Papkowata	Przetarta z buraczkami i tłuszczem roślinnym z kurczakiem[1/2/8] Herbata 250ml	Przetarta z cukinią i schabem[1/2/8] 492g Kompot 250ml	Przetarta z brokułami i tłuszczem roślinnym z kurczakiem 532 [1/2/8] Herbata 250ml	Energia: 2239 kcal, Białko 104, Tłuszcze 76g w tym nasycone 26,8, węglowodany 266g w tym cukry 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g
	Jogurt 100g [6]	Mus tubka 100g	Budyń 200g [1/6]	
Dieta Chirurgiczna poporacyjna	pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] wędlina 50g[1/5/7-10], pomidor b/s 50g, sałata 10g, mus tubka 100g Herbata 250ml	Zupa grysikowa 350g [1/8] Ryba na parze zapiekana z warzywami 140g [1/8] , ziemniaczki 200g Seler na parze z oliwą z oliwek 130g [8] Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10],dżem owocowy 25g, pomidor b/s 50g, roszonek 10g Herbata 250ml	Energia: 2239 kcal, Białko 104, Tłuszcze 76g w tym nasycone 26,8, węglowodany 266g w tym cukry 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g
			Mus tubka 100g	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	16.kwi.26 - czwartek		NOWE MIASTO LUBAWSKIE	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6] Pieczywo razowe + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] serek fromage 80g [6], pomidor 50g, sałata 10g, kiwi 120g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa grochowa 360g [8] Grilowana pierś z kurczaka 100g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] Buraczki gotowane z olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml	--- Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] połudwica sopocka 40g [1/5/7-10], serek lactima1 szt. [6], rzodkiewka 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2301kcal, Białko 117g, Tłuszcze 76g w tym nasycone 31,6, węglowodany 199g w tym cukry 56g, błonnik 43g, sól 6,7g
	sok pomidorowy 300 ml			
Dieta Łatwostrawna	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] serek fromage 80g [6], pomidor 50g, sałata 10g, kiwi 120g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa ziemniaczana 350 ml [1/8] Grilowana pierś z kurczaka 100g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] Buraczki gotowane z olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 40g [1/5/7-10], serek lactima 1 szt.[6], Pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2340 kcal, Białko 107g, Tłuszcze 73g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 294g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
	sok pomidorowy 300 ml			
Dieta Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] serek fromage 80g [6], pomidor 50g, sałata 10g, kiwi 120g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa ziemniaczana 350 ml [1/8] Grilowana pierś z kurczaka 100g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] Buraczki gotowane z olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 40g [1/5/7-10], serek lactima 1 szt.[6], Pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2340 kcal, Białko 107g, Tłuszcze 73g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 294g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
	jogurt naturalny 100g [6]		jogurt naturalny 200g [6]	
Dieta Bogatobiałkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] serek fromage 80g [6], pomidor 50g, sałata 10g, kiwi 120g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa ziemniaczana 350 ml [1/8] Grilowana pierś z kurczaka 100g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] Buraczki gotowane z olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 40g [1/5/7-10], serek lactima 1 szt.[6], Pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2340 kcal, Białko 107g, Tłuszcze 73g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 294g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
	jogurt naturalny 100g [6]		jogurt naturalny 200g [6]	
Dieta Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] Pasta z białek jaj i koperkiem 100g [2], pomidor b/s 50g, sałata 10g, jabłko z pieca 120g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa ziemniaczana 350 ml [1/8] Grilowana pierś z kurczaka 100g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] Buraczki gotowane z olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 40g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt 17g[6], Pomidor b/s 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2205kcal, Białko 100g, Tłuszcze 63g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 30g, węglowodany 289g w tym cukry 60g, błonnik 36g, sól 6,3g
	sok pomidorowy 300 ml			

Dieta z ogr. Łatwoprzyswajalnych	Pieczyno razowe 100g [1], rama 10g[6] serek fromage 80g [6], pomidor 50g, sałata 10g, kiwi 120g kawa z mlekiem 250ml [1/6] Bez Cukru	Zupa ziemniaczana 350 ml [1/8] Grilowana pierś z kurczaka 100g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] Buraczki gotowane z olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml Bez Cukru	--- Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] połędwica sopočka 40g [1/5/7-10], serek lactima1 szt. [6], rzodkiewka 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml Bez Cukru	Energia: 2113kcal, Białko 91g, Tłuszcze 73g w tym nasycone 31,6, węglowodany 186g w tym cukry 56g, błonnik 43g, sól 6,7g
	jogurt naturalny 100g [6]	jogurt naturalny 200g [6]	sok pomidorowy 300 ml	
Dieta z ograniczeniem Pob. s. Złazdkowy	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] Pasta z białek jaj i koperkiem 100g [2], pomidor b/s 50g, sałata 10g, jabłko z pieca 120g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa ziemniaczana 350 ml [1/8] Grilowana pierś z kurczaka 100g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] Buraczki gotowane z olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] połędwica sopočka 40g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt 17g[6], Pomidor b/s 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2205kcal, Białko 100g, Tłuszcze 63g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 30g, węglowodany 289g w tym cukry 60g, błonnik 36g, sól 6,3g
			sok pomidorowy 300 ml	
Dieta Rozdrobniona	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] fromage 80g [6], pomidor B/S 50g, sałata 10g, jabłko z pieca 120g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa ziemniaczana 350 ml [1/8] Pulpet z piersi z kurczaka 120g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] Buraczki gotowane z olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połędwica sopočka - siekana 50g [1/5/7-10], serek lactima 1 szt.[6], Pomidor b/s 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2340 kcal, Białko 107g, Tłuszcze 73g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 294g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
	jogurt naturalny 100g [6]	jogurt naturalny 200g [6]	sok pomidorowy 300 ml	
Dieta Neutropeniczna	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] Pasta z jajek i koperkiem 100g [2], pasta z warzyw i oliwek 70g [8], jabłko z pieca 120g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa ziemniaczana 350 ml [1/8] Grilowana pierś z kurczaka 100g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] Buraczki gotowane z olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połędwica sopočka 40g [1/5/7-10], tuńczyk z warzywami 70g [1/3/8] Herbata 250ml	Energia: 2340 kcal, Białko 107g, Tłuszcze 73g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 294g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
	Mus owocowy 100g	wafle ryżowe 3 szt.	sok pomidorowy 300 ml	
Dieta Bezmleczna	Kisiel 300ml Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] Pasta z jajek i koperkiem 100g [2], pomidor b/s 50g, sałata 10g, jabłko z pieca 120g herbata 250 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml [1/8] Grilowana pierś z kurczaka 100g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] Buraczki gotowane z olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połędwica sopočka 40g [1/5/7-10], tuńczyk z warzywami 70g [1/3/8], Pomidor 50g, sałata 10g Herbata 250ml	Energia: 2149 kcal, Białko 102g, Tłuszcze 60g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 18,3g, węglowodany 233g w tym cukry 62g, błonnik 37g, sól 6,3g
			sok pomidorowy 300 ml	

Dieta Dzieci	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6]	Zupa ziemniaczana 350 ml [1/8]	---	Energia: 2340 kcal, Białko 107g, Tłuszcze 73g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 294g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama10g[6]	Grilowana pierś z kurczaka 100g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1]	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6]	
	serek fromage 80g [6], pomidor 50g, sałata 10g, kiwi 120g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Buraczki gotowane z olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	jogurt naturalny 100g [6]	jogurt naturalny 200g [6]	sok pomidorowy 300 ml	
Dieta Bezmleczna z ogr. Łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Kisiel 300ml	Zupa ziemniaczana 350 ml [1/8]	---	Energia: 2149 kcal, Białko 102g, Tłuszcze 60g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 18,3g, węglowodany 233g w tym cukry 62g, błonnik 37g, sól 6,3g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] Pasta z jajek i koperkiem 100g [2], pomidor 50g, sałata 10g, jabłko z pieca 120g	Grilowana pierś z kurczaka 100g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1]	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6]	
	Herbata 250ml	Buraczki gotowane z olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	jogurt vege 125g	wafle ryżowe 3 szt.	sok pomidorowy 300 ml	

Dieta Pąpkowata	Przetarta z kaszą jaglaną i schabem [2/8] 492g	Przetarta z buraczkiem i tłuszczem roślinnym z kurczakiem i mielonym słonecznikiem[2/8] 502g	Przetarta z kaszą kukurydzianą i schabem i siemieniem lnianym [2/8] 437g	Energia: 2340 kcal, Białko 107g, Tłuszcze 73g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 294g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
	kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Jogurt 100g [6]	jogurt naturalny 200g [6]	sok pomidorowy 300 ml	
Dieta Chirurgiczna pooperacyjna	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6]	Zupa ziemniaczana 350 ml [1/8]	---	Energia: 2340 kcal, Białko 107g, Tłuszcze 73g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 294g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] Pasta z białek jaj z tuńczykiem 100g [2], pomidor b/s 50g, sałata 10g, jabłko z pieca 120g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Grilowana pierś z kurczaka 100g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6]	
		Buraczki gotowane z olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			sok pomidorowy 300 ml	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	15.kwi.26 - środa			WARTOŚCI
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	
Dieta Podstawowa	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml [1,6] pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], ogórek kiszony 50g, rukola 10g Kakao 200ml	Brokułowa 350ml [8] sos boloński 180g [1/8], makaron pszenny 200g [1/2] Surówka wiosenna z kapusty pekińskiej , marchewki i rzodkiewki z olejem rzepakowym 130g Kompot 250ml	--- pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] Morszczuk w galarecie 220g [2/3/8], Jabłko 120g, pomidor 50g Herbata 250ml	Energia: 1902kcal, Białko 97g, Tłuszcze 57g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 223g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g
	kefir 200 ml [6]			
Dieta Łatwostrawna	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, rukola 10g Kakao 200ml	Brokułowa 350ml [8] sos boloński 180g [1/8], makaron pszenny 200g [1/2] Surówka wiosenna z kapusty pekińskiej , marchewki i rzodkiewki z olejem rzepakowym 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Morszczuk w galarecie 220g [2/3/8], Jabłko 120g, pomidor 50g Herbata 250ml	Energia: 1904kcal, Białko 97g, Tłuszcze 57g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 236g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g
	kefir 200 ml [6]			
Dieta Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, rukola 10g Kakao 200ml	Brokułowa 350ml [8] sos boloński 180g [1/8], makaron pszenny 200g [1/2] Surówka wiosenna z kapusty pekińskiej , marchewki i rzodkiewki z olejem rzepakowym 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Morszczuk w galarecie 220g [2/3/8], Jabłko 120g, pomidor 50g Herbata 250ml	Energia: 1904kcal, Białko 97g, Tłuszcze 57g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 236g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g
	Jogurt naturalny 200g[6]	Budyń 200g [6]	kefir 200 ml [6]	
Dieta Bogatobiałkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, rukola 10g Kakao 200ml	Brokułowa 350ml [8] sos boloński 180g [1/8], makaron pszenny 200g [1/2] Surówka wiosenna z kapusty pekińskiej , marchewki i rzodkiewki z olejem rzepakowym 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Morszczuk w galarecie 220g [2/3/8], Jabłko 120g, pomidor 50g Herbata 250ml	Energia: 1904kcal, Białko 97g, Tłuszcze 57g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 236g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g
	Jogurt naturalny 200g[6]	Budyń 200g [6]	kefir 200 ml [6]	
Dieta Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, rukola 10g Herbata 250ml	Zupa koper. z ziemniak. 350ml [8] sos boloński 180g [1/8], makaron pszenny 200g [1/2] Marchewka gotowana z selerem i oliwą 130g[1/8] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Morszczuk w galarecie bezgroszku 220g [2/3/8], Jabłko z pieca 120g, pomidor b/s 50g Herbata 250ml	Energia: 1966 kcal, białko: 98g, tłuszcze 62g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 24g, węglowodany 239g w tym cukry 61g, błonnik 31g, sól 4,9g
	kefir 200 ml [6]			

Dieta z ogr. Łatwo przyswajalnych	pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], ogórek kiszony 50g, rukola 10g Kakao 200ml Bez Cukru	Brokułowa 350ml [8] sos boloński 180g [1/8], makaron razowy 200g [1/2] Surówka wiosenna z kapusty pekińskiej , marchewki i rzodkiewki z olejem rzepakowym 130g Kompot 250ml Bez Cukru	--- pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] Morszczuk w galarecie 220g [2/3/8], Jabłko 120g, pomidor 50g Herbata 250ml Bez Cukru	Energia: 1954kcal, Białko 97g, Tłuszcze 63g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 220g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g
	Jogurt naturalny 200g[6]	budyń b/c 200g[6]	kefir 200 ml [6]	
Dieta z ograniczeniem Pob. s. Złazdkowy	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, rukola 10g Herbata 250ml	Zupa koper. z ziemniak. 350ml [8] sos boloński 180g [1/8], makaron pszenny 200g [1/2] Marchewka gotowana z selerem i oliwą 130g [1/8] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Morszczuk w galarecie bez groszku 220g [2/3/8], Jabłko z pieca 120g, pomidor b/s 50g Herbata 250ml	Energia: 1966 kcal, białko: 98g, tłuszcze 62g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 24g, węglowodany 239g w tym cukry 61g, błonnik 31g, sól 4,9g
			kefir 200 ml [6]	
Dieta Rozdrobniona	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina mielona 80g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, rukola 10g Kakao 200ml	Brokułowa 350ml [8] sos boloński 180g [1/8], makaron pszenny 200g [1/2] Marchewka gotowana z selerem i oliwą 130g[1/8] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] pulpet rybny w galarecie 220g [2/3/8], Jabłko z pieca 120g, pomidor b/s 50g Herbata 250ml	Energia: 1904kcal, Białko 97g, Tłuszcze 57g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 236g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g
	Jogurt naturalny 200g[6]	Budyń 200g [6]	kefir 200 ml [6]	
Dieta Neutropeniczna	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pasta z pomidora 100g Kakao 200ml	Brokułowa 350ml [8] sos boloński 180g [1/8], makaron pszenny 200g [1/2] Marchewka gotowana z selerem i oliwą 130g [1/8] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Morszczuk w galarecie 220g [2/3/8], Jabłko z pieca 120g, dżem owocowy 25g Herbata 250ml	Energia: 1904kcal, Białko 97g, Tłuszcze 57g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 236g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g
	Mus tubka 100g	Budyń 200g[6]	wafle ryżowe 3 szt.	
Dieta Bezmleczna	Zupa jarska 350ml pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, rukola 10g Herbata 250ml	Brokułowa 350ml [8] sos boloński 180g [1/8], makaron pszenny 200g [1/2] Surówka wiosenna z kapusty pekińskiej , marchewki i rzodkiewki z olejem rzepakowym 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Morszczuk w galarecie 220g [2/3/8], Jabłko z pieca 120g, pomidor 50g Herbata 250ml	Energia: 1796kcal, białko: 87g, tłuszcze 57g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 27g, węglowodany 219g w tym cukry 56g, błonnik 36g, sól 5,3g
			wafle ryżowe 3 szt.	

Dieta Dzieci	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, rukola 10g Kakao 200ml	Brokułowa 350ml [8] sos boloński 180g [1/8], makaron pszenny 200g [1/2] Marchewka gotowana z selerem i oliwą 130g [1/8] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Morszczuk w galarecie 220g [2/3/8], Jabłko z pieca 120g, dżem owocowy 25g Herbata 250ml	Energia: 1904kcal, Białko 97g, Tłuszcze 57g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 236g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g
	Jogurt naturalny 200g[6]	Budyń 200g [6]	kefir 200 ml [6]	
Dieta Bezmleczna z ogr. Łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Zupa jarska 350ml pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, rukola 10g, mus tubka 100g Herbata 250ml	Brokułowa 350ml [8] sos boloński 180g [1/8], makaron razowy 200g [1/2] Surówka wiosenna z kapusty pekińskiej , marchewki i rzodkiewki z olejem rzepakowym 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Morszczuk w galarecie 220g [2/3/8], Jabłko z pieca 120g, pomidor 50g Herbata 250ml	Energia: 1796kcal, białko: 87g, tłuszcz 57g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 27g, węglowodany 219g w tym cukry 56g, błonnik 36g, sól 5,3g
	Jogurt vege 125g	galaretka 180g	wafle ryżowe 3 szt.	

Dieta Papkowata	Przetarta z buraczkami i tłuszczem roślinnym z kurczakiem[1/2/8] Kakao 200ml	Przetarta z cukinią i schabem[1/2/8] 492g Kompot 250ml	Przetarta z brokułami i tłuszczem roślinnym z kurczakiem 532 [1/2/8] Herbata 250ml	Energia: 1904kcal, Białko 97g, Tłuszcze 57g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 236g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g
	Jogurt naturalny 100g [6]	Galaretka czysta 180g	kefir 200 ml [6]	
Dieta Chirurgiczna pooperacyjna	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, rukola 10g Herbata 250ml	Zupa koper. z ziemniak. 350ml [8] sos boloński 180g [1/8], ziemniaki 200g Marchewka gotowana z selerem i oliwą 130g [1/8] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], dżem owocowy 25g, pomidor b/s 50g Herbata 250ml	Energia: 1904kcal, Białko 97g, Tłuszcze 57g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 236g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g
			kefir 200 ml [6]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 tulin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	14.kwi.26 - wtorek			NOWE MIASTO LUBAWSKIE		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI		
Dieta Podstawowa	<p>---</p> <p>Jogurt 100g [6]</p> <p>Pieczywo żytnie razowe 100g [1], rama 10g[6]</p> <p>serek fromage 80g[6], ogórek kiszony 50g, sałata mix 10g, pomarańcza 120g</p> <p>Herbata 250ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]</p> <p>Pieczona roladka wieprzowa nadziewana warzywami 120g[1/8],sos własny 80g [1/8], ziemniaki 200g</p> <p>Sałata z jogurtem 100g [6]</p> <p>Kompot 250ml</p>	<p>---</p> <p>Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6]</p> <p>wędlina [1/5/7-10] 40g serek lactima 1 szt [6], Pomidor 50g, sałata mix 10g</p> <p>Herbata 250ml</p>	<p>Energia: 1908 kcal, Białko 100, Tłuszcze 66g w tym nasycone 25, węglowodany 203g w tym cukry 50g, błonnik 29g, sól 6,2g</p>		
	skyr 140g[6]					
Dieta Łatwostrawna	<p>---</p> <p>Jogurt 100g [6]</p> <p>pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6]</p> <p>serek fromage 80g[6], pomidor 50g, sałata mix 10g, pomarańcza 120g</p> <p>Herbata 250ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]</p> <p>Pieczona roladka wieprzowa nadziewana warzywami 120g[1/8],sos własny 80g [1/8], ziemniaki 200g</p> <p>Sałata z jogurtem 100g [6]</p> <p>Kompot 250ml</p>	<p>---</p> <p>pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6]</p> <p>wędlina [1/5/7-10] 40g , serek lactima 1szt [6], Pomidor 50g, sałata mix 10g</p> <p>Herbata 250ml</p>	<p>Energia: 1910 kcal, Białko 101, Tłuszcze 66g w tym nasycone 25, węglowodany 203g w tym cukry 50g, błonnik 29g, sól 6,2g</p>		
	skyr 140g[6]					
Dieta Bogatobiałkowa	<p>---</p> <p>Jogurt 100g [6]</p> <p>pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6]</p> <p>serek fromage 80g[6], pomidor 50g, sałata mix 10g, pomarańcza 120g</p> <p>Herbata 250ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]</p> <p>Pieczona roladka wieprzowa nadziewana warzywami 120g[1/8],sos własny 80g [1/8], ziemniaki 200g</p> <p>Sałata z jogurtem 100g [6]</p> <p>Kompot 250ml</p>	<p>---</p> <p>pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6]</p> <p>wędlina [1/5/7-10] 40g , serek lactima 1 szt [6], Pomidor 50g, sałata mix 10g</p> <p>Herbata 250ml</p>	<p>Energia: 1910 kcal, Białko 101, Tłuszcze 66g w tym nasycone 25, węglowodany 203g w tym cukry 50g, błonnik 29g, sól 6,2g</p>		
	Jogurt 100g [6]	galaretka 250 ml	skyr 140g[6]			
Dieta Bogatobiałkowa (Ginekologia)	<p>---</p> <p>Jogurt 100g [6]</p> <p>pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6]</p> <p>serek fromage 80g[6], pomidor 50g, sałata mix 10g, pomarańcza 120g</p> <p>Herbata 250ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]</p> <p>Pieczona roladka wieprzowa nadziewana warzywami 120g[1/8],sos własny 80g [1/8], ziemniaki 200g</p> <p>Sałata z jogurtem 100g [6]</p> <p>Kompot 250ml</p>	<p>---</p> <p>pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6]</p> <p>wędlina [1/5/7-10] 40g, serek lactima 1 szt[6], Pomidor 50g, sałata mix 10g</p> <p>Herbata 250ml</p>	<p>Energia: 1910 kcal, Białko 101, Tłuszcze 66g w tym nasycone 25, węglowodany 203g w tym cukry 50g, błonnik 29g, sól 6,2g</p>		
	Jogurt 100g [6]	galaretka 250 ml	skyr 140g[6]			
atwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>---</p> <p>Jogurt 100g [6]</p> <p>pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6]</p> <p>wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, sałata mix 10g, mus tubka 100g</p>	<p>Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]</p> <p>Pieczona roladka wieprzowa nadziewana warzywami 120g[1/8],sos własny 80g [1/8], ziemniaki 200g</p> <p>Sałata z jogurtem 100g [6]</p>	<p>sok pomidorowy 300 ml</p> <p>pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6]</p> <p>połędwica sopocka 40g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt [6], Pomidor B/S 50g, sałata mix 10g</p>	<p>Energia: 1764 kcal, Białko 89 Tłuszcze 57g w tym nasycone 24, węglowodany 209g w tym cukry 52g, błonnik 26g, sól 6,2g</p>		

Dieta Ł	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			skyr 140g[6]	
Dieta z ogr. katwoprzywajalnych węglowodanów	---	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 1902kcal, Białko 95 Tłuszcze 69g w tym nasycone 23,5, węglowodany 198g w tym cukry 45g, błonnik 33g, sól 6,2g
	Pieczywo żytnie razowe 100g [1], rama 10g[6] serek fromage 80g[6], ogórek kiszony 50g, sałata mix 10g, pomarańcza 120g	Pieczona roladka wieprzowa nadziewana warzywami 120g[1/8],sos własny 80g [1/8], ziemniaki 200g Sałata z jogurtem 100g [6]	Pieczywo żytnie razowe 100g [1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 40g, serek lactima 1 szt [6], Pomidor 50g, sałata mix 10g	
	Herbata 250ml Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata 250ml Bez Cukru	
	Jogurt naturalny 100g [6]	galaretka b/c 250 ml	skyr naturalny 140g [6]	
Dieta z ograniczeniem Pnb. s. Zolądkowy	---	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 1764 kcal, Białko 89 Tłuszcze 57g w tym nasycone 24, węglowodany 209g w tym cukry 52g, błonnik 26g, sól 6,2g
	Jogurt 100g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, sałata mix 10g, mus tubka 100g	Pieczona roladka wieprzowa nadziewana warzywami 120g[1/8],sos własny 80g [1/8], ziemniaki 200g Sałata z jogurtem 100g [6]	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 40g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor B/S 50g, sałata mix 10g	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			skyr 140g[6]	
Dieta Rozdrobniona	---	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 1910 kcal, Białko 101, Tłuszcze 66g w tym nasycone 25, węglowodany 203g w tym cukry 50g, błonnik 29g, sól 6,2g
	Jogurt 100g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek fromage 80g[6], pomidor b/s 50g, sałata mix 10g, mus tubka 100g	Pieczona roladka wieprzowa z mięsa mielonego nadziewana warzywami 120g[1/8],sos własny 80g [1/8], ziemniaki 200g Sałata z jogurtem 100g [6]	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 40g , serek lactima 1 szt [6], Pomidor B/S 50g, sałata mix 10g	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Jogurt 100g [6]	galaretka 250 ml	skyr 140g[6]	
Dieta Neutropeniczna	---	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 1910 kcal, Białko 101, Tłuszcze 66g w tym nasycone 25, węglowodany 203g w tym cukry 50g, błonnik 29g, sól 6,2g
	Jogurt 100g [6] Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] wędlina 50g[1/5/7-10], mus tubka 100g, pasta z pomidora 100g	Pieczona roladka wieprzowa nadziewana warzywami 120g[1/8],sos własny 80g [1/8], ziemniaki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (seler, marchewka)120g	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 40g [1/5/7-10], fasolka gotowana 100g, dżem owocowy 1 szt.	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	wafle ryżowe 3 szt.	galaretka 250 ml	jogurt vege 125g	
Dieta Bezmleczna	Zupa jarska 350ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 1765 kcal, Białko 83, Tłuszcze 59g w tym nasycone 25, węglowodany 208g w tym cukry 47g, błonnik 31g, sól 6,9g
	---	Pieczona roladka wieprzowa nadziewana warzywami 120g[1/8],sos własny 80g [1/8], ziemniaki 200g Sałata z sosem Vinegret 100g [5-10]	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 50g [1/5/7-10], dżem owocowy 1 szt., Pomidor 50g, sałata 10g	
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g[1/5/7-10] pomidor 50g, sałata mix 10g, mus tubka 100g	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	

			jogurt vege 125g	
Dieta Dzieci	Jogurt 100g [6] --- Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] serek fromage 80g[6], pomidor 50g, sałata mix 10g, pomarańcza 120g Herbata 250ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pieczona roladka wieprzowa nadziewana warzywami 120g[1/8],sos własny 80g [1/8], ziemniaki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (seler, marchewka)120g Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 70g[1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 40g , serek lactima 1 szt [6], Pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 1910 kcal, Białko 101, Tłuszcze 66g w tym nasycone 25, węglowodany 203g w tym cukry 50g, błonnik 29g, sól 6,2g
	Jogurt 100g [6]	galaretka 250 ml	skyr 140g[6]	
Dieta Bezmleczna z ogr. Łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Zupa jarska 350ml --- pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g[1/5/7-10], pomidor 50g, sałata mix 10g, mus tubka 100g Herbata 250ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pieczona roladka wieprzowa nadziewana warzywami 120g[1/8],sos własny 80g [1/8], ziemniaki 200g Sałata z sosem Vinegret 100g [5-10] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 40g [1/5/7-10], fasolka gotowana 100g , pomidor 50g, sałata10g Herbata 250ml	Energia: 1765 kcal, Białko 83, Tłuszcze 59g w tym nasycone 25, węglowodany 208g w tym cukry 47g, błonnik 31g, sól 6,9g
	wafle ryżowe 3 szt.	galaretka b/c 250 ml	jogurt vege 125g	

Dieta Papkowa	Przetarta 500ml [1/2/8] Herbata 250ml	Przetarta 500ml [1/2/8] + dodatek Kompot 250ml	Przetarta 500ml [1/2/8] Herbata 250ml	Energia: 1910 kcal, Białko 101, Tłuszcze 66g w tym nasycone 25, węglowodany 203g w tym cukry 50g, błonnik 29g, sól 6,2g
	Jogurt 100g [6]	Galaretka do picia 250ml	skyr 140g[6]	
Dieta Chirurgiczna pooperacyjna	--- Jogurt 100g [6] Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] Wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10], dżem brzoskwiniowy 25g, pomidor b/s 70g, sałata10g Herbata 250ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pieczona roladka wieprzowa z mięsa mielonego nadziewana warzywami 120g[1/8],sos własny 80g [1/8], ziemniaki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (seler, marchewka)120g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 40g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt [6], Pomidor B/S 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 1910 kcal, Białko 101, Tłuszcze 66g w tym nasycone 25, węglowodany 203g w tym cukry 50g, błonnik 29g, sól 6,2g
			skyr 140g[6]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	13.kwi.26 - poniedziałek		NOWE MIASTO LUBAWSKIE	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Zupa mleczna z makaronem 300ml [6] Pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, sałata roszponka 10g, banan 120g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa jarzynowa z ciecierzycą 350 ml [1/6/8] Potrawka ze schabu duszona w sosie curry 180g [1/8], kasza jaglana 200g Surówka z selera z marchewką i nasionami lnu 130g [6] Kompot 250ml	--- Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], marmolada z jabłek 50g , pomidor 50g, mix sałat 10g Herbata 250ml	Energia: 2067, Białko 98, Tłuszcze 58g w tym nasycone 30, węglowodany 185g w tym cukry 75g, błonnik 32g, sól 5,2g
			jogurt naturalny 200g [6]	
Dieta Łatwostrawna	Zupa mleczna z makaronem 300ml [6] Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, sałata roszponka 10g, banan 120g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa jarzynowa 350 ml [1/6/8] Potrawka ze schabu duszona w sosie curry 180g [1/8], kasza jaglana 200g Surówka z selera z marchewką i nasionami lnu 130g [6] Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], marmolada z jabłek 50g , pomidor 50g, mix sałat 10g Herbata 250ml	Energia: 2037, Białko 96, Tłuszcze 60g w tym nasycone 30, węglowodany 265g w tym cukry 75g, błonnik 32g, sól 5,2g
			jogurt naturalny 200g [6]	
Dieta Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z makaronem 300ml [6] Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, sałata roszponka 10g, banan 120g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa jarzynowa 350 ml [1/6/8] Potrawka ze schabu duszona w sosie curry 180g [1/8], kasza jaglana 200g Surówka z selera z marchewką i nasionami lnu 130g [6] Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], marmolada z jabłek 50g , pomidor 50g, mix sałat 10g Herbata 250ml	Energia: 2037, Białko 96, Tłuszcze 60g w tym nasycone 30, węglowodany 265g w tym cukry 75g, błonnik 32g, sól 5,2g
	jogurt 100 g [6]	serek waniliowy 100g [6]	jogurt naturalny 200g [6]	
Dieta Bogatobiałkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z makaronem 300ml [6] Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, sałata roszponka 10g, banan 120g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa jarzynowa 350 ml [1/6/8] Potrawka ze schabu duszona w sosie curry 180g [1/8], kasza jaglana 200g Surówka z selera z marchewką i nasionami lnu 130g [6] Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], marmolada z jabłek 50g , pomidor 50g, mix sałat 10g Herbata 250ml	Energia: 2037, Białko 96, Tłuszcze 60g w tym nasycone 30, węglowodany 265g w tym cukry 75g, błonnik 32g, sól 5,2g
	jogurt 100g [6]	serek waniliowy 100g [6]	jogurt naturalny 200g [6]	
atwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	--- Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, sałata roszponka 10g, mus tubka 100g	Zupa dyniowo/cukiniowa 350 ml [1/6/8] Potrawka ze schabu duszona w sosie własnym 180g [1/8], kasza jaglana 200g Seler gotowany z oliwą z oliwek 130g[8]	sok pomidorowy 300 ml Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 50g [1/5/7-10], marmolada z jabłek 50g, pomidor B/S 50g, mix sałat 10g	Energia: 2050, Białko 94, Tłuszcze 63g w tym nasycone 21, węglowodany 256g w tym cukry 80g, błonnik 27g, sól 6,7g

Dieta Ł	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			jogurt naturalny 200g [6]	
Dieta z ogr. katwoprzyzwajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, sałata roszponka 10g, jabłko 120g	Zupa jarzynowa 350 ml [1/6/8] Potrawka ze schabu duszona w sosie curry 180g [1/8], kasza jaglana 200g Surówka z selera z marchewką i nasionami lnu 130g [6]	--- Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt[2]., pomidor 50g, mix sałat 10g	Energia: 1837, Białko 91, Tłuszcze 61g w tym nasycone 30, węglowodany 128g w tym cukry 75g, błonnik 32g, sól 5,2g
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata 250ml Bez Cukru	
	jogurt 100g [6]	sok pomidorowy 200 ml	jogurt naturalny 200g [6]	
Dieta z ograniczeniem Pch. s. Zołądkowy	Zupa mleczna z makaronem 300ml [6] Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, sałata roszponka 10g, mus tubka 100g	Zupa dyniowo/cukiniowa 350 ml [1/6/8] Potrawka ze schabu duszona w sosie własnym 180g [1/8], kasza jaglana 200g Seler gotowany z oliwą z oliwek 130g[8]	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 50g [1/5/7-10], marmolada z jabłek 50g, pomidor B/S 50g, mix sałat 10g	Energia: 2050, Białko 94, Tłuszcze 63g w tym nasycone 21, węglowodany 256g w tym cukry 80g, błonnik 27g, sól 6,7g
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			jogurt naturalny 200g [6]	
Dieta Rozdrobniona	Zupa mleczna z makaronem 300ml [6] Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska mielona 50g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, sałata roszponka 10g, mus tubka 100g	Zupa jarzynowa 350 ml [1/6/8] Potrawka ze schabu duszona w sosie curry 180g [1/8], kasza jaglana 200g Seler gotowany z oliwą z oliwek 130g[8]	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska mielona 50g [1/5/7-10], marmolada z jabłek 50g, pomidor B/S 50g, mix sałat 10g	Energia: 2037, Białko 96, Tłuszcze 60g w tym nasycone 30, węglowodany 265g w tym cukry 75g, błonnik 32g, sól 5,2g
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	jogurt 100 [6]	Sok pomidorowy 200 ml	jogurt naturalny 200g [6]	
Dieta Neutropeniczna	Zupa mleczna z makaronem 300ml [6] Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], pasta z warzyw 100g [8], jabłko z pieca 120g	Zupa jarzynowa 350 ml [1/6/8] Potrawka ze schabu duszona w sosie curry 180g [1/8], kasza jaglana 200g Seler gotowany z oliwą z oliwek 130g[8]	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], marmolada z jabłek 50g, kalafior gotowany 100g	Energia: 2037, Białko 96, Tłuszcze 60g w tym nasycone 30, węglowodany 265g w tym cukry 75g, błonnik 32g, sól 5,2g
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	mus tubka 100g	Sok pomidorowy 200 ml	mus tubka 100g	
Dieta Bezmleczna	Kisiel 300ml Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, sałata roszponka 10g, banan 120g	Zupa dyniowo/cukiniowa 350 ml [1/6/8] Potrawka ze schabu duszona w sosie curry 180g [1/8], kasza jaglana 200g Seler gotowany z oliwą z oliwek 130g[8]	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], marmolada z jabłek 50g, Pomidor 50g, sałata 10g	Energia: 1919, Białko 84, Tłuszcze 59g w tym nasycone 33, węglowodany 249g w tym cukry 67g, błonnik 26g, sól 4,9g
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	

			mus tubka 100g	
Dieta Dzieci	Jogurt 100/150g [6]	Zupa jarzynowa 350 ml [1/6/8]	---	Energia: 2037, Białko 96, Tłuszcze 60g w tym nasycone 30, węglowodany 265g w tym cukry 75g, błonnik 32g, sól 5,2g
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, sałata rozspanka 10g, banan 120g	Potrawka ze schabu duszona w sosie curry 180g [1/8], kasza jaglana 200g Seler gotowany z oliwą z oliwek 130g[8]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], marmolada z jabłek 50g , pomidor 50g, mix sałat 10g	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	jogurt 100 g [6]	serek waniliowy 100g [6]	jogurt naturalny 200g [6]	
Dieta Bezmleczna z ogr. Łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Kisiel 300ml	Zupa dyniowo/cukiniowa 350 ml [1/6/8]	---	Energia: 1919, Białko 84, Tłuszcze 59g w tym nasycone 33, węglowodany 249g w tym cukry 67g, błonnik 26g, sól 4,9g
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, sałata rozspanka 10g, jabłko z pieca 120g	Potrawka ze schabu duszona w sosie curry 180g [1/8], kasza jaglana 200g Seler gotowany z oliwą z oliwek 130g[8]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt[2]., Pomidor 50g, sałata 10g	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	jogurt vege 125g	sok pomidorowy 200 ml	wafle ryżowe 3 szt.	

Dieta Papkowata	Przetarta z kalafiorem i tłuszczem roślinnym z kurczakiem 532 [1/2/8]	Przetarta z kaszą manną, rybą, pestkami dyni 502g[1/2/3/8]+Kasza manna na mleku z musem owocowym 180g[1/2]	Przetarta z dynią i kurczakiem 493[1/2/8]	Energia: 2037, Białko 96, Tłuszcze 60g w tym nasycone 30, węglowodany 265g w tym cukry 75g, błonnik 32g, sól 5,2g
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Jogurt 100g [6]	sok pomidorowy 200 ml	jogurt naturalny 200g [6]	
Dieta Chirurgiczna poopercyjna	#ADR!	Zupa dyniowo/cukiniowa 350 ml [1/6/8]	---	Energia: 2037, Białko 96, Tłuszcze 60g w tym nasycone 30, węglowodany 265g w tym cukry 75g, błonnik 32g, sól 5,2g
	Pieczywo jasne 100g[1], rama 10g[6] Wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt, pomidor b/s 70g + sałata 10g	Pulpet 120g [1/2/8] + sos pomidorowy 80g [1/8] + ziemniaki 200g Seler gotowany z oliwą z oliwek 130g[8]	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 50g [1/5/7-10], marmolada z jabłek 50g, pomidor B/S 50g, mix sałat 10g	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			jogurt naturalny 200g [6]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	12.kwi.26 - niedziela			NOWE MIASTO LUBAWSKIE		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI		
Dieta Podstawowa	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]	---	Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor 50g, roszponka 10g	Energia: 2344, Białko 108, Tłuszcze 85g w tym nasycone 28, węglowodany 262g w tym cukry 100g, błonnik 31g, sól 5,6g	
	Pieczywo razowe 100g[1], rama 20g[6], twarożek śmietankowy 100g [6], jabłko 120g, papryka czerwona 50g, sałata mix 10g	Udko z kurczaka 160g [1/5/7-10], sos własny do mięs 80g [1/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, fasolka, marchew) 130g	Herbata 250ml			
	Kakao 200ml [6]	Kompot 250ml		Mus tubka 100g		
Dieta Łatwostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]	---	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor 50g, roszponka 10g	Energia: 2332, Białko 108, Tłuszcze 85g w tym nasycone 29 węglowodany 272g w tym cukry 100g, błonnik 29g, sól 6,3g	
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy 100g [6], jabłko 120g, pomidor 50g, sałata mix 10g	Udko z kurczaka 160g [1/5/7-10], sos własny do mięs 80g [1/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, fasolka, marchew) 130g	Herbata 250ml			
	Kakao 200ml [6]	Kompot 250ml		Mus tubka 100g		
Dieta Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]	---	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor 50g, roszponka 10g	Energia: 2332, Białko 108, Tłuszcze 85g w tym nasycone 29 węglowodany 272g w tym cukry 100g, błonnik 29g, sól 6,3g	
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy 100g [6], jabłko 120g, pomidor 50g, sałata mix 10g	Udko z kurczaka 160g [1/5/7-10], sos własny do mięs 80g [1/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, fasolka, marchew) 130g	Herbata 250ml			
	Kakao 200ml [6]	Kompot 250ml		Mus tubka 100g		
	jogurt 100g [6]	Kefir 200 ml [6]		Mus tubka 100g		
Dieta Bogatobiałkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]	---	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor 50g, roszponka 10g	Energia: 2332, Białko 108, Tłuszcze 85g w tym nasycone 29 węglowodany 272g w tym cukry 100g, błonnik 29g, sól 6,3g	
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy 100g [6], jabłko 120g, pomidor 50g, sałata mix 10g	Udko z kurczaka 160g [1/5/7-10], sos własny do mięs 80g [1/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, fasolka, marchew) 130g	Herbata 250ml			
	Kakao 200ml [6]	Kompot 250ml		Mus tubka 100g		
	jogurt 100g [6]	Kefir 200 ml [6]		Mus tubka 100g		
atwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	---	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]	sok pomidorowy 300 ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasta z białek jaj 70g [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor b/s 50g, roszponka 10g	Energia: 2250, Białko 110, Tłuszcze 77g w tym nasycone 27, węglowodany 266g w tym cukry 93g, błonnik 30g, sól 6,2g	
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy 100g [6], jabłko z pieca 120g, pomidor b/s 50g, sałata mix 10g	Udko z kurczaka 160g [1/5/7-10], sos własny do mięs 80g [1/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 130g [1/8]				

Dieta Ł	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			Mus tubka 100g	
Dieta z ogr. katwoprzyswajalnych węglowodanów	Pieczywo graham 100g[1], rama 20g[6], twarożek śmietankowy 100g [6], jabłko 120g, papryka czerwona 50g, sałata mix 10g	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Udko z kurczaka 160g [1/5/7-10], sos własny do mięs 80g [1/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, fasolka, marchew) 130g	---	Energia: 2223, Białko 96, Tłuszcze 85g w tym nasycone 28, węglowodany 243g w tym cukry 100g, błonnik 37g, sól 5,6g
	Kakao 200ml [6] Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata 250ml Bez Cukru	
	jogurt naturalny 100 [6]	kefir 200 ml [6]	Mus tubka 100g	
Dieta z ograniczeniem Pch. s. Zołądkowy	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2250, Białko 110, Tłuszcze 77g w tym nasycone 27, węglowodany 266g w tym cukry 93g, błonnik 30g, sól 6,2g
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy 100g [6], jabłko z pieca 120g, pomidor b/s 50g, sałata mix 10g	Udko z kurczaka 160g [1/5/7-10], sos własny do mięs 80g [1/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 130g [1/8]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasta z białek jaj 70g [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor b/s 50g, roszponka 10g	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			Mus tubka 100g	
Dieta Rozdrobniona	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2332, Białko 108, Tłuszcze 85g w tym nasycone 29, węglowodany 272g w tym cukry 100g, błonnik 29g, sól 6,3g
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy 100g [6], jabłko z pieca 120g, pomidor b/s 50g, sałata mix 10g	Pulpet z piersi kurczaka 120g [1/5/7-10], sos własny do mięs 80g [1/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 130g [1/8]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasta z jaj 70g [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor b/s 50g, roszponka 10g	
	Kakao 200ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	jogurt 100 g [6]	kefir 200 ml [6]	Mus tubka 100g	
Dieta Neutropeniczna	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2332, Białko 108, Tłuszcze 85g w tym nasycone 29, węglowodany 272g w tym cukry 100g, błonnik 29g, sól 6,3g
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6], wędlina 50g [1/5/7-10], pasta z pomidora 100g [1/6/8], jabłko z pieca 120g	Udko z kurczaka 160g [1/5/7-10], sos własny do mięs 80g [1/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, fasolka, marchew) 130g	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], pasztet 70g [1/2/8], brokuł gotowany 100g	
	Kakao 200ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	wafle ryżowe 3 szt.	Kisiel do picia 250 ml [1]	Mus tubka 100g	
Dieta Bezbiałeczna	Zupa jarska 350ml	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2337, Białko 100, Tłuszcze 93g w tym nasycon 18,75, węglowodany 258g w tym cukry 88g, błonnik 33g, sól 6,5g
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g[1/5/7-10], pomidor 50g, jabłko z pieca 120g, sałata 10g	Udko z kurczaka 160g [1/5/7-10], sos własny do mięs 80g [1/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, fasolka, marchew) 130g	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], pasztet 70g [1/2/8], pomidor 50g, roszponka 10g	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	

			Mus tubka 100g	
Dieta Dzieci	Jogurt 100/150g [6] Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy 100g [6], jabłko 120g, pomidor 50g, sałata mix 10g Kakao 200ml [6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Udko z kurczaka 160g [1/5/7-10], sos własny do mięs 80g [1/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, fasolka, marchew) 130g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor 50g, roszponka 10g Herbata 250ml	Energia: 2332, Białko 108, Tłuszcze 85g w tym nasycone 29 węglowodany 272g w tym cukry 100g, błonnik 29g, sól 6,3g
	jogurt 100g [6]	kefir 200 ml [6]	Mus tubka 100g	
Dieta Bezmleczna z ogr. Łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Zupa jarska 350ml Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g[1/5/7-10], pomidor 50g, jabłko z pieca 120g, sałata 10g Herbata 250ml	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Udko z kurczaka 160g [1/5/7-10], sos własny do mięs 80g [1/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, fasolka, marchew) 130g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], pasztet 70g [1/2/8], pomidor 50g, roszponka 10g Herbata 250ml	Energia: 2337, Białko 100, Tłuszcze 93g w tym nasycon 18,75, węglowodany 258g w tym cukry 88g, błonnik 33g, sól 6,5g
	wafle ryżowe 3 szt.	Kisiel do picia 250 ml [1]	Mus tubka 100g	

Dieta Papkowata	Przetarta z brokułem i tłuszczem roślinnym z kurczakiem 532 [1/2/8] Kakao 200ml [6]	Przetarta z cukinią i schabem[1/2/8] 492g+MUS JABŁKOWY z cukrem 220g Kompot 250ml	Przetarta z buraczkami i tłuszczem roślinnym z kurczakiem [1/2/8] 502g Herbata 250ml	Energia: 2332, Białko 108, Tłuszcze 85g w tym nasycone 29 węglowodany 272g w tym cukry 100g, błonnik 29g, sól 6,3g
	Jogurt 100g [6]	Kisiel do picia 250 ml [1]	Kefir 200 ml [6]	
Dieta Chirurgiczna pooperacyjna	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy 100g [6], jabłko z pieca 120g, pomidor b/s 50g, sałata mix 10g Kakao 200ml [6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Pulpet z piersi kurczaka 120g [1/5/7-10], sos własny do mięs 80g [1/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 130g [1/8] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina 30g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor b/s 50g, roszponka 10g Herbata 250ml	Energia: 2332, Białko 108, Tłuszcze 85g w tym nasycone 29 węglowodany 272g w tym cukry 100g, błonnik 29g, sól 6,3g
			Mus tubka 100g	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	11.kwi.26 - sobota		NOWE MIASTO LUBAWSKIE	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] Pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] pasta z wędliny z warzywami 150g [1/5/7-10], mandarynka 120g , pomidor 50g, sałata 10g Kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa krupnik 350 ml [1/8] Pierogi leniwe 300g [1/2/6]+ frużelina 60g Surówka z marchewki z jabłkiem i olejem rzepakowym z ziarnami siemienia lnianego 130g [1] Kompot 250ml	--- Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 120g [1/5/7-10], rzodkiew 50g, roszonek 10g Herbata 250ml	Energia: 2227 kcal, Białko 102, Tłuszcze 71g w tym nasycone 24,3, węglowodany 264g w tym cukry 75g, błonnik 34g, sól 8g
			kefir 200 ml [6]	
Dieta Łatwostrawna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] pasta z wędliny z warzywami 150g [1/5/7-10], mandarynka 120g , pomidor 50g, sałata 10g Kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa krupnik 350 ml [1/8] Pierogi leniwe 300g [1/2/6]+ frużelina 60g Surówka z marchewki z jabłkiem i olejem rzepakowym z ziarnami siemienia lnianego 130g [1] Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 120g [1/5/7-10], pomidor 50g, roszonek 10g Herbata 250ml	Energia: 2225 kcal, Białko 103, Tłuszcze 71g w tym nasycone 24,3, węglowodany 264g w tym cukry 75g, błonnik 42g, sól 8g
			kefir 200 ml [6]	
Dieta Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] pasta z wędliny z warzywami 150g [1/5/7-10], mandarynka 120g , pomidor 50g, sałata 10g Kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa krupnik 350 ml [1/8] Pierogi leniwe 300g [1/2/6]+ frużelina 60g Surówka z marchewki z jabłkiem i olejem rzepakowym z ziarnami siemienia lnianego 130g [1] Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 120g [1/5/7-10], pomidor 50g, roszonek 10g Herbata 250ml	Energia: 2225 kcal, Białko 103, Tłuszcze 71g w tym nasycone 24,3, węglowodany 264g w tym cukry 75g, błonnik 42g, sól 8g
	Jogurt 100g [6]	budyń 150g [1/6]	kefir 200 ml [6]	
Dieta Bogatobiałkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] pasta z wędliny z warzywami 150g [1/5/7-10], mandarynka 120g , pomidor 50g, sałata 10g Kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa krupnik 350 ml [1/8] Pierogi leniwe 300g [1/2/6]+ frużelina 60g Surówka z marchewki z jabłkiem i olejem rzepakowym z ziarnami siemienia lnianego 130g [1] Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 120g [1/5/7-10], pomidor 50g, roszonek 10g Herbata 250ml	Energia: 2225 kcal, Białko 103, Tłuszcze 71g w tym nasycone 24,3, węglowodany 264g w tym cukry 75g, błonnik 42g, sól 8g
	Jogurt 100g [6]	budyń 150g [1/6]	kefir 200 ml [6]	
atwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	--- Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] pasta z wędliny z warzywami 150g [1/5/7-10], jabłko z pieca 120g , pomidor b/s 50g, sałata 10g	Zupa krupnik 350 ml [1/8] Pierogi leniwe 300g [1/2/6]+ frużelina 60g Marchewka gotowana z olejem rzepakowym 130g [1]	sok pomidorowy 300 ml pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 120g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, roszonek 10g	Energia: 2292, Białko 104, Tłuszcze 71g w tym nasycone 26,8, węglowodany 288g w tym cukry 71g, błonnik 33g, sól 7,9g

Dieta Ł	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			kefir 200 ml [6]	
Dieta z ogr. katwoprzywajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g [6] pasta z wędliny z warzywami 150g [1/5/7-10], mandarynka 120g, pomidor 50g, sałata 10g	Zupa krupnik 350 ml [1/8] Pierogi leniwe 300g [1/2/6]+ jogurt naturalny 100g [6] Surówka z marchewki z jabłkiem i olejem rzepakowym z ziarnami siemienia lnianego 130g [1]	--- Pieczywo żytnie razowe 100g [1], masło 10g [6] pasztet domowy z szynki 120g [1/5/7-10], rzodkiew 50g, roszponka 10g	Energia: 2118 kcal, Białko 96, Tłuszcze 69g w tym nasycone 24,3, węglowodany 246g w tym cukry 75g, błonnik 42g, sól 8g
	Kawa z mlekiem 250ml [1/6] Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata 250ml Bez Cukru	
	Jogurt naturalny 100g [6]	budyń b/c 150g [1/6]	kefir 200 ml [6]	
Dieta z ograniczeniem Pch. s. Zołądkowy	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g [6] pasta z wędliny z warzywami 150g [1/5/7-10], jabłko z pieca 120g, pomidor b/s 50g, sałata 10g	Zupa krupnik 350 ml [1/8] Pierogi leniwe 300g [1/2/6]+ frużelina 60g Marchewka gotowana z olejem rzepakowym 130g [1]	--- pieczywo pszenne 100g [1], masło 10g [6] pasztet domowy z szynki 120g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, roszponka 10g	Energia: 2292, Białko 104, Tłuszcze 71g w tym nasycone 26,8, węglowodany 288g w tym cukry 71g, błonnik 33g, sól 7,9g
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			kefir 200 ml [6]	
Dieta Rozdrobniona	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g [6] pasta z wędliny z warzywami 150g [1/5/7-10], jabłko z pieca 120g, pomidor b/s 50g, sałata 10g	Zupa krupnik 350 ml [1/8] Pierogi leniwe 300g [1/2/6]+ frużelina 60g Marchewka gotowana z olejem rzepakowym 130g [1]	--- pieczywo pszenne 100g [1], masło 10g [6] pasztet domowy z szynki 120g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, roszponka 10g	Energia: 2225 kcal, Białko 103, Tłuszcze 71g w tym nasycone 24,3, węglowodany 264g w tym cukry 75g, błonnik 42g, sól 8g
	Kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	jogurt 100g [6]	Budyń 150g [1/6]	kefir 200 ml [6]	
Dieta Neutropeniczna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g [6] pasta z wędliny z warzywami 150g [1/5/7-10], jabłko pieca 120g	Zupa krupnik 350 ml [1/8] Pierogi leniwe 300g [1/2/6]+ frużelina 60g Marchewka gotowana z olejem rzepakowym 130g [1]	--- pieczywo pszenne 100g [1], masło 10g [6] pasztet domowy z szynki 120g [1/5/7-10], dżem owocowy 25g	Energia: 2225 kcal, Białko 103, Tłuszcze 71g w tym nasycone 24,3, węglowodany 264g w tym cukry 75g, błonnik 42g, sól 8g
	Kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	jogurt vege 125g	Budyń 150g [1/6]	wafle ryżowe 3 szt.	
Dieta Bezbiałeczna	Kisiel 300ml Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g [6] pasta z wędliny z warzywami 150g [1/5/7-10], jabłko z pieca 120g, pomidor 50g, sałata 10g	Zupa krupnik 350 ml [1/8] Pyzy z mięsem 5 szt. 300g z masłem i koprem [1/2/8] Surówka z marchewki z jabłkiem i olejem rzepakowym z ziarnami siemienia lnianego 130g [1]	--- pieczywo pszenne 100g [1], masło 10g [6] pasztet domowy z szynki 120g [1/5/7-10], pomidor 50g, roszponka 10g	Energia: 1734, Białko 53, Tłuszcze 67g w tym nasycone 26,8, węglowodany 208g w tym cukry 67g, błonnik 37g, sól 9g
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	

			wafle ryżowe 3 szt.	
Dieta Dzieci	---	Zupa krupnik 350 ml [1/8]	---	Energia: 2225 kcal, Białko 103, Tłuszcze 71g w tym nasycone 24,3, węglowodany 264g w tym cukry 75g, błonnik 42g, sól 8g
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] pasta z wędliny z warzywami 150g [1/5/7-10], mandarynka 120g, pomidor 50g, sałata 10g Herbata 250ml	Pierogi leniwe 300g [1/2/6]+ frużelina 60g Marchewka gotowana z olejem rzepakowym 130g [1] Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 120g [1/5/7-10], pomidor 50g, roszponka 10g Herbata 250ml	
	Jogurt 100g [6]	budyń 150g[1/6]	kefir 200 ml [6]	
Dieta Bezmleczna z ogr. Łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Kisiel 300ml	Zupa krupnik 350 ml [1/8]	---	Energia: 1734, Białko 53, Tłuszcze 67g w tym nasycone 26,8, węglowodany 208g w tym cukry 67g, błonnik 37g, sól 9g
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] pasta z wędliny z warzywami 150g [1/5/7-10], jabłko z pieca 120g, pomidor 50g, sałata 10g Herbata 250ml	Pyzy z mięsem 5 szt. 300g z masłem i koprem [1/2/8] Surówka z marchewki z jabłkiem i olejem rzepakowym z ziarnami siemienia lnianego 130g [1] Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 120g [1/5/7-10], pomidor 50g, roszponka 10g Herbata 250ml	
	jogurt vege 125g	wafle ryżowe 3 szt.	mus tubka 100g	

Dieta Papkowa	Przetarta z kaszą jaglaną i schabem i dynią 512 [1/2/8]	Przetarta z cukinią i schabem i siemieniem [1/2/8] 488g	Przetarta z buraczkami i tłuszczem roślinnym z kurczakiem[1/2/8] 502g	Energia: 2225 kcal, Białko 103, Tłuszcze 71g w tym nasycone 24,3, węglowodany 264g w tym cukry 75g, błonnik 42g, sól 8g
	Kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	jogurt 100g [6]	Budyń 150 g [1]	kefir 200 ml [6]	
Dieta Chirurgiczna pooperacyjna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] ---	Zupa krupnik 350 ml [1/8]	---	Energia: 2225 kcal, Białko 103, Tłuszcze 71g w tym nasycone 24,3, węglowodany 264g w tym cukry 75g, błonnik 42g, sól 8g
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] Szynka gotowana 50g [1/5/7-10], jabłko z pieca 120g, pomidor b/s 50g, sałata 10g Herbata 250ml	Pulpet 110g w sosie koperkowym 80g [1/8] , ziemniaki 200g Marchewka gotowana z olejem rzepakowym 130g [1] Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10],dżem owocowy 25g, pomidor b/s 50g, roszponka 10g Herbata 250ml	
			kefir 200 ml [6]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	10.kwi.26 - piątek			NOWE MIASTO LUBAWSKIE		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI		
Dieta Podstawowa	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6] Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] parówka z szynki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt., banan 120g Herbata 250ml	Zupa solferino 350 ml [1/8] Śledź w jogurcie z cebulą i jabłkiem 180g [3/6], ziemniaki 200g Szpinak duszony 130g Kompot 250ml	--- Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor 50g, rukola 10g Herbata 250ml	Energia: 1934kcal, Białko 76 Tłuszcze 75 g w tym nasycone 25, węglowodany 142g w tym cukry 88g, błonnik 24g, sól 4,9g		
						jogurt naturalny 200g [6]
Dieta Łatwostrawna	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6] pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] parówka z szynki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt., banan 120g Herbata 250ml	Zupa solferino 350 ml [1/8] Pulpet z ryby 120g[1/2/3/8] sos cytrynowy 80g [1], ziemniaczki 200g Szpinak duszony 130g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor 50g, rukola 10g Herbata 250ml	Energia: 2219 kcal, Białko 88, Tłuszcze 80g w tym nasycone 26,8, węglowodany 276g w tym cukry 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g		
						jogurt naturalny 200g [6]
Dieta Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6] pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] parówka z szynki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt., banan 120g Herbata 250ml	Zupa solferino 350 ml [1/8] Pulpet z ryby 120g[1/2/3/8] sos cytrynowy 80g [1], ziemniaczki 200g Szpinak duszony 130g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor 50g , rukola 10g Herbata 250ml	Energia: 2219 kcal, Białko 88, Tłuszcze 80g w tym nasycone 26,8, węglowodany 276g w tym cukry 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g		
	jogurt 100g [6]					kisiel 250 ml
Dieta Bogatobiałkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6] pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] parówka z szynki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt., banan 120g Herbata 250ml	Zupa solferino 350 ml [1/8] Pulpet z ryby 120g[1/2/3/8] sos cytrynowy 80g [1], ziemniaczki 200g Szpinak duszony 130g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor 50g, rukola 10g Herbata 250ml	Energia: 2219 kcal, Białko 88, Tłuszcze 80g w tym nasycone 26,8, węglowodany 276g w tym cukry 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g		
	jogurt 100g[6]					kisiel 250 ml
atwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	---	Zupa ziemniaczana z pomidorami 350 ml [1/8] Pulpet z ryby 120g[1/2/3/8] sos cytrynowy 80g [1], ziemniaczki 200g Szpinak duszony 130g	sok pomidorowy 300 ml Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor b/s 50g, rukola 10g	Energia: 2267 kcal, Białko 88, Tłuszcze 77g w tym nasycone 21, węglowodany 293g w tym cukry 84g, błonnik 28g, sól 5,2g		

Dieta Ł	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			jogurt naturalny 200g [6]	
Dieta z ogr. katwoprzywajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] parówka z szynki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt., jabłko 120g	Zupa solferino 350 ml [1/8] Śledź w jogurcie z cebulą i jabłkiem 180g [3/6], ziemniaki 200g Szpinak duszony 130g	--- Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor 50g, rukola 10g	Energia: 2010kcal, Białko 74, Tłuszcze 86g w tym nasycone 25, węglowodany 133g w tym cukry 58g, błonnik 41g, sól 5,2g
	Herbata 250ml Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata 250ml Bez Cukru	
	Jogurt naturalny 100g [6]	kisiel b/c 250 ml	jogurt naturalny 200g [6]	
Dieta z ograniczeniem Pcb. s. Zolądkowy	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6] pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] parówka z szynki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt., banan 120g	Zupa ziemniaczana z pomidorami 350 ml [1/8] Pulpet z ryby 120g[1/2/3/8] sos cytrynowy 80g [1], ziemniaczki 200g Szpinak duszony 130g	--- Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor b/s 50g, rukola 10g	Energia: 2267 kcal, Białko 88, Tłuszcze 77g w tym nasycone 21, węglowodany 293g w tym cukry 84g, błonnik 28g, sól 5,2g
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			jogurt naturalny 200g [6]	
Dieta Rozdrobniona	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6] pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] parówka z szynki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt., banan 120g	Zupa solferino 350 ml [1/8] Pulpet z ryby 120g[1/2/3/8] sos cytrynowy 80g [1], ziemniaczki 200g Szpinak duszony 130g	--- Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor b/s 50g, rukola 10g	Energia: 2219 kcal, Białko 88, Tłuszcze 80g w tym nasycone 26,8, węglowodany 276g w tym cukry 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	jogurt 100g[6]	kisiel 250 ml	jogurt naturalny 200g [6]	
Dieta Neutropeniczna	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] parówka z szynki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt., mus owocowy tubka 100g	Zupa solferino 350 ml [1/8] Pulpet z ryby 120g[1/2/3/8] sos cytrynowy 80g [1], ziemniaczki 200g Szpinak duszony 130g	--- pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pasta z pomidora 100g	Energia: 2219 kcal, Białko 88, Tłuszcze 80g w tym nasycone 26,8, węglowodany 276g w tym cukry 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	jogurt vege 125g	kisiel 250 ml	wafle ryżowe 3 szt.	
Dieta Bezmleczna	Zupa jarska 350ml pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] parówka z szynki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt., banan 120g	Zupa solferino 350 ml [1/8] Pulpet z ryby 120g[1/2/3/8] sos cytrynowy 80g [1], ziemniaczki 200g Szpinak duszony 130g	--- pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] wędlina 50g[1/5/7-10], pomidor 50g, rukola 10g	Energia: 2167kcal, Białko 77, Tłuszcze 82g w tym nasycone 25, węglowodany 265g w tym cukry 75g, błonnik 39g, sól 5,2g
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	

			jogurt vege 125g	
Dieta Dzieci	---	Zupa solferino 350 ml [1/8]	---	Energia: 2219 kcal, Białko 88, Tłuszcze 80g w tym nasycone 26,8, węglowodany 276g w tym cukry 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g
	pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] parówka z szynki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt., banan 120g	Pulpet z ryby 120g[1/2/3/8] sos cytrynowy 80g [1], ziemniaczki 200g Szpinak duszony 130g	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor 50g, rukola 10g	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	jogurt 100g[6]	kisiel 250 ml	jogurt naturalny 200g [6]	
Dieta Bezmleczna z ogr. Łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Zupa jarska 350ml	Zupa solferino 350 ml [1/8]	---	Energia: 2167kcal, Białko 77, Tłuszcze 82g w tym nasycone 25, węglowodany 265g w tym cukry 75g, błonnik 39g, sól 5,2g
	pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] parówka z szynki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt., banan 120g	Pulpet z ryby 120g[1/2/3/8] sos cytrynowy 80g [1], ziemniaczki 200g Szpinak duszony 130g	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, rukola 10g	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	jogurt vege 125g	kisiel b/c 250 ml	wafle ryżowe 3 szt.	

Dieta Papkowa	Przetarta z buraczkami i tłuszczem roślinnym z kurczakiem[1/2/8]	Przetarta z cukinią i schabem[1/2/8] 492g	Przetarta z brokułem i tłuszczem roślinnym z kurczakiem 532 [1/2/8]	Energia: 2219 kcal, Białko 88, Tłuszcze 80g w tym nasycone 26,8, węglowodany 276g w tym cukry 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Jogurt 100g [6]	kisiel 250ml	jogurt naturalny 200g [6]	
Dieta Chirurgiczna pooperacyjna	---	Zupa ziemniaczana z pomidorami 350 ml [1/8]	---	Energia: 2219 kcal, Białko 88, Tłuszcze 80g w tym nasycone 26,8, węglowodany 276g w tym cukry 80,6g, błonnik 34g, sól 5,1g
	pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] szynka 50g[1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor b/s 50g, roszonek 10g, mus tubka 100g	Pulpet z ryby 120g[1/2/3/8] sos cytrynowy 80g [1], ziemniaczki 200g Szpinak duszony 130g	pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] wędlina 50g[1/5/7-10], pomidor b/s 50g, sałata 10g	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			jogurt naturalny 200g [6]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	09.kwi.26 - czwartek		NOWE MIASTO LUBAWSKIE	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6] Pieczywo razowe + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] szynka 50g[1/5/7-10], dżem owocowy 25g, pomidor 50g, roszponka 10g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Fasolowa na wędzonce 350 ml [1/2/8] Kotlet mielony 120g [1/2], ziemniaki 200g surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z olejem rzepakowym 130g Kompot 250ml	--- Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] ser żółty 50g [6], pomidor 50g, sałata mix 10g, mandarynka 120g Herbata 250ml	Energia: 2387kcal, Białko 101g, Tłuszcze 88g w tym nasycone 31,6, węglowodany 213g w tym cukry 56g, błonnik 38g, sól 6,7g
			Mus tubka 100g	
Dieta Łatwostrawna	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] szynka 50g[1/5/7-10], dżem owocowy 25g, pomidor 50g, roszponka 10g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8] Pulpet wieprzowy 110g [1/2], ziemniaki 200g, sos pomidorowy do mięs 80g [1/8] surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z olejem rzepakowym 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] twaróg 100g [6], pomidor 50g, sałata mix 10g, mandarynka 120g Herbata 250ml	Energia: 2143 kcal, Białko 97g, Tłuszcze 58g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 292g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
			Mus tubka 100g	
Dieta Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] szynka 50g[1/5/7-10], dżem owocowy 25g, pomidor 50g, roszponka 10g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8] Pulpet wieprzowy 110g [1/2], ziemniaki 200g, sos pomidorowy do mięs 80g [1/8] surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z olejem rzepakowym 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] twaróg 100g [6], pomidor 50g, sałata mix 10g, mandarynka 120g Herbata 250ml	Energia: 2143 kcal, Białko 97g, Tłuszcze 58g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 292g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
	Jogurt 100g [6]	kefir 200 ml [6]	Mus tubka 100g	
Dieta Bogatobiałkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] szynka 50g[1/5/7-10], dżem owocowy 25g, pomidor 50g, roszponka 10g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8] Pulpet wieprzowy 110g [1/2], ziemniaki 200g, sos pomidorowy do mięs 80g [1/8] surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z olejem rzepakowym 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] twaróg 100g [6], pomidor 50g, sałata mix 10g, mandarynka 120g Herbata 250ml	Energia: 2143 kcal, Białko 97g, Tłuszcze 58g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 292g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
	Jogurt 100g [6]	kefir 200 ml [6]	Mus tubka 100g	
atwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] szynka 50g[1/5/7-10], dżem owocowy 25g, pomidor b/s 50g, roszponka 10g	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8] Pulpet wieprzowy 110g [1/2], ziemniaki 200g, sos pomidorowy do mięs 80g [1/8] buraczki gotowane z olejem rzepakowym 130g	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] twaróg 100g [6], pomidor b/s 50g, sałata mix 10g, mus tubka 100g	Energia: 2238kcal, Białko 99g, Tłuszcze 58g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 30g, węglowodany 312g w tym cukry 60g, błonnik 36g, sól 6,3g

Dieta Ł	kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml		
			Mus tubka 100g		
Dieta z ogr. katwoprzyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] szynka 50g[1/5/7-10], jajko 1 szt. [2], pomidor 50g, roszponka 10g	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8] Pulpet wieprzowy 110g [1/2], ziemniaki 200g, sos pomidorowy do mięs 80g [1/8] surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z olejem rzepakowym 130g	---	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] ser żółty 50g [6], pomidor 50g, sałata mix 10g, mandarynka 120g	Energia: 1816 kcal, Białko 82, Tłuszcze 64g w tym nasycone 30,4 węglowodany 148g w tym cukry 46g, błonnik 40g, sól 5,7g
	kawa z mlekiem 250ml [1/6] Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata 250ml Bez Cukru		
	jogurt naturalny 100g [6]	mus tubka 100g	kefir 200 ml [6]		
Dieta z ograniczeniem Pnb. s. Zołądkowy	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] szynka 50g[1/5/7-10], dżem owocowy 25g, pomidor b/s 50g, roszponka 10g	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8] Pulpet wieprzowy 110g [1/2], ziemniaki 200g, sos pomidorowy do mięs 80g [1/8] buraczki gotowane z olejem rzepakowym 130g	---	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] twaróg 100g [6], pomidor b/s 50g, sałata mix 10g, mus tubka 100g	Energia: 2238kcal, Białko 99g, Tłuszcze 58g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 30g, węglowodany 312g w tym cukry 60g, błonnik 36g, sól 6,3g
	kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml		
			Mus tubka 100g		
Dieta Rozdrobniona	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] szynka mielona 50g[1/5/7-10], dżem owocowy 25g, pomidor b/s 50g, roszonek 10g	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8] Pulpet wieprzowy 110g [1/2], ziemniaki 200g, sos pomidorowy do mięs 80g [1/8] buraczki gotowane z olejem rzepakowym 130g	---	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] twaróg 100g [6], pomidor b/s 50g, sałata mix 10g, mus tubka 100g	Energia: 2143 kcal, Białko 97g, Tłuszcze 58g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 292g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
	kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml		
	Jogurt 100g [6]	kefir 200 ml [6]	Mus tubka 100g		
Dieta Neutropeniczna	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] szynka 50g[1/5/7-10], dżem owocowy 25g, brokuł gotowany 120g	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8] Pulpet wieprzowy 110g [1/2], ziemniaki 200g, sos pomidorowy do mięs 80g [1/8] buraczki gotowane z olejem rzepakowym 130g	---	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połędwica sopocka 50g [1/5/7-10], pasta z pomidora 100g, mus tubka 100g	Energia: 2143 kcal, Białko 97g, Tłuszcze 58g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 292g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
	kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml		
	jogurt vege 125g	wafle ryżowe 3 szt.	Mus tubka 100g		
Dieta Bezmleczna	Kisiel 300ml Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] szynka 50g[1/5/7-10], dżem owocowy 25g, pomidor 50g, roszponka 10g	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8] Pulpet wieprzowy 110g [1/2], ziemniaki 200g, sos pomidorowy do mięs 80g [1/8] surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z olejem rzepakowym 130g	---	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połędwica sopocka 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, sałata 10g, mus tubka 100g	Energia: 1926 kcal, Białko 77g, Tłuszcze 51g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 18,3g, węglowodany 273g w tym cukry 62g, błonnik 37g, sól 6,3g
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml		

			Mus tubka 100g	
Dieta Dzieci	Jogurt 100g [6]	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2143 kcal, Białko 97g, Tłuszcz 58g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 292g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g [6] szynka 50g [1/5/7-10], dżem owocowy 25g, pomidor 50g, roszonek 10g	Pulpet wieprzowy 110g [1/2], ziemniaki 200g, sos pomidorowy do mięs 80g [1/8] buraczki gotowane z olejem rzepakowym 130g	pieczywo pszenne 70g [1], masło 10g [6] twaróg 100g [6], pomidor 50g, sałata mix 10g, mandarynka 120g	
	kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Jogurt 100g [6]	kefir 200 ml [6]	Mus tubka 100g	
Dieta Bezmleczna z ogr. Łatwo przyswajalnych węglowodanów	Kisiel 300ml	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 1926 kcal, Białko 77g, Tłuszcz 51g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 18,3g, węglowodany 273g w tym cukry 62g, błonnik 37g, sól 6,3g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g [6] szynka 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt. [2], pomidor 50g, roszonek 10g	Pulpet wieprzowy 110g [1/2], ziemniaki 200g, sos pomidorowy do mięs 80g [1/8] surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z olejem rzepakowym 130g	pieczywo jasne 100g [1], masło 10g [6] połędwica sopocka 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, sałata 10g, mus tubka 100g	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	jogurt vege 125g	wafle ryżowe 3 szt.	Mus tubka 100g	

Dieta Papkowata	Przetarta z kaszą jaglaną i schabem [2/8] 492g	Przetarta z buraczkami i tłuszczem roślinnym z kurczakiem i mielonym słońcem [2/8] 502g	Przetarta z kaszą kukurydzianą i schabem i siemieniem lnianym [2/8] 437g	Energia: 2143 kcal, Białko 97g, Tłuszcz 58g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 292g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
	kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Jogurt 100g [6]	kefir 200 ml [6]	mus tubka 100g	
Dieta Chirurgiczna pooperacyjna	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6]	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2143 kcal, Białko 97g, Tłuszcz 58g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 292g w tym cukry 53g, błonnik 34g, sól 6,3g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g [6] szynka 50g [1/5/7-10], dżem owocowy 25g, pomidor b/s 50g, roszonek 10g	Pulpet wieprzowy 110g [1/2], ziemniaki 200g, sos pomidorowy do mięs 80g [1/8] buraczki gotowane z olejem rzepakowym 130g	pieczywo jasne 100g [1], masło 10g [6] połędwica sopocka 50g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, sałata 10g, mus tubka 100g	
	kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			Mus tubka 100g	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	08.kwi.26 - środa		NOWE MIASTO LUBAWSKIE	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Zupa mleczna z makaronem 300 ml [1,6] pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] jajko 1 szt. [2], sałatka z selera i szynki 120g [1/5/7-10], jabłko 120g Kakao 200 ml [6]	Zupa kalafiorowa 350ml [8] gulasz wieprzowy 180g[1/8], kasza bulgur 200g [1] Fasolka szparagowa na parze z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	--- pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt., ogórek kiszony 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 1991kcal, Białko 91g, Tłuszcze 77g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 202g w tym cukry 65g, błonnik 36g, sól 4,8g
			sok pomidorowy 300 ml	
Dieta Łatwostrawna	Zupa mleczna z makaronem 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] jajko 1 szt. [2], sałatka z selera i szynki 120g [1/5/7-10], jabłko 120g Kakao 200 ml [6]	Zupa kalafiorowa 350ml [8] gulasz wieprzowy 180g[1/8], kasza bulgur 200g [1] Fasolka szparagowa na parze z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt., pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 1992kcal, Białko 91g, Tłuszcze 77g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 216g w tym cukry 65g, błonnik 33g, sól 4,8g
			sok pomidorowy 300 ml	
Dieta Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z makaronem 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] jajko 1 szt. [2], sałatka z selera i szynki 120g [1/5/7-10], jabłko 120g Kakao 200 ml [6]	Zupa kalafiorowa 350ml [8] gulasz wieprzowy 180g[1/8], kasza bulgur 200g [1] Fasolka szparagowa na parze z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt., pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 1992kcal, Białko 91g, Tłuszcze 77g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 216g w tym cukry 65g, błonnik 33g, sól 4,8g
	jogurt 100g [6]	kisiel 250 ml	sok pomidorowy 300 ml	
Dieta Bogatobiałkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z makaronem 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] jajko 1 szt. [2], sałatka z selera i szynki 120g [1/5/7-10], jabłko 120g Kakao 200 ml [6]	Zupa kalafiorowa 350ml [8] gulasz wieprzowy 180g[1/8], kasza bulgur 200g [1] Fasolka szparagowa na parze z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt., pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 1992kcal, Białko 91g, Tłuszcze 77g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 216g w tym cukry 65g, błonnik 33g, sól 4,8g
	jogurt 100g [6]	kisiel 250 ml	sok pomidorowy 300 ml	
atwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zupa mleczna z makaronem 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] pasta z białek jaj 100g [2], sałatka z selera gotowanego i szynki 120g [1/5/7-10], jabłko pieczone 120g	Zupa koper. z ziemniak. 350ml [8] gulasz wieprzowy 180g[1/8], kasza bulgur 200g [1] Marchewka gotowana z selerem i oliwą 130g[1/8]	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt., pomidor b/s 50g, sałata mix 10g	Energia: 2034kcal, Białko 95g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 222g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g

Dieta Ł	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			sok pomidorowy 300 ml	
Dieta z ogr. katwoprzywajalnych węglowodanów	pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] jajko 1 szt. [2], sałatka z selera i szynki 120g [1/5/7-10], jabłko 120g Kakao 200 ml [6] Bez Cukru	Zupa kalafiorowa 350ml [8] gulasz wieprzowy 180g[1/8], kasza bulgur 200g [1] Fasolka szparagowa na parze z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml Bez Cukru	--- pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], ogórek kiszony 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml Bez Cukru	Energia: 1985kcal, Białko 86g, Tłuszcze 81g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 196g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g
	jogurt 100g[6]	kisiel b/c 250ml	sok pomidorowy 300 ml	
Dieta z ograniczeniem Pnb. s. Zołądkowy	Zupa mleczna z makaronem 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] pasta z białek jaj 100g [2], sałatka z selera gotowanego i szynki 120g [1/5/7-10], jabłko pieczone 120g Herbata 250ml	Zupa koper. z ziemniak. 350ml [8] gulasz wieprzowy 180g[1/8], kasza bulgur 200g [1] Marchewka gotowana z selerem i oliwą 130g[1/8] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt., pomidor b/s 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2034kcal, Białko 95g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 222g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g
			sok pomidorowy 300 ml	
Dieta Rozdrobniona	Zupa mleczna z makaronem 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] pasta z jaj 100g [2], sałatka z selera gotowanego i szynki 120g [1/5/7-10], jabłko pieczone 120g Kakao 200 ml [6]	Zupa kalafiorowa 350ml [8] gulasz wieprzowy 180g[1/8], kasza bulgur 200g [1] Marchewka gotowana z selerem i oliwą 130g[1/8] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina mielona 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt., b/s pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 1992kcal, Białko 91g, Tłuszcze 77g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 216g w tym cukry 65g, błonnik 33g, sól 4,8g
	jogurt 100g [6]	kisiel 250 ml	sok pomidorowy 300 ml	
Dieta Neutropeniczna	Zupa mleczna z makaronem 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] jajko 1 szt. [2], sałatka z selera gotowanego i szynki 120g [1/5/7-10], jabłko pieczone 120g Kakao 200 ml [6]	Zupa kalafiorowa 350ml [8] gulasz wieprzowy 180g[1/8], kasza bulgur 200g [1] Fasolka szparagowa na parze z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], dżem owocowy 1 szt., mus tubka 100g Herbata 250ml	Energia: 1992kcal, Białko 91g, Tłuszcze 77g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 216g w tym cukry 65g, błonnik 33g, sól 4,8g
	jogurt vege 125g	kisiel 250 ml	sok pomidorowy 300 ml	
Dieta Bezmleczna	Zupa jarska 350ml pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] jajko 1 szt. [2], sałatka z selera i szynki 120g [1/5/7-10], jabłko pieczone 120g Herbata 250ml	Zupa kalafiorowa 350ml [8] gulasz wieprzowy 180g[1/8], kasza bulgur 200g [1] Fasolka szparagowa na parze z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], dżem owocowy 1 szt., pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 1887 kcal, białko: 80g, tłuszcze 72g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 27g, węglowodany 210g w tym cukry 56g, błonnik 36g, sól 5,3g

			sok pomidorowy 300 ml	
Dieta Dzieci	Jogurt 100g [6]	Zupa kalafiorowa 350ml [8]	---	Energia: 1992kcal, Białko 91g, Tłuszcze 77g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 216g w tym cukry 65g, błonnik 33g, sól 4,8g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] jajko 1 szt. [2], sałatka z selera i szynki 120g [1/5/7-10], jabłko 120g Kakao 200 ml [6]	gulasz wieprzowy 180g[1/8], kasza bulgur 200g [1] Fasolka szparagowa na parze z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt., pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	
	jogurt 100g [6]	kisiel 250 ml	sok pomidorowy 300 ml	
Dieta Bezmleczna z ogr. Łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Zupa jarska 350ml	Zupa kalafiorowa 350ml [8]	---	Energia: 1887 kcal, białko: 80g, tłuszcze 72g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 27g, węglowodany 210g w tym cukry 56g, błonnik 36g, sól 5,3g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] jajko 1 szt. [2], sałatka z selera i szynki 120g [1/5/7-10], jabłko pieczone 120g Herbata 250ml	gulasz wieprzowy 180g[1/8], kasza bulgur 200g [1] Fasolka szparagowa na parze z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], tuńczyk 50g, pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml	
	jogurt vege 125g	kisiel b/c 250 ml	sok pomidorowy 300 ml	

Dieta Papkowata	Przetarta z buraczkami i tłuszczem roślinnym z kurczakiem[1/2/8]	Przetarta z cukinią i schabem[1/2/8] 492g	Przetarta z brokułem i tłuszczem roślinnym z kurczakiem 532 [1/2/8]	Energia: 1992kcal, Białko 91g, Tłuszcze 77g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 216g w tym cukry 65g, błonnik 33g, sól 4,8g
	Kakao 200 ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Jogurt naturalny 100g [6]	kisiel 250 ml	sok pomidorowy 300 ml	
Dieta Chirurgiczna pooperacyjna	Zupa mleczna z makaronem 300 ml [1,6] Jogurt 100g [6]	Zupa koper. z ziemniak. 350ml [8]	---	Energia: 1992kcal, Białko 91g, Tłuszcze 77g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 216g w tym cukry 65g, błonnik 33g, sól 4,8g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g[1/5/7-10], twaróg 80g [6], jabłko pieczone 120g Herbata 250ml	pulpet z szynki 120g [1/2] w sosie własnym 80g [1/8], ziemniaki 200g Marchewka gotowana z selerem i oliwą 130g[1/8] Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], dżem owocowy 25g, pomidor b/s 50g, sałata 10g Herbata 250ml	
			sok pomidorowy 300 ml	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki